

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

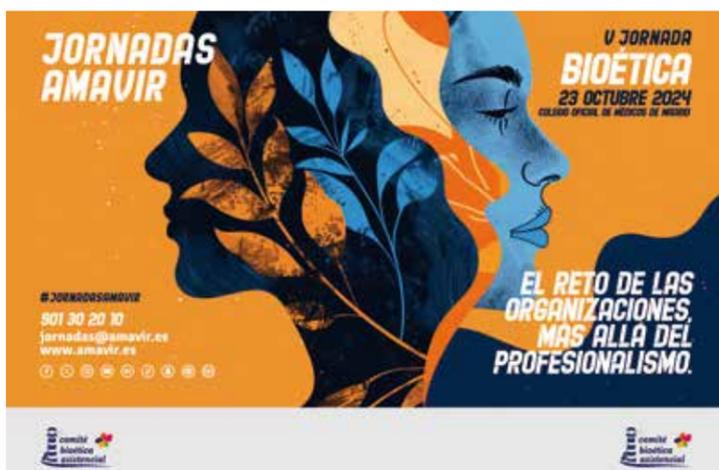
El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.



ACTUALIDAD

Disfrutando un verano más del Campamento Intergeneracional

Del 26 al 30 de junio se realizaron numerosas actividades conjuntas entre niños y mayores.

La trayectoria de estos Campamentos Intergeneracionales de verano, que nacieron hace más de quince años en las residencias que tiene la compañía en Navarra, ha consolidado su reconocimiento no solo a nivel regional, sino nacional. Poco a poco se han ido extendiendo al resto de centros de Amavir de todo el país. Por ello, estas jornadas se han convertido ya en una tradición cada verano, y han recibido numerosos premios y reconocimientos. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone para todos una experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimien-



Mural pintado por jóvenes y mayores este 2024.

to activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Cómo enseñar a los mayores a reciclar de una manera divertida

Dándole una segunda vida a los objetos reducimos la producción de residuos.

Cada día generamos en el mundo toneladas de residuos fruto de un consumismo excesivo y una escasa preocupación por reutilizar objetos que todavía tienen uso. A través de los juegos y con diferentes actividades, los mayores aprenden a distinguir cada uno de los contenedores en los que se depositan los residuos que se producen en la residencia y descubren cómo es posible transformar de una manera divertida y original algunos de los que ya han cumplido su función. Solo hay que tirar de un poco de imaginación para darle una nueva vida las cosas que no queremos y transformarlas en otras que nos resulten útiles. Si, además, nos divertimos con nuestros hijos e hijas en el proceso y les enseñamos el valor de reciclar, ¿qué más podemos pedir? Aprenderán a ser respetuosos con el medioambiente mientras desarrollan su creatividad.



Jugando aprendemos a reciclar.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programas de mantenimiento, gerontogimnasia, masoterapia, tratamientos específicos, mecanoterapia, área específica de tratamiento de pacientes neurológicos, área funcional de sillas de ruedas y ayudas técnicas.

Terapia ocupacional

Programas de reeducación en AVD básicas, programas de memoria y específicos, área funcional de sillas de ruedas y ayudas técnicas.

Animación sociocultural

Actividades lúdicas de ocio y tiempo libre, ludoterapia, ergoterapia, excursiones y actividades de música.

Psicología

Taller de autoayuda, comprensión de la realidad, de memoria y reforzamiento de conductas positivas.

SERVICIOS

Podología

Tres días al mes, preguntar los días y horarios en recepción.

Peluquería

Lunes y martes de 11:00 h a 13:30 h.

Oficio religioso

Todos los miércoles alternando las plantas del centro.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

Inauguración semana del mayor.
Gerontogimnasia especial.
Promoción de la salud.
Taller de relajación actividad rígida a los mayores.
Bingo especial.
Carreras de Mario Kart.
Audición de jotas con motivo de la fiesta de la Virgen del Pilar.
Día Internacional de la mujer rural.

Noviembre

Fiesta d baile por el 17º aniversario.
Celebración mayores y familias con una paella especial.
Excursión y visita virtual a parques naturales.
Actividad con nuevas tecnologías.
Curso sobre el uso del dispositivo móvil.
Actividad intergeneracional en colaboración con centros escolares.
Disfrute de atardeceres en otoño.
Celebración del 25N para crear conciencia social.



