

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

  
amavir  
residencias para mayores

  
GROUPE  
MAISONS  
de FAMILLE

## Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

## Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



# Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

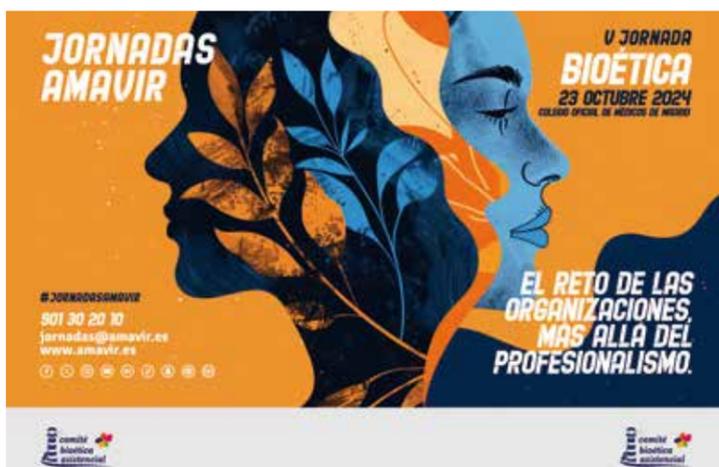
El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: [www.amavir.es/jornadas-amavir/](http://www.amavir.es/jornadas-amavir/)

## Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.<sup>a</sup> Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

## Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





Centro con plazas concertadas con  
  
**Comunidad de Madrid**

**ACTUALIDAD**

# Campamento Intergeneracional 2024

**Hijos de trabajadores y nietos de los residentes, conviven realizando diferentes actividades.**

Durante la última semana de junio, coincidiendo con las vacaciones escolares, se realizó en nuestro centro el Campamento Intergeneracional, donde los hijos de los trabajadores pudieron compartir con los usuarios de centro de día y los residentes, diferentes actividades como gimnasia, juegos populares, talleres de manualidades, terapia con animales, piscina, etc. Además, sirvió para que los niños fueran partícipes del día a día de los usuarios, acercando el mundo residencial a los jóvenes. Los usuarios pasaron una semana de lo más entretenida y activa, compartiendo diferentes momentos



Los más peques posan tras realizar una actividad.

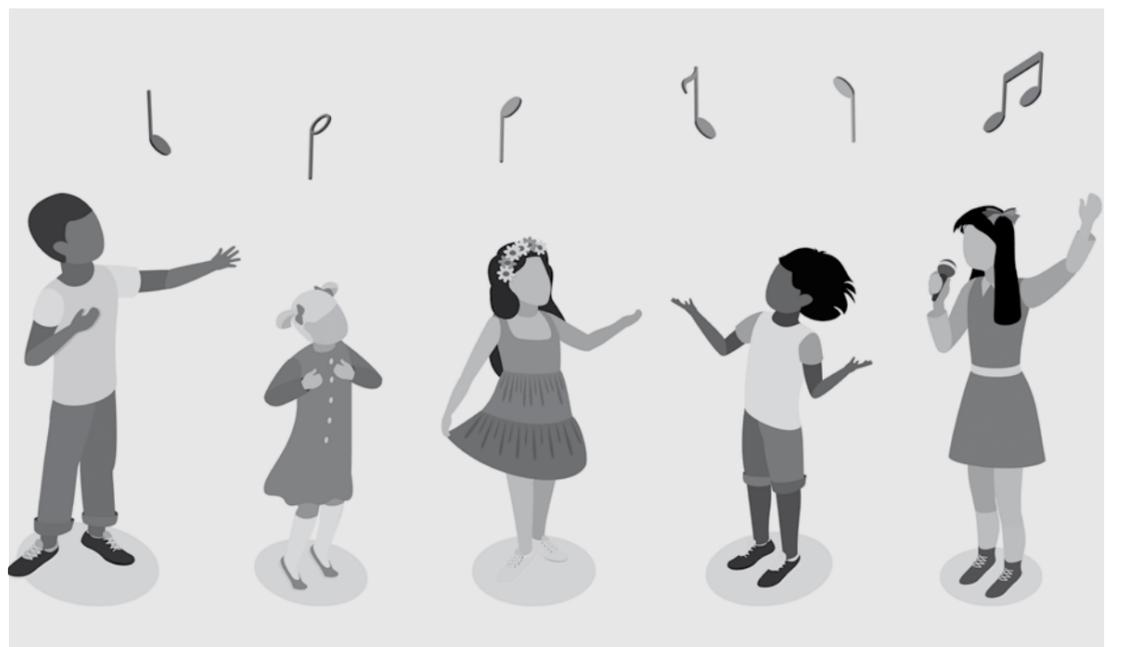
del día, que sin duda mejoraron su estado de ánimo y su independencia. Esta gran experiencia la repetiremos en otras ocasiones debido a la gran acogida que ha tenido

y los muchos beneficios que supone tanto para los residentes como para los niños, los cuales han pasado una semana inolvidable compartiendo momentos muy especiales.

