

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Día de piscina

En el mes de julio, con alguno de nuestros residentes, disfrutamos de un día a remojo.

En este verano tan caluroso, tanto la terapeuta ocupacional como la animadora sociocultural, Ana y Marta respectivamente, le pusieron remedio al calor madrileño acudiendo con un grupo de residentes a la piscina municipal. Después de un buen desayuno, y tras ponernos los bañadores, arrancamos la furgoneta rumbo a un baño veraniego. Ya en el césped, con las toallas estiradas y mientras nos poníamos crema, pudimos compartir el recuerdo y las anécdotas de las excursiones a la piscina que nuestros usuarios realizaban en sus tiempos mozos en los pueblos y barrios de Madrid. Finalmente, churro en mano, nuestros residentes se sumergieron en el agua. Hubo tiempo para nadar, remojar los pies e incluso jugar a salpicarse entre carcajadas como si de una batalla de agua se tratase. Tras refrescarnos, fue la hora de ir al merendero a comer. Desde la residencia prepararon un



Disfrutando en la piscina.

menú veraniego con gazpacho, la típica tortilla de patatas y todo ello acompañado de tinto de verano (0,0). Mientras comíamos estuvimos escuchando las mejores canciones de los años 60, los éxitos del verano. Tanto los residentes, como sus dos acompañantes, se quedaron con ganas de repetir. Así que el año que viene habrá que volver. ¡Fue un chapuzón que nos refrescó para el resto del verano!

“*Mens sana in corpore sano*”

El día 3 de junio celebramos el Día Mundial de la Bicicleta.

Desarrollamos una actividad con los residentes a través de la cual mezclamos la música, la diversión y el ejercicio físico. Fue una clase de spinning adaptada a las necesidades de los mayores, en la que disfrutaron y trabajaron al ritmo de la música. Hicimos varios ejercicios de coordinación combinando el pedaleo y la movilidad de los brazos al ritmo de la música. Tuvo una duración de unos 40 minutos en la que nuestros usuarios disfrutaron mucho. Nos confesaron que



Pedaleando en el jardín.

desean repetir la actividad en otra ocasión, ya que fue una experiencia nueva para ellos y muy gratificante.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Actividades lúdicas, destreza de manualidades, actividades de ocio y tiempo libre, actividades musicales y ergoterapia, celebraciones de cumpleaños y festividades y club de lectura.

Psicología

Estimulación cognitiva con deterioro y sin deterioro, estimulación multisensorial, reminiscencia, música para despertar y alteración de conducta.

Fisioterapia

Reeducación de la marcha y el equilibrio, rehabilitación funcional, movilizaciones pasivas, rehabilitación del paciente con patología aguda y psicomotricidad.

Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional, reeducación de las ABVDs, estimulación cognitiva, movilizaciones pasivas y estimulación multisensorial.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

Celebración de Halloween.
Día Contra el Cambio Climático.
Día Mundial de la Animación.

Noviembre

Castañada.
Día Contra la Violencia de Género.
Risoterapia.

SERVICIOS

Peluquería

Jueves de 10:00 a 17:00 h.

Podología

Miércoles de 09:00 a 13:00 h.

Eucaristía

Domingo a las 12:00 h.



CUMPLEAÑOS



Octubre

05/10 Félix Guerrero
06/10 Mercedes López
07/10 Pilar Rincón
08/10 Carmen Roldán
09/10 Antonio Martín
10/10 Jose Antonio Elbal
12/10 Arturo Rojo
16/10 Florentina García
17/10 Manuela López
19/10 Purificación Hidalgo
20/10 Juana Morata
21/10 Ana Moldon
25/10 Santas Alonso
25/10 Raquel Sordo
26/10 Josefa Lobo
28/10 Joaquina Jiménez

Noviembre

01/11 Luz Divina Acebrón
04/11 Ángel Matasanz
05/11 Manuela García
07/11 Ana María Tamboleo
08/11 Agustina Carracero
12/11 Trinidad Francho
13/11 Margarita Abad
16/11 Mariano del Viso
21/11 Alberto Angulo
24/11 María de la Cruz López
27/11 Milagros Blanco
27/11 Pilar Torrado
28/11 Adelina del Valle
28/11 Petra Rosa
29/11 Agustín Muñoz
30/11 Antonio Posadas

HOY COMEMOS Concepción Menéndez

Tortilla de patata

INGREDIENTES

1 kg de patatas, 4 huevos medianos, aceite y sal.

PREPARACIÓN

Cortamos la patata muy finita junto con la cebolla al gusto, lo freímos todo en una sartén con aceite. Cuando las patatas estén doradas, lo retiramos del fuego y a continuación batimos los huevos, las claras por un lado y las yemas por otro. Después, las juntamos y añadimos las patatas con la cebolla, lo removemos bien y lo ponemos todo junto en una sartén. Cuando esté dorada por un lado, le damos la vuelta y doramos por el otro lado.



Concepción nos presenta su receta.

SECRETOS DE MI TIERRA



El castillo del pueblo.

