

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





ACTUALIDAD

Un agradable día de barbacoa

Disfrutamos de una deliciosa barbacoa para dar comienzo al verano.

En el mes de junio, nuestra residencia dio la bienvenida al verano con una animada barbacoa que reunió a un grupo de residentes en la cafetería y terraza del centro. El evento se convirtió en una oportunidad perfecta para disfrutar del buen tiempo, escuchar música y pasar tiempo juntos. Nuestra cocinera preparó un menú que incluía chorizos, salchichas, morcillas y lomo, entre otras cosas. También, nuestros residentes pudieron acompañarlo de un tinto de verano para refrescarse. Además de la comida, la jornada también contó con la celebración conjunta de los cumpleaños de aquellos residentes que nacieron en el mes de junio. Pudieron soplar las velas y festejar juntos un día tan especial. Este tipo de actividades, no solo son beneficiosas para el bienestar emocional de los residentes, si no que contribuyen al mantenimiento cognitivo (celebrando fechas señaladas), al refortalecimiento de los vínculos sociales y a la mejora en la integración de las personas que llevan menos tiempo en nuestro centro.



Nuestros usuarios festejando la llegada del verano.

Nuestro primer Campamento Intergeneracional

Una actividad muy gratificante, donde se crearon lazos emocionales.

Este verano realizamos nuestro primer Campamento Intergeneracional con niñas de trabajadoras de nuestro centro. Un pequeño campamento que se desarrolló los días 3 y 4 de julio. Durante estos dos días, nuestros usuarios regresaron de algún modo a su niñez, viviendo momentos entrañables durante el desarrollo de las actividades. Juegos con pelotas, taller de manualidades, bingo musical y una yincana, fueron algunas de las actividades llevadas a cabo en nuestros espacios al aire libre. Un divertido encuentro en el que los participantes apreciaron el valor del compañerismo y del trabajo en equipo. Sin duda, unas jornadas en las que hubo espontaneidad, respeto, cariño, diversión y donde se crearon lazos emocionales.



Algunos de los momentos vividos durante nuestro campamento.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Trabajo social

Atención social y familiar durante el proceso de estancia en el centro, desde su adaptación. Asesoramiento en tramitaciones y gestiones administrativas para la solicitud de ayudas técnicas o prestaciones económicas vinculadas al servicio.

Psicología

Programas de estimulación cognitiva, reminiscencia, así como, intervenciones en función de las necesidades de atención como son, programa de atención individualizada en trastornos psicoafectivos, de intervención en alteración de conducta y de intervención en duelo.

Fisioterapia

Programas de psicomotricidad, gerontogimnasia en planta, tratamientos individuales en sala de rehabilitación, reeducación de la marcha y equilibrio, movilizaciones pasivas y supervisión del programa de paseos.

Terapia ocupacional

Programas de rehabilitación funcional, psicomotricidad, estimulación cognitiva, ergoterapia, entrenamiento en actividades de la vida diaria, estimulación sensorial, así como, actividades de juego y ocio y tiempo libre.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

Actividad por el Día Internacional Contra el Cambio Climático.

Taller de Manualidades con temática Halloween.

Celebración de Halloween.

Celebración de cumpleaños del mes.

Noviembre

Bingo con regalos.

Creación de mural por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer.

Actividad educativa por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer.

Taller especial de manualidades de preparación de la Navidad.

Celebración de cumpleaños del mes

Estas actividades pueden estar sujetas a cambios que se comunicarán en el centro previamente.

SERVICIOS

Peluquería

Martes y viernes de 15:30 a 19:30 h.

Podología

1 vez al mes. Información en recepción.

CUMPLEAÑOS



Octubre

01/10 Rafaela Martínez

12/10 Miguel Gómez

17/10 José Consuegra

21/10 Victoria Idañez

22/10 Dolores García

24/10 M.^a Dolores Sobrino

Noviembre

01/11 Laura Alonso

07/11 Juana Fernández

10/11 Pilar Galán

10/11 Eulalio Triguero

16/11 Ángel Calvillo

20/11 Ana M.^a Cervantes

HOY COMEMOS Agustina Velasco

Gachas manchegas

INGREDIENTES

4 cucharadas de harina de almortas, 2 vasos de agua, aceite, panceta, 2 chorizos pequeños, 3 ajos, sal y pimentón dulce.

PREPARACIÓN

En una sartén con aceite freímos la panceta en trozos pequeños. Una vez que esté bien crujiente, reservamos. Lo mismo con el chorizo. En ese aceite, a fuego medio, doramos el ajo y echamos la harina, removemos y dejamos que cocine, bajamos el fuego y añadimos pimentón dulce. Finalmente, añadimos el agua y removemos 10 minutos, sazonamos y servimos.



