

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

  
amavir  
residencias para mayores

  
GROUPE  
MAISONS  
de FAMILLE

## Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

## Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



# Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: [www.amavir.es/jornadas-amavir/](http://www.amavir.es/jornadas-amavir/)

## Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.<sup>a</sup> Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

## Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





Centro con plazas concertadas con



## ACTUALIDAD

# Primer Campamento Intergeneracional

**Una bonita iniciativa que une a hijos de trabajadores, así como nietos y bisnietos de residentes.**

El Campamento Intergeneracional de la residencia Amavir Cartagena es una iniciativa que fomenta la convivencia y el intercambio entre diferentes generaciones. Participan hijos de trabajadores, junto a nietos y bisnietos de los residentes, creando un ambiente de unidad y aprendizaje mutuo. Entre las actividades destacadas, el cuentacuentos transporta a los asistentes a mundos mágicos de la mano de libros como “El Principito”, fortaleciendo los lazos emocionales y experiencias culturales. El coro intergeneracional unió a todos en la música, creando armonía y compartiendo conocidas melodías que provocaron un repaso de nuestros mayores por distintas etapas vitales. La tan esperada fiesta del agua, como cierre del campamento, refrescó a todos con sus divertidos juegos acuáticos, mientras que los talleres de brochetas de frutas promovieron la creatividad culinaria, una alimentación saludable y el trabajo en equipo y familia. Este campamento es una experiencia enriquecedora que crea recuerdos inolvidables y fortalece los lazos entre generaciones. El último día, en la despedida, nos visitó Nayra Isabel Sánchez Zamora, directora general de personas mayores del Instituto Murciano de Acción Social (IMAS) para conocer este novedoso proyecto.



Foto de la visita de la directora general.

## Celebración emotiva del Día de los Abuelos

**Disfrutamos de este día con la proyección de un conmovedor vídeo.**

Fue una jornada llena de emociones y recuerdos entrañables. Proyectamos un vídeo especialmente preparado, que incluía mensajes cariñosos e inolvidables de nietos y familiares dedicados a nuestros residentes. La proyección generó lágrimas de alegría y sonrisas en todos los presentes, creando un ambiente cálido y reconfortante. Esta iniciativa no solo fortaleció los lazos entre generaciones, sino que también brindó a nuestros mayores una sensación profunda de amor y aprecio. La actividad resultó ser un éxito rotundo, dejando en todos un recuerdo imborrable, y reafirmando la importancia de mantener vivas las conexiones familiares. Nos visitó RNE para conocer cómo vivíamos ese día.



Mamen, psicóloga del centro, nos presenta el vídeo.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Fisioterapia

Todos los días movilizaciones y paseos programados. De lunes a jueves se realizan tratamientos rehabilitadores en el gimnasio y tratamientos individualizados. Los viernes gerontogimnasia lúdica.

#### Psicología

De lunes a viernes se realizan talleres de estimulación cognitiva, reminiscencia con música y taller de estimulación. Los lunes y viernes estimulación sensorial. Los miércoles y los viernes tenemos talleres de estimulación cognitiva.

#### Terapia ocupacional

Todos los días se realizan talleres de laborterapia, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, entrenamiento en las ABVD en aseo, comedores, etc. Los lunes y martes, cine. Los jueves y viernes, lotería familiar. Los miércoles campeonato de juegos, taller de lectura y coro. Miércoles a las 11:00 h. en planta 0 y viernes a las 11:00 h. en planta 3, taller de lectura del Hermano Francisco. Jueves a las 17:00 h. en planta 0, coro con el Hermano Francisco.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Octubre

Fiesta del otoño.  
Cumpleaños del mes.

#### Noviembre

Halloween y celebración del Día de Todos los Santos.  
Cumpleaños del mes.

### SERVICIOS

#### Peluquería

De martes a viernes, semanalmente. Lunes a petición de los residentes y/o familiares.

#### Podología

Quincenalmente.

#### Eucaristía familiar

Sábados a las 11:30 h. Salón 1.ª planta.

