

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

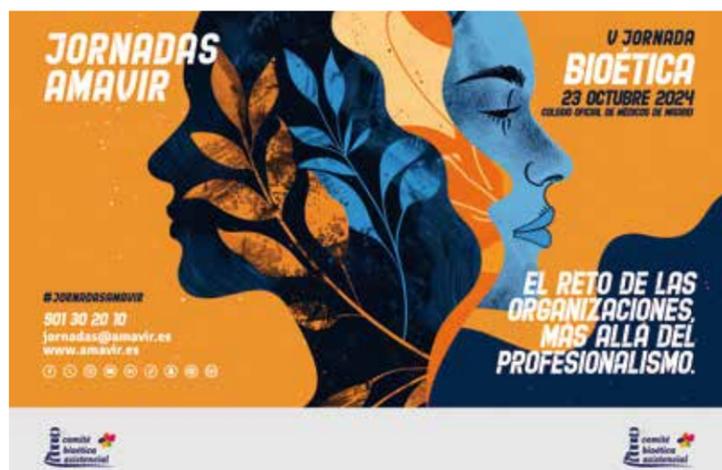
El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





Centro con plazas concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Fiestas de Alcorcón

Otro año más celebramos juntos las fiestas de nuestro municipio.

Como otros años, pudimos vivir las fiestas de Alcorcón juntos y las disfrutamos al máximo. Lo primero, queremos agradecer a todos los residentes y familiares que vinisteis a celebrar las fiestas con nosotros ya que lo pasamos muy bien. Agradecer también a todos los trabajadores que pudieron sacar adelante estas fiestas de nuestra localidad. Este año, además, pudimos disfrutar de nuestros torneos de cinquillo y de dominó. También, nos encantó participar en un gran karaoke en el que pudimos recordar muchas canciones que nos gustan, de antes y de ahora. Nos divertimos con una yincana por diferentes lugares de la residencia y



Todos juntos en el patio durante el concurso de tortillas.

de un maravilloso taller de cocina. A la vez, recordar el concurso de tortillas en el que tuvimos esa gran implicación por parte de todos. Y por todo esto poder deciros de nuevo a todos, gracias.

Taller de uñas

Todos los miércoles nos juntamos en la sala de terapia ocupacional.

Todos los miércoles, después de la siesta, tenemos un taller de autocuidado en el que nuestras residentes y usuarios de centro de día acuden a la sala de terapia ocupacional. El taller consiste en un espacio en el que se cuidan y pintan las uñas. Se las cortan, liman y ponen bonitas. Unas las llevan de colores alegres y chillones, otras más discretas, pero cada vez son más las residentes que acuden al taller. Con esta actividad lo que queremos conseguir es que sigan viéndose guapas y se sientan bien con ellas mismas. Además, trabajamos las relaciones sociales, creando un grupo distendido de charlas y risas donde interactúan con los terapeutas.



Nuestras residentes haciéndose la manicura.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Intervención con la música, ludoterapia, ocio y tiempo libre, ergoterapia, atención centrada en la persona, eventos extraordinarios y cumpleaños.

Fisioterapia

Programas de mantenimiento, encamados, caídas, patologías crónicas, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, transferencias y apoyos, agudas, gerontogimnasia, deambulación y baile terapéutico.

Psicología

Gimnasia mental, estimulación cognitiva, mantenimiento cognitivo, unidad de convivencia, manejo de conducta, intervención individual, relajación, laborterapia, teatro de títeres y como en casa.

Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional y cognitiva, aromaterapia, gerontogimnasia, gimnasia de manos, AVD's, Montessori, yogaterapia, repostería y estimulación cognitiva.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

Cumpleaños.
Salida Cultural.
Actuación.

Noviembre

Cumpleaños.
Salidas culturales.
Actuaciones.

SERVICIOS

Cafetería

Martes a domingo de 10:00 a 20:00 h.

Peluquería

Martes a viernes de 09:00 a 16:00 h.

Podología

Dos días al mes.



