

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

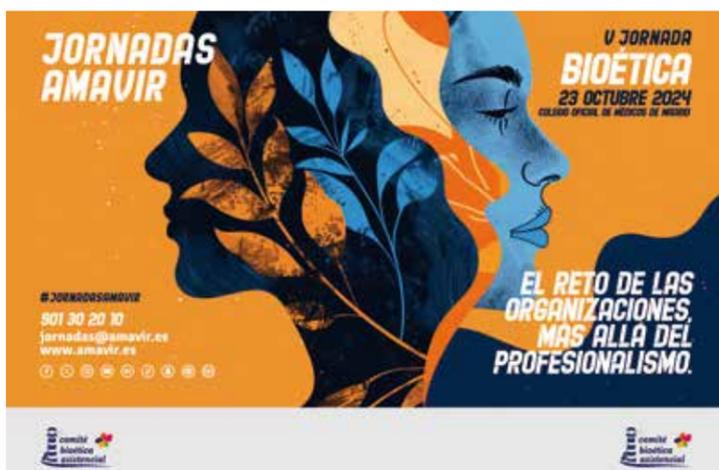
El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





ACTUALITAT

Experimentando con la realidad virtual

Una nueva forma de conseguir la mayor sensación de realidad.

Las personas de edad avanzada han sido testigos de casi todos los avances tecnológicos más importantes de la historia. Desde la llegada del hombre a la luna, hasta el comienzo de una sociedad que depende básicamente de Internet. A pesar de ello, muchas personas mayores muestran asombro o miedo ante los nuevos avances tecnológicos, ya que se trata de un mundo desconocido y lleno de incógnitas para ellos. El pasado mes de julio realizamos en el centro una sesión en la que viajamos por Asturias y por la Antártida a través de las gafas de realidad virtual. Las lentes de realidad virtual buscan adaptar la imagen producida por un equipo electrónico al ojo humano, para provocar una sensación de inmersión. De



Están alucinando con las nuevas tecnologías.

esta forma, consiguen que sientas que estás completamente dentro de la realidad generada. Todo esto puede hacer que la persona experimente emociones, reacciones, sensaciones y pensamientos muy parecidos a los que experimentarían en situaciones reales parecidas.

Amavir en familia

Hace ya varios meses que se iniciaron en el centro las charlas Amavir en familia.

Se trata de pequeñas reuniones dirigidas por diferentes miembros del personal sobre temas que creemos que pueden ser de su interés. El objetivo es que se conozca más de cerca la labor que realiza cada uno de nuestros profesionales y que dispongan de un espacio donde resolver cuestiones, inquietudes y dudas que tengan en común. Hasta el momento se han realizado ya cuatro charlas con las siguientes temáticas: Movilidad con alta dependencia, Atención al usuario, circuitos y gestiones, El porqué de las actividades y La Ley de Dependencia. Todas ellas tuvieron una muy buena acogida por parte de las familias. Esperamos que este espacio se consolide y se ajuste a sus necesidades.



Familiares durante una de las charlas.

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Educadora social

Estimulació cognitiva, estimulació multisensorial, ludoteràpia, habilitats socials i comunicació.

Fisioteràpia

Grups de gimnàstica de manteniment, grup pal·liatiu/síndrome de immobilització, grup de manteniment o estimulació de la marxa guiada o assistida, grup de manteniment o estimulació de la bipedestació o equilibri estàtic i rehabilitació individualitzada en casos aguts de traumatologia o neurologia.

Psicologia

Estimulació multisensorial, estimulació cognitiva, atenció al dol i reminiscències.

Teràpia ocupacional

Reentrenament AVDs, habilitats manuals, psicomotricitat, grup antiàlgic, adaptacions de suports tècnics en casos individuals, mobilitzacions passives i recomanacions A.T.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Octubre

Celebració d'aniversaris, fem panellets.
Actuació Musical.