SECRETOS DE MI TIERRA

Fontanarejo, lugar donde nació Juana Fernández

Nací en Fontanarejo, una localidad de la provincia de Ciudad Real. En este pueblo, perteneciente a los Montes de Toledo, pasé mis primeros cinco años. La iglesia parroquial dedicada a los Santos Felipe y Santiago, está ubicada en la parte más alta del pueblo. La patrona es la Virgen de la Asunción y se celebra su fiesta el 15 de agosto. Había explotaciones familiares donde recogíamos la aceituna. Pasada la Navidad, cogíamos las mantas, los cubos, los palos y los sacos para ir a la recolecta de la aceituna, que entonces, cogíamos a mano. También, íbamos al río San Marcos. Cruzábamos de orilla a orilla y de canto en canto. En Fontanarejo también se encuentra el cerro del Moro del Castillejo que tiene restos árabes. Una fiesta típica allí es la Iluminaria. Tiene lugar todos los años, al atardecer del día 30 de abril, donde se realiza la quema de romero. Tiene su origen en el acto simbólico de purificación de las pestes y epidemias que tuvieron lugar en el pasado. Aunque me fui muy pequeña, siempre que vol-



Fiestas de Fontanarejo.

vía a mi pueblo lo pasaba muy bien. Mi casa, mi gente... los recuerdo con cariño y sigo yendo para disfrutar de sus paisajes, de sus procesiones y de sus entornos, que en tantos años no se han borrado de mi memoria.

AYER Y HOY



Antes

María Teresa Moreno Sánchez nace el 4 de marzo de 1943 en Ciudad Real. Siempre ha destacado por su carácter amable, teniendo gran facilidad en sus relaciones sociales. Junto a su marido, Manuel, formó una familia compuesta por sus tres hijos; Juan Manuel, Rosario y Anastasio. Ha tenido grandes inquietudes y ganas de superarse personal y profesionalmente. Ejerció como enfermera militar, viajando junto a su marido a varios países y lugares de España. Es un placer para nosotros conocerla.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Petra M.^a Alhambra García-Cervigón



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Septiembre ha marcado el fin del verano para darle paso al otoño. Siempre me ha parecido esta época del año el inicio de una nueva etapa. Es el comienzo nuevamente del curso escolar, encuentros con viejos amigos, inicio de nuevas actividades y de nuevas ilusiones. Para Amavir Ciudad Real, es el inicio de planificación de nuevos retos y actividades junto a vosotros, que disfrutaremos de la mano, como solemos hacer. De esta forma, haremos más llevaderos los días otoñales y disfrutaremos de los aspectos más divertidos de esta bonita temporada. Porque, como he dicho anteriormente, la vida se compone de agrupar momentos buenos, alegres, de coleccionar sonrisas y abrazos, de ilusiones y de caminar juntos en la misma dirección. Los pilares de esta casa poco a poco se van construyendo con el cariño de todos vosotros. Todo ello gracias a la dedicación, el respeto y la constancia que ponemos cada día en esta profesión y para los mayores. Y sin más dilación, le damos la bienvenida a un nuevo otoño que estará repleto de actividades, nuevas emociones, sonrisas y buenos momentos.

COSAS DE CASA

El envejecimiento activo mejora la calidad de vida de los residentes

Hablamos sobre el envejecimiento activo de la mano de nuestro fisioterapeuta Pedro Pradas.

El envejecimiento activo es un enfoque que busca promover la participación de las personas mayores en la sociedad mejorando su bienestar físico, mental y social. En las residencias de mayores, esto se traduce en una variedad de actividades y programas diseñados para mantener a los residentes activos y comprometidos. Las residencias pueden ofrecer talleres de manualidades, clases de ejercicio adaptado, actividades culturales y programas de voluntariado. Estas iniciativas no solo ayudan a mantener la salud física, sino que también fomentan la socialización y el desarrollo de nuevas habilidades. Es esencial que el personal de las residencias esté capacitado para reconocer las necesidades individuales de cada residente, creando un ambiente inclusivo y respetuoso. La comunicación abierta y el apoyo emocional



Es importante mantenerse activo para lograr un mayor bienestar.

son clave para que los mayores se sientan valorados y motivados a participar. En resumen, el envejecimiento activo en residencias de mayores mejora la calidad de vida de estos y contribuye a crear una comunidad vibrante y solidaria. Fomentar un entorno donde los mayores puedan seguir aprendiendo y socializando es fundamental para su bienestar.

QUIÉN ES QUIÉN

Cintia Gómez Navarro, trabajadora social

“Me defino por tener una personalidad alegre, dinámica, con ganas de aprender y ayudar a los demás”.

Edad: 30 años.

En Amavir desde: 2023.

Lo mejor de Amavir: El equipo, la familiaridad y cercanía.

Virtud: Empatía.

Defecto: Perfeccionista.

Aficiones: Compartir tiempo con mis seres queridos.

Libro: Cumbres Borrascosas.

Película: La vida es bella.

Grupo de música: Izal.

Comida favorita: Salmorejo.



RECUERDOS

Poema de José-María González Ortega

“El que yo fui me espera bajo mis pensamientos. Al llegar el otoño destruirán los nidos y podarán tus ramas. Te crecerán hormigas dentro del corazón. No descanses, poeta, ni desesperes nunca, que la vida te lleve hacia ninguna parte hasta encontrar la luz”.

Poema del Libro “Hablar con el silencio” de José-María González Ortega.

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