CUMPLEAÑOS

Octubre

01/10 Ángel Abad
01/10 Juan José Pintor
02/10 Daniela Cortés
05/10 Victorina Moreno
06/10 Mariano Reyes
08/10 Jesús Corral
10/10 Humberto Jañez
11/10 Isabel Sanz
12/10 Pilar Castro
18/10 Mariano Fragua
24/10 Vicente Gutiérrez
26/10 Santos Lázaro
26/10 Antonia Medina
30/10 Amparo Ruiz

Noviembre

04/11 Dolores de la Llave
09/11 Alejandra Cruceta
13/11 Eugenia Malvar
14/11 Agustina Pérez
18/11 Margarita de la Fuente
19/11 María Garrido
21/11 Mercedes Moreno
21/11 Maria Luisa Pulido
22/11 Sonsoles Jiménez
23/11 Rosa María del Pino
25/11 Rafaela Fernández

HOY COMEMOS

Crema de calabaza

INGREDIENTES

Calabaza, 50 gramos de patatas, 50 gramos de cebolla, 1 diente de ajo, media cucharada de comino, cúrcuma y 500 ml de caldo de verdura.

PREPARACIÓN

Comenzamos esta receta tan otoñal. Pelamos y cortamos en dados 375 gramos de calabaza y 50 gramos de patatas. También, pelamos y picamos 50 gramos de cebolla y 1 diente de ajo, los cuales sofreímos en una cazuela y condimentamos con media cucharada de comino y de cúrcuma en polvo. Incorporamos la calabaza y las patatas, vertiendo además 500 ml de caldo de verduras. Cuando esté en ebullición, bajamos el fuego y cocinamos durante 20 minutos. Trituramos las verduras hasta obtener un puré homogéneo y ¡a disfrutar!



SECRETOS DE MI TIERRA

Luque, Córdoba

Uno de los misterios más conocidos es la leyenda del “Cerro del Castillo”. Se dice que, durante las noches de luna llena, se pueden escuchar ecos lejanos de batallas pasadas y susurros que provienen del interior del castillo. Los ancianos del pueblo cuentan que quien se atreve a acercarse al cerro en esas noches, puede ver sombras danzantes y luces extrañas. Algunos creen que son las almas de los guerreros que aún vagan por el lugar, otros piensan que son los restos de la energía dejada por siglos de historia. La iglesia de San Mateo también guarda secretos. Su cura, Don Pedro, no solo llevaba la iglesia, sino que



Bonita vista del pueblo de Luque.

también era dueño de una fábrica de pantalones y casi todos los jóvenes del pueblo trabajaban para él. Los que no, se dedicaban a la recogida de aceitunas y en pleno invierno tenían que quitar la escarcha de los árboles sin guantes, haciéndose grietas en las manos, para poder recoger el máximo número de aceitunas. Durante la Semana Santa, el pueblo se llena de gente y de procesiones. Los niños disfrutaban de esta época del año, los abuelos asoman a sus nietos a la ventana y alguna vez se les escapan las manos para coger los capuchones de quienes realizan la procesión.

AYER Y HOY



Antes

Antonia Medina nació el 26 de octubre de 1935 en Belalcázar, Córdoba, donde creció junto a su padre y sus 5 hermanos; 4 hermanas y 1 hermano. A la edad de 20 años conoció al amor de su vida, Ángel, en el baile, donde quedó prendada de sus movimientos en la pista. El 20 de septiembre se casó con 22 años y a los 11 meses de casarse tuvo a su primer hijo, José y más tarde tendría a su hija Ángela. Ángel y Antonia mantuvieron su amor por casi 60 años.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Inmaculada Gallego Muñoz



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Parece mentira, pero el verano ha llegado a su fin, y aunque las altas temperaturas no nos hayan dejado disfrutar como deberíamos de nuestro maravilloso gran jardín, aun así, pudimos disfrutarlo para celebrar el Día del Voluntariado. Nuestros compañeros de los servicios centrales nos visitaron para compartir ese día y poder realizar numerosas actividades con los residentes; tiro con arco, partidas de fútbolín, carreras de relevos, etc. Además, tuvimos la gran suerte de poder realizar estas actividades acompañados de nuestros “niños”, hijos de trabajadores y nietos de nuestros residentes, quienes aprovecharon para compartir esa jornada única para todos. No faltaron risas, bromas y, sobre todo, la gran generosidad de todos para hacer que el día se convirtiera en ESPECIAL. También en Amavir Alcorcón se realizó la semana intergeneracional este verano con el objetivo de estimular las relaciones interpersonales y fomentar el aprendizaje continuo donde nuestros residentes, niños y todos nosotros compartimos muchos momentos llenos de fuerza, alegría, dinamismo y optimismo. El año próximo volveremos a repetir esta gran experiencia para beneficiarnos de la sabiduría y experiencia de nuestros mayores y de la energía tan bonita de los más pequeños.