Novembre

Tallers de preparació de Nadal.
Celebració d'aniversaris.

SERVEIS

Perruqueria

Dilluns i Dimecres tot el dia.

Podologia

2 dijous al mes.

Celebració Eucarística

Matins del 4º dijous de mes.



ANIVERSARIS



Octubre

01/10 M.^a Antonia Villalón
01/10 Catalina Quesada
03/10 Pilar Lozano
03/10 Rosario Romano
05/10 Isabel Torronteras
07/10 Juan Miguel Fernández
07/10 Carmen Pastor
07/10 M.^a Teresa Pastor
08/10 Salvador Marín
09/10 Dolores Aranda
10/10 Francisco Vega
10/10 Remedios García
11/10 Josefa Martínez
12/10 Montse Garnau
15/10 Montse Moliné
15/10 Purificación Fernández
16/10 Mercedes Monje
17/10 Fernando Herrero
21/10 Josefa Serra
21/10 Ignacio Fuentes
22/10 Josep Rius
25/10 Josep Morello

Novembre

01/11 Isabel Segura
05/11 Núria Cristóbal
07/11 Remedios Aguilera
08/11 M.^a Dolores Manzano
11/11 Carmen Borrajo
14/11 Julia Álvaro
15/11 Esther Fernández
18/11 María Ferragut
18/11 Gilberto Gisbert
19/11 Francisca Lozano
24/11 Margarita Borrás
27/11 Domingo Sánchez
29/11 Francisco Vila

HOY COMEMOS Colectiva

Batido de chocolate

INGREDIENTES

2 tazas de helado de chocolate amargo, 3/4 de taza de leche entera, 1 cucharada de Tahini, 1 cucharada de sirope de chocolate, nata montada y chocolate rallado, para decorar.

PREPARACIÓN

En una licuadora se mezcla el helado, la leche, el tahini y el sirope hasta que quede suave. Luego se divide entre vasos fríos, se cubre con nata montada y chocolate rallado y... listo para comer.



SECRETS DE LA MEVA TERRA

La Monyos

Personatge popular entre els barcelonins de principis de segle. La seva fama ha arribat fins els nostres dies a través de la coneguda frase “Ets mes popular que la monyos”. Dolors Bonella Alcázar va néixer al 1851 al barri del Raval. Treballava de sol a sol com a minyona i costurera a cases de gent rica. Es diu que el fill d’una d’aquestes famílies la va deixar embarassada. La família del noi no va permetre cap casament i al néixer el nen li van prendre de les mans. Això li va causar un gran trauma que li va fer perdre la raó i la memòria. A partir d’aleshores es va convertir en una dona que només llevar-se es pintava les galtes de la cara de forma exagerada, es feia un monyo amb dos llaços de colors llampants, agafava el seu ventall i es passava el dia amunt i avall de Les Rambles. Expliquen que s’acostava a la gent oferint-se a cantar una cançó o a recitar un vers a canvi de la voluntat. Si li donaven alguna cosa ho agraiïa i si no marxava cantant cap a una altra banda.



Va ser tot un personatge.

AYER Y HOY



Antes

Juani nació en Cartagena, pero por el trabajo de su padre vivió también en Madrid y Mahón. A pesar de estos cambios, no dejó de practicar algo que le encantaba: gimnasia y danza rítmica. A los 19 años llegó a Barcelona y fue aquí donde conoció a su marido, donde estudió magisterio y ejerció como maestra. Lugar también donde tuvo a sus 3 hijas y donde abrió una academia de idiomas junto a su marido. Gran cocinera y aficionada a la lectura. Mujer valiente y luchadora que disfruta de sus 8 magníficos nietos.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Reyes Rodríguez Galán