## Concierto coral del instituto Gredos

**Acudimos al colegio Gredos a disfrutar del coro realizado por las alumnas.**

El día 18 de junio acudimos con los residentes y usuarios de centro de día al colegio Gredos a disfrutar del coro realizado por las alumnas de primaria y de la ESO. Allí, coincidimos con varios compañeros de la casa Amavir, además de compartir butacas con los propios niños estudiantes del centro. Las alumnas cantaron diferentes canciones en inglés y en castellano acompañadas de su profesor de música, el cual tocaba el piano y la guitarra. Nuestros residentes, al igual que nosotros, quedaron encantados y aplaudieron al compás de la música.



La música siempre es una buena opción.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, tabla de marcha, rehabilitación individual, electroterapia, tabla de gerontogimnasia y movilizaciones pasivas.

#### Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, taller de noticias, taller de reminiscencia, programa de activación física, ABVD's (Actividades Básicas de la Vida Diaria), bingo, estimulación sensorial/sensoriambiental y tabla de gerontogimnasia.

#### Psicología

Estimulación emocional a través de la música, taller de memoria, taller de revista, taller relajación, taller de ORL (orientación a la realidad) y reminiscencia.

#### Animación sociocultural

Fiestas de cumpleaños, fiestas temáticas, talleres, excursiones, charlas informativas...

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Octubre

Castañada.  
Taller de decoración por Halloween.  
Juego de memoria especial por el Día de la Terapia Ocupacional.  
Terapia con animales.  
Cineforum.  
Fiestas de cumpleaños.

#### Noviembre

Salida al museo.  
Cineforum.  
Terapia con animales.  
Fiestas de cumpleaños.

### SERVICIOS

#### Peluquería

Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 h.

#### Podología

Servicio quincenal.

#### Oficio religioso

Eucaristía los jueves a las 12:00 h.



## CUMPLEAÑOS



### Octubre

03/10 Paz Martínez  
06/10 Rosario Rubio  
09/10 María del Carmen Ciudad  
10/10 Ángel Torres  
12/10 M.<sup>a</sup> del Pilar Herce  
20/10 Mercedes Lomas  
21/10 Amparo Guerrero  
22/10 M.<sup>a</sup> Teresa Gómez  
22/10 Magdalena Susiac  
24/10 Joaquín Botella  
24/10 Mariana Jodar  
26/10 Carmen García  
31/10 M.<sup>a</sup> Teresa Pita

### Noviembre

03/11 M.<sup>a</sup> Haydee Burgos  
03/11 M.<sup>a</sup> Rosalía Giral  
04/11 Antonia Gómez  
20/11 Luciana M.<sup>a</sup> del Carmen de Oro  
23/11 Esperanza Diez  
23/11 Luisa Martínez  
24/11 María Tabares  
26/11 Petra Porras  
29/11 Juana Esteban  
30/11 Josefina Bello

HOY COMEMOS María García

# Bacalao al Pil Pil

#### INGREDIENTES

Bacalao, dientes de ajo, agua y aceite de oliva.

#### PREPARACIÓN

Comenzamos calentando aceite de oliva en una cazuela con 2 o 3 dientes de ajo laminados. Sin dejar que se frían mucho los ajos, ponemos el bacalao con la piel hacia abajo. Removemos todo hasta crear una especie de crema. Una vez que ha espesado, echamos un vasito de agua. Damos la vuelta al bacalao para que se cueza por el otro lado y seguimos removiendo hasta que la salsa tenga consistencia.



## SECRETOS DE MI TIERRA



Vista de Montánchez.

# Una mujer adelantada a su época

Isabel es una mujer de 91 años, natural de Montánchez, Cáceres, y tenía 5 hermanos. Recuerda que en su pueblo había 3 iglesias grandes y un castillo por donde solía pasear con sus amigas todos los días. Recuerda con mucho dolor el fallecimiento de su madre a sus 48 años, por cáncer. Con el tiempo, todos sus hermanos se casaron y se repartieron por España, y ella se dedicó a cuidar de su padre en Cáceres. Tras 8 largos años dedicándose al cuidado del hogar, a sus 28 años decidió mudarse a Madrid, donde trabajó como costurera en la clínica Covesa, algo que recuerda con mucha felicidad. No obstante, en ple-

no posfranquismo, la empresa Covesa cerró. Fue en ese momento cuando, a sus 30 años y con su piso recién pagado, se inscribió en una escuela de auxiliar de enfermería, obteniendo el título y trabajando posteriormente para la Cruz Roja. Paralelamente, también hacía guardias nocturnas particulares en casas de gente adinerada. Isabel no se casó nunca ni tuvo hijos, sin embargo, recalca que fue una decisión propia, de la cual a día de hoy no se arrepiente, y asegura que ha vivido una vida autónoma, plena y feliz la cual ha disfrutado siempre a su gusto con independencia de juicios ajenos.