Argamasilla de Alba, cuna del Quijote

Argamasilla de Alba, en Ciudad Real, es un lugar lleno de historia y curiosidades que cautivan a cualquiera que la visite. Conocida como la “cuna del Quijote”, se dice que en una de sus cárceles, Miguel de Cervantes comenzó a escribir su obra maestra “Don Quijote de la Mancha”. Este detalle la convierte en un punto esencial para los amantes de la literatura. Además, en Argamasilla de Alba

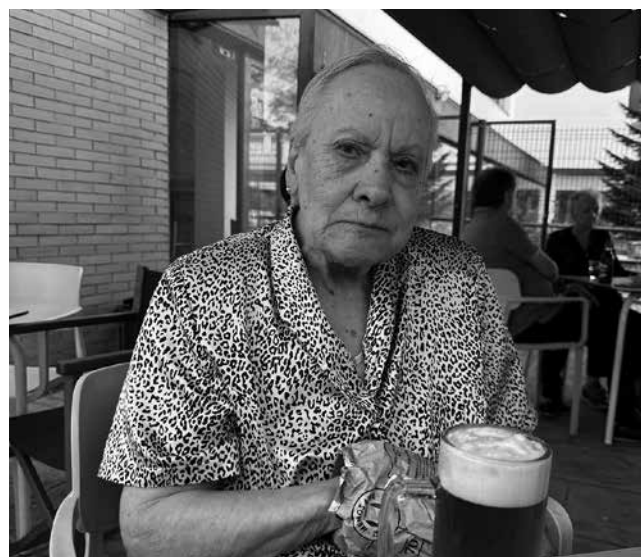
se encuentra la Cueva de Medrano, un sitio que ha sido adaptado como espacio cultural y donde se realizan eventos literarios en honor al famoso autor. La localidad también destaca por su arquitectura tradicional manchega y sus encantadoras calles, que invitan a pasear y descubrir su pasado. Sin duda, Argamasilla de Alba es un rincón de La Mancha lleno de encanto e historia.

AYER Y HOY



Antes

María Teso nació en la Bóveda de Toro, Zamora. Nuestra residente nos muestra el ayer y hoy para recordar los buenos momentos vividos por ella. Ha disfrutado mucho de las reuniones familiares y lo que más ilusión le hacía era reunir a toda la familia en celebraciones de cumpleaños o en fiestas de Navidad. Siempre estaba feliz cuando llegaban estos momentos y preparaba la mesa y demás detalles. Aún espera con ilusión verlos y, aunque sea solo en un paseo, siempre pasa buenos ratos.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Patricia Hernández-Rico



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Como saben, uno de nuestros objetivos principales se centra en promover la vida activa de nuestros residentes y es por ello que, a lo largo del verano, han sido numerosas las iniciativas que se han llevado a cabo en el centro, aprovechando además los espacios al aire libre. Como ya es tradición, celebramos las fiestas del municipio con una paellada en el jardín, nuestro particular San Fermín y el Día del Abuelo, entre otras. Tampoco faltaron ni las actuaciones musicales, ni los talleres de cocina, así como la salida a la piscina municipal, actividades que nos ayudaron a sobrellevar mejor los días de calor. Un año más, organizamos también el Campamento Intergeneracional en el que desarrollamos diversos talleres donde pudieron interactuar residentes y niños, tratándose de una experiencia muy enriquecedora que reporta importantes beneficios a nuestros mayores, a nivel físico, cognitivo y emocional. Con la mirada ya puesta en los próximos meses, los profesionales del centro continuarán ofreciendo charlas informativas para dar a conocer diversos aspectos relacionados con el cuidado de los usuarios. Asimismo, mantendremos nuestra colaboración con recursos externos como AFA, Adopta un Abuelo, Fundación FDI, JB Asesores, etc. Como siempre, esperamos que estas propuestas sean de interés. Me despido quedando a vuestra disposición para cualquier cosa que podáis necesitar. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

Cumpleaños centenario

Celebrando la vida con Amparo.

Nuestra querida residente Desamparados Canet cumplió 100 años el 7 de julio y quisimos celebrarlo con ella. Lleva ya con nosotros 12 años y su cumpleaños era una fecha muy especial, tanto por la edad tan significativa que cumple, como por el cariño que todos le profesamos. Un cumpleaños centenario es más que una fiesta, es una celebración de una vida plena y rica en experiencias. Lo más importante fue crear un ambiente de amor y amistad, rodeada de sus seres queridos para que Amparo sintiera lo especial que es para los trabajadores de Amavir Coslada, ya que durante todos estos años se ha ganado nuestro cariño y no podíamos dejar de estar junto a ella en un día tan especial. Tomamos tarta sin lactosa, ya que nuestra residente es intolerante, y bebi-



Un día lleno de celebración y alegría.

mos zumos. Como no podía faltar, Amparo sopló las velas, pidió un deseo y celebramos la vida con ella.

QUIÉN ES QUIÉN

Elia Merchán, técnico de recursos humanos

“Donde las palabras no llegan, siempre llega el corazón”.

Edad: 42 años.

En Amavir desde: 2021.

Lo mejor de Amavir: La calidad humana y entrega de los trabajadores.

Virtud: Responsabilidad.

Defecto: Frustración al fracaso.

Aficiones: Leer, cine, juegos de mesa en familia.

Libro: Marianela, de Benito Pérez Galdós.

Película: Alicia en el país de las maravillas.

Grupo de música: Roxette.

Comida favorita: Patatas gratinadas con bechamel.



RECUERDOS

Jesús, un ejemplo a seguir

Jesús Castro, nuestro residente madrileño de 81 años, ha sido un trabajador ejemplar. En primer lugar, cuando era joven, trabajó con su hermano y con su padre en una cerrajería. Muy orgulloso nos cuenta que trabajó en la compañía de Iberia de administrativo muchos años, en el control de red. Por otro lado, también trabajó como portero en el Teatro Real, siempre de cara al público, recibiendo a los espectadores. Más tarde, junto a su mujer Hortensia, se embarcaron en un gran proyecto como era el ser los fundadores de AFA Corredor del Henares.

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