COSAS DE CASA

La importancia de los centros de día

Lugares que sirven de estimulación para nuestros mayores.

Los centros de día son un lugar donde las personas mayores crean vínculos y relaciones sociales de amistad con personas de su edad, evitando así su aislamiento. Esto tiene mucha importancia en la prevención del deterioro cognitivo, en su estado anímico y en su calidad de vida, ya que se mantiene más activa. Otro de los objetivos del centro de día es mejorar la autoestima de sus usuarios con actividades y servicios de terapia. Además, se intenta disminuir la sobrecarga del cuidador, reduciendo la fatiga física y mental. En definitiva, se trata de un espacio de estimulación en el que el mayor puede complementar su rutina diaria en su propio hogar con los beneficios cognitivos, físicos y sociales que aporta la estancia durante unas horas en el centro. Además, la participación en un centro de día permite a la persona mayor contar con la atención médica, social y psicológica de los profesionales que trabajan.



Centro de día de la residencia.

QUIÉN ES QUIÉN

Álvaro López, fisioterapeuta

“Me gusta el trato con nuestros residentes”.

Edad: 24 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: Empatía.

Defecto: Olvidadizo.

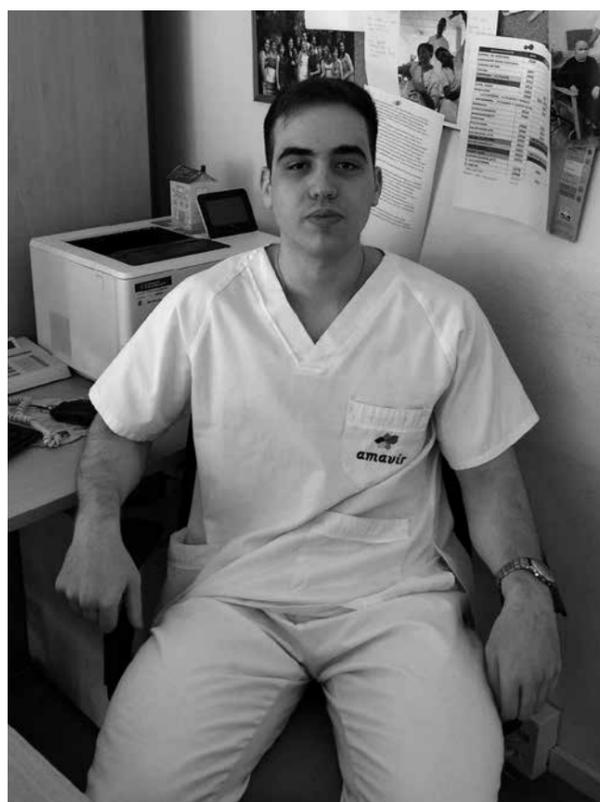
Aficiones: Los coches.

Libro: Coraline.

Película: Coraline.

Grupo de música: Queen.

Comida favorita: Cualquiera sin gluten.



RECUERDOS

La peseta

La peseta fue la moneda oficial de España hasta que se adoptó el euro en 2002. Muchas personas tienen recuerdos nostálgicos asociados a ella, como ir a comprar chucherías con unas pocas pesetas o contar monedas en la mano antes de hacer una compra. También, era común escuchar a los abuelos hablar sobre cómo el valor de la peseta cambiaba con el tiempo y cómo se sentían al ver la transición al euro. Para muchos, la peseta evoca una época más sencilla y momentos entrañables. Qué tiempos aquellos en los que se compraba una barra de pan con 50 pesetas...

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