## CUMPLEAÑOS



### Octubre

01/10 Ana Campoy  
01/10 Lucía Martínez  
07/10 Manuel Valera  
17/10 Adela Bonet  
19/10 Dolores Conesa  
19/10 María García Pedrosa  
26/10 Antonio Lauret

### Noviembre

01/11 Francisco Díaz  
08/11 Nieves Moreno  
08/11 Victoria Pernía  
08/11 Teresa Cervantes  
09/11 Emilia García  
12/11 Francisco Javier Gallo  
13/11 Luisa Abellán  
13/11 Dolores Escolar  
22/11 Ángeles Cano  
24/11 Valentín Luján  
25/11 Encarna García  
28/11 Antonia Pérez  
28/11 Aurelio Santamaría  
29/11 Antonia Hernández  
29/11 Isabel Legaz

## HOY COMEMOS Pedro Ros

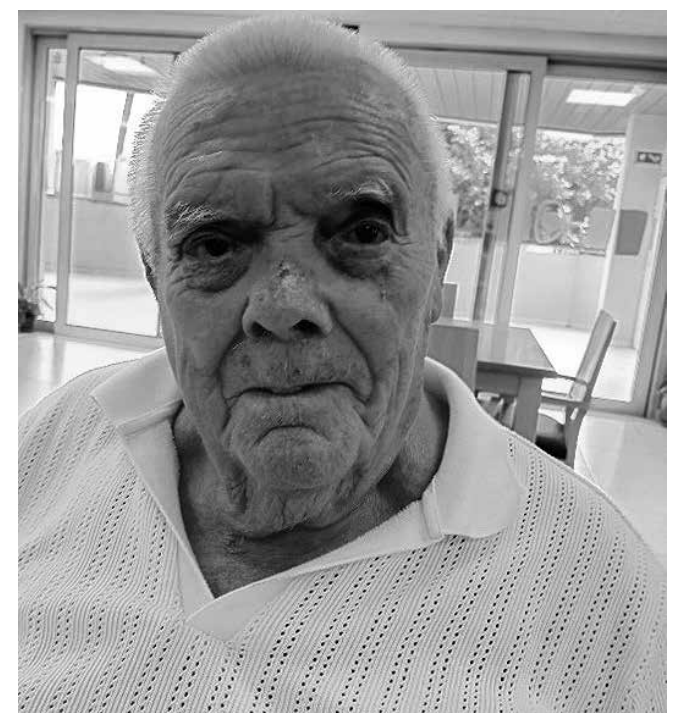
# Arroz con habichuelas

### INGREDIENTES

Media cebolla, medio pimiento, 2 dientes de ajo, 1 cucharada de aceite, 1 taza de habichuelas, salsa de tomate, agua, sal, pimienta, comino y orégano.

### PREPARACIÓN

Sofreímos media cebolla picada, medio pimiento, 2 dientes de ajo y 1 cucharada de aceite en una olla. Agregamos 1 taza de habichuelas cocidas, 1 taza de salsa de tomate, 2 tazas de agua y sazonomos con sal, pimienta, comino, orégano y mezclamos. Cocinamos a fuego medio-alto hasta que hierva, luego bajamos a fuego lento y tapamos. Cocinamos 15-20 minutos, o hasta que el arroz esté tierno. Dejamos reposar antes de servir.



Pedro nos ofrece su receta.

**SECRETOS DE MI TIERRA**

# La leyenda de la patrona de Cartagena

La Patrona de Cartagena, proclamada oficialmente, es la Virgen en su advocación del Rosell. Desde hace unos años es la Santísima Virgen de la Caridad la que es reconocida popularmente como Patrona por los cartageneros. El día grande de la Patrona, considerado también como el día de Cartagena, es el viernes de Dolores (que cada año cambia según caiga la Semana Santa), en el que la ciudad se vuelca con su virgen, mediante una serenata, varias misas, una ofrenda floral y otros suntuosos actos. Francisco de Irsino es enviado a Nápoles para encargar una imagen para el Hospital de Caridad. Francisco encargó la Pietá de la iconografía de Miguel Ángel, y el importante encargo fue sufragado por don Manuel de Bustamante, y la be-



La patrona de Cartagena.

lísima obra es atribuida a Giacomo Colombo. Cuenta la leyenda que los tripulantes del barco que transportaba la imagen no querían que tuviera como destino Cartagena, debido a su hermosura, pero una gran borrasca acechó al barco, cuyo nombre era Nuestra Señora de África y Pequeño Fénix, y gracias a este contratiempo, no tuvieron más remedio que anclar en Cartagena.