## CARTA DE LA DIRECTORA

Elena García



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Cerramos el periodo estival con la celebración de la gran paella en el mes de septiembre. Se trata de una actividad especial, en la que todos, residentes y usuarios, comen juntos, ya sea en el jardín si el tiempo lo permite, o en el hall del centro. La celebración se acompaña de música y se cierra con la entrega de un obsequio a cada uno de los residentes y usuarios. Con ello, ponemos el broche final al calor y damos la bienvenida al otoño. Así mismo, os hacemos partícipe de los distintos proyectos que comenzamos en esta nueva etapa, algunos de ellos nuevos y otros de carácter estacional. A destacar la castañada, el programa semanal de belleza y autocuidado, diversas charlas sobre el envejecimiento o cuestiones legales, salidas a museos y lugares de interés. Además, contaremos también con el nuevo taller de manualidades que se realizará semanalmente, en el cual estaremos encantados de contar con la participación de las familias. Con estas iniciativas tratamos de fomentar la integración y la vida conjunta familia-centro a través de la realización de distintas manualidades. Estas actividades serán comunicadas mensualmente a través de la programación del mes. Además, os animamos a que nos hagáis llegar vuestras sugerencias y propuestas, las revisaremos y trataremos de ponerlas en marcha. Como siempre, quedamos a vuestra disposición para cualquier cuestión. Os envío un fuerte abrazo.

## AYER Y HOY



## Antes

En esta ocasión queremos mostrar a una pareja de residentes muy queridos en nuestro centro, Ángel Blázquez y Marisa González, los dos madrileños. En la foto en la que salen de jóvenes, no llegaban a la veintena, y se hizo en la puerta del restaurante donde asistieron a la boda de un amigo. En la foto de ahora se les ve igual de guapos, y es que no pasa el tiempo por esta bonita pareja.



## Después

## COSAS DE CASA

# Las infecciones urinarias y su repercusión en la persona anciana

Se produce cuando el tracto urinario contiene una cantidad anormalmente elevada de gérmenes, provocando una serie de síntomas atípicos y típicos.



Es importante acudir al médico si aparecen síntomas.

Es una de las infecciones más comunes en mayores, proporcional a la edad y a los factores desencadenantes. La causa más habitual es poca ingesta hídrica, lo que causa disminución en la producción de orina. Son más usuales en las mujeres, por su anatomía. El desarrollo de la infección de orina en varones aumenta a partir de los 50 años, relacionada mayoritariamente a una patología prostática. Los síntomas más comunes de son, orinar con mayor o menor frecuencia, picor al orinar, mal olor en la orina, confusión del paciente o incapacidad para realizar tareas que solía hacer, pérdida de apetito, somnolencia inexplicable. Para diagnosticar una infección urinaria en residencias es común el test combur. Si se tratase de una itu recurrente se debe solicitar un urocultivo. Para prevenir la infección en mayores se aconseja beber mucha agua,

1 a 1,5 litros al día, ya que facilita la hidratación e impide la proliferación de bacterias, una buena alimentación para fortalecer el sistema inmune, el consumo de arándanos rojos (pueden tomarse en cápsulas) que gracias a los antioxidantes ayudan a prevenir cistitis, limpiar la zona vaginal de manera adecuada y mantenerla siempre limpia, seca e hidratada y uso de productos transpirables cuando se padece incontinencia. Para el tratamiento de la infección de orina en mayores, depende también el criterio médico y la individualización del paciente.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Lucía Martín, trabajadora social

“Me gusta el trato cercano con los residentes”.

**Edad:** 27 años.

**En Amavir desde:** 2024.

**Lo mejor de Amavir:** El trato personalizado.

**Virtud:** Sensibilidad.

**Defecto:** Perfeccionismo.

**Aficiones:** Pintar, tocar el piano y deporte.

**Libro:** Diario para estoicos de Ryan Holiday.

**Película:** Cinema Paradiso.

**Grupo de música:** Birdy.

**Comida favorita:** La pasta.



## RECUERDOS Concepción Hernández

## La primera vez que vi el mar

Aún recuerdo la primera vez que vi el mar. Un verano de hace más de 40 años, acompañada de mis hijos, nos encontrábamos en Barcelona visitando a mi familia. Mi sobrino Juan, nos animó a visitar el mar. Nosotros nunca lo habíamos visto, por lo que me encontraba demasiado atemorizada ante las olas, tanto incluso que por el miedo no permitía a mis hijos avanzar más allá de la orilla. Juan nos tranquilizó y al poco tiempo, empezó a jugar con mis hijos en el mar. A pesar de mi miedo, y de no meterme más allá de las rodillas, sí pude disfrutar de lo mucho que se divertían saltando las olas.

# Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

## Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

## Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M<sup>a</sup> Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





# Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

## ¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