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En primer lugar, me gustaría agradecerles su apoyo y comprensión. Hemos aprendido que ante la adversidad hay que crecerse. La vida en ocasiones no se presenta fácil, pero es ahí donde hay que buscar soluciones y donde debemos mostrar entereza para lograr resolver las situaciones por duras que se presenten. En estos meses complejos, en los que además tuvimos que anular el precioso proyecto del casal intergeneracional por COVID, estamos comunicando todas las semanas la situación del centro por brotes, en comunicación diaria con Salud Pública y Drets. Socials. He sentido la implicación de muchos miembros del equipo a quienes quiero aprovechar la ocasión para agradecer el gran esfuerzo que han estado haciendo nuestro equipo técnico, auxiliares, enfermería, limpiadoras, recepción, etc. Pese a todo, hemos seguido avanzando con nuestras actividades diarias, nuestro Amavir en Familia, la comisión de menús mensual y, además, hemos constituido el Consell de Participació de Amavir Diagonal junto a la representación de Drets. Socials. También quiero dar las gracias a las familias que nos han apoyado, nos han comprendido y nos han brindado su ayuda y colaboración. Somos conscientes de que en el centro hay mucha vida y de que en ocasiones se viven ciclos como este que nos ha tocado vivir. Pese a todo, sólo queda seguir mirando hacia adelante y hacer que nuestros mayores se sientan como en su casa y con el confort y alegría que les podamos brindar. Gracias de corazón.

COSAS DE CASA

Taller de manejo del móvil

Tener 70 años y comunicarse por WhatsApp con los hijos y nietos ya no es una utopía.

Una de las razones por las que la mayoría de las personas mayores utilizan el móvil es para poder contactar con la familia con una mayor facilidad y viceversa. En estos casos, suelen apostar por móviles sencillos, con la pantalla y las teclas de gran tamaño. Poco a poco, los mayores se van adaptando a las nuevas tecnologías, aunque todavía existe una importante brecha digital. La dificultad aumenta cuando la edad también lo hace (problemas de visión, dificultades de manejo, prensión, olvidos para recordar los pasos a seguir...). Casi siempre necesitan a una persona a su lado para que les oriente, les recuerde los pasos a seguir o les solucione el problema cuando algo les falla. Es por ese motivo, que el pasado julio un grupo de jóvenes formados en ciberseguridad



Qué buen rato pasaron aprendiendo de los jóvenes.

y programaciones web en el proyecto «Singulars» organizado por PIMEC en colaboración con SOC, nos ofrecieron un taller práctico donde ayudaron a un grupo de residentes en la gestión de sus teléfonos móviles.

QUIÉN ES QUIÉN

Antoni González, repcionista

“De trato agradable y acogedor”.

Edad: 28 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: Paciencia.

Defecto: Suelo ser bastante testarudo.

Aficiones: Videojuegos.

Libro: Hyperion.

Película: Big Fish.

Grupo de música: Estopa.

Comida favorita: Huevos fritos con patatas.



RECORDS

Jocs d'una altra época

Amb tanta tecnologia comencen a perdre's alguns dels jocs de tota la vida amb els que hem passat hores i hores divertint-nos. Sovint ens asalten records quasi oblidats d'aquella infantesa, que potser per contrast, tan diferent la veiem dels infants d'avui dia. En aquells anys en que la nostra vida la feiem al carrer. És per això que cal rescatar de la memòria alguns dels jocs tradicionals amb els que disfrutavem al carrer, només calia una mica de imaginació, un parell de cançons o espai per correr, i poc mes per gaudir jugant.

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

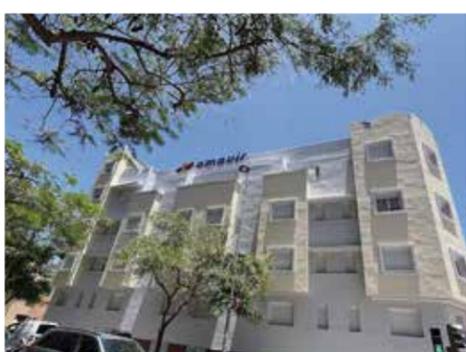
Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