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Estela Suárez García



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Ha terminado un verano muy especial. Por primera vez, vivimos el Campamento Inter-generacional en el centro y fue una experiencia enriquecedora y preciosa. Aprovecho para agradecer a los niños que pasaron estos días con nosotros y a sus familiares por hacerlo posible. Esperamos el año que viene sean muchos más niños los que nos acompañen en la semana del campamento. Después, vivimos otro día muy especial, el Día de los Abuelos, en el que con la ayuda de muchos familiares editamos un vídeo en el que deseábamos un feliz día a todos nuestros residentes. A su vez, hemos disfrutado de fiestas especiales como la naranjada, exposiciones de arte de manos de Ignacio García, misa especial por el día de la Asunción y los 100 años de nuestra querida Asunción Valencia. Y ahora que comienza el otoño, celebraremos nuestra comida familiar, en la que intentamos disfrutar de una jornada de convivencia donde poder estar juntos todos de forma distendida. Además, seguiremos realizando actividades por y para mantener activo el día a día de nuestro centro. Gracias a familiares y trabajadores por colaborar en las actividades, compartir vuestro tiempo en el centro y seguir trabajando por el bienestar de nuestros residentes. Gracias a nuestros residentes por responder siempre con una sonrisa a todo lo que hacemos, lo más reconfortante de este trabajo siempre es vuestro cariño. Un abrazo muy fuerte.

**AYER Y HOY**



**Antes**

José Manuel Roca nacido en Jerez de la Frontera, vive con nosotros desde junio de este año. Padre de dos hijas a las que adora, es ex oficial de la Marina. José Manuel ha dedicado parte de su vida al servicio de su país, pero su verdadera pasión siempre ha sido el flamenco. Admirador de grandes figuras del flamenco como José Mercé y Chano Lobato, de los que disfruta profundamente mediante este arte que refleja sus raíces andaluzas. Estamos encantados de tenerte con nosotros José Manuel.



**Después**

## COSAS DE CASA

# Adiós verano, bienvenido otoño

El otoño supone un cambio del entorno y un regreso a nuestras actividades cotidianas.

Con el suave susurro del viento y el crujir de las hojas, el verano se despide para dar paso a una de las estaciones más encantadoras de año, el otoño. Una de las maravillas del otoño es su paleta de colores. Los árboles se visten de tonos cálidos que transforman el paisaje en un cuadro pintado por la naturaleza. Las hojas caídas crean una alfombra crujiente que invita a ser explorada, y cada paso resuena con la melodía del cambio. Con el final del verano, muchos de nosotros regresamos a la rutina. Las vacaciones terminan y es momento de retomar actividades, ya sea en el trabajo, la escuela o en proyectos personales. El otoño también nos trae nuevos sabores. Es la época de las calabazas, las manzanas, las castañas etc. Las recetas de sopas y guisos se convierten en protagonistas de nuestras cocinas. La llegada del otoño y el descenso de las temperaturas puede provocar una bajada de defensas en muchas personas, sobre todo en nuestros mayores. Es importante prestar atención a su bienestar físico y emocional y brindarles toda nuestra atención y cariño para que puedan seguir disfrutando de esta maravillosa estación.



El otoño es una segunda primavera donde cada hoja es una flor.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Ana Mateos, trabajadora social

**Involucrada en su trabajo, cercana a residentes y empática con familiares. Ana intenta ayudar en todo lo que sea posible a todos.**

**Edad:** 28 años.

**En Amavir desde:** 2023.

**Lo mejor de Amavir:** Sus residentes.

**Virtud:** Simpatía.

**Defecto:** Nerviosa.

**Aficiones:** Realizar senderismo e ir a la playa.

**Libro:** La Sombra del Viento, Carlos Ruiz Zafón.

**Película:** Campeones.

**Grupo de música:** Love of Lesbian.

**Comida favorita:** Hamburguesa con queso.



## RECUERDOS

## Palacio Consistorial de Cartagena

Es de estilo ecléctico en su construcción con tintes afrancesados, construido entre 1900 y 1907 por Tomás Rico. El estilo modernista lo apreciamos en sus pinturas y decoración del vestíbulo y el neoclásico en la fachada principal con su imponente escalinata y el escudo de la ciudad. Tenemos que destacar sus grabados en piedra, sus columnas de hierro fundido y las escamas de zinc en sus cúpulas gracias a la riqueza minera de la zona. En el 2017 fue seleccionado como uno de los 20 edificios más espectaculares de España. Estuvo cerrado, pero tras su recuperación, hoy disfrutamos de su esplendor.

# Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

## Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

## Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M<sup>a</sup> Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





# Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

## ¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