CUMPLEAÑOS

Octubre

01/10 Pascuala Cuevas
01/10 Julia Pastor
05/10 Bartolomé Molina
06/10 Theresa Amada Moreno
09/10 Hermenegilda Cantero
13/10 María del Pilar Layna
13/10 María del Pilar Polo
14/10 María Cristina Castro
16/10 Mercedes Neira
17/10 Julia Martín
18/10 Mercedes Pérez
22/10 Juan Manuel Montufo
26/10 Evangelina Castro
29/10 Ascensión Parada

Noviembre

03/11 Carmen Benavente
06/11 Matilde Borda
11/11 Soledad Percha
12/11 Eugenia Ocaña
12/11 Josefa Parrilla
15/11 Julia Camello
17/11 Eduarda Molina
20/11 Concepción Arroyo
20/11 Francisco Ramiro
23/11 Paloma Gómez
23/11 Francisco León
24/11 Flora Robledillo
26/11 Rufina Lucía
27/11 Milagros García
30/11 Eulalia Gutiérrez

HOY COMEMOS Carmen Ciprián

Churros

INGREDIENTES

250 gramos de harina de trigo, (también se puede hacer con harina de panadería), 250 mililitros de agua, 1 cucharadita de sal (8 gramos aproximadamente), azúcar para espolvorear, aceite de oliva suave para freír o aceite de girasol, papel absorbente de cocina y una churrera manual o una manga pastelera con boca.

PREPARACIÓN

Ponemos la harina en un bol y la integramos con el agua. Añadimos la sal a la mezcla y removemos. Con ayuda de una churrera manual o una manga pastelera, le damos forma de churro a la masa. Colocamos al fuego una sartén con abundante aceite de oliva muy suave o aceite de girasol y vamos friendo. Una vez listos, los retiramos y colocamos sobre un recipiente con papel de cocina, para eliminar el exceso de aceite. Servimos y espolvoreamos con azúcar. ¡A disfrutar!



SECRETOS DE MI TIERRA



Capilla de la Virgen de la Antigua.

Curiosidades sobre la Catedral de Sevilla

La Virgen de la Antigua es la patrona de la ciudad de Sevilla desde 1883; su iglesia, muy transformada, se remonta al siglo XIII. De aquella época queda tan sólo el ábside mudéjar. Llegando a la iglesia, descubrimos el ábside mudéjar del siglo XIV coronado por una espadaña, e, inmediatamente, la fa-

chada del santuario de traza neogótica. Una vez en el interior, aún son mayores las sorpresas: el vistoso altar mayor con el camarín de la Virgen, las rejas de hierro forjado con misteriosas figuras y la magnífica capilla de la Ascensión del Señor cubierta por una bóveda de primorosa decoración manierista.

AYER Y HOY



Antes

Nacida en Guadalajara. En la actualidad, su familia está compuesta por su marido y sus dos hijas, y todos ellos la apoyan en los cuidados y atenciones. Nuestra usuaria del centro de día dedicó su vida a luchar por la familia y de oficio fue costurera. Con mucha imaginación creaba vestidos de novia y cuidaba a la vez de sus hijas, todo un ejemplo de lucha y superación.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marta Lisbona Fuentes



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Hace ya unos días que el otoño llegó al calendario y a nuestras vidas. Y antes de que el tiempo difumine los luminosos recuerdos del verano, siento necesario rescatarlos y exponerlos a la luz para todos. Así, cumplimos con esa profunda necesidad humana de hacer balances, extraer conclusiones y aprender de todo lo vivido. La memoria es como un río. Si te sientas a su lado, solo ves un flujo permanente de agua discurrir, pero si permaneces el tiempo necesario, hay detalles que empiezan a emerger con fuerza. ¿Y cuáles son esos detalles? Los primeros que sobresalen echando la mirada atrás son los Campamentos Intergeneracionales. En la interacción de nuestros mayores y niños, uno se reencuentra con la mejor estampa de nuestra vocación: dar color a la vida y dotar a nuestros mayores de momentos felices. Otro recuerdo a destacar, fueron los días tan divertidos que me vienen a la memoria de las fiestas de Guadalajara. La irrupción de las fiestas permitió reconectar a nuestros residentes con la comunidad a la que pertenecen y de la que forman parte. Fortaleció su sentido de pertenencia y arraigo. Recordaron sus tiempos mozos y nos llenaron de grandes anécdotas. Fueron unos días muy alegres y divertidos, llenos de caras nuevas y eventos en cada esquina de la residencia. Queremos seguir trabajando por y para ellos, ya que trabajamos con el capital más valioso de todos: la vida de nuestros mayores.

COSAS DE CASA

La creación de entornos positivos, uno de los pilares del modelo de Atención Centrada en la Persona

Está comprobado que hay una relación directa entre el diseño arquitectónico y el bienestar subjetivo.

Conseguir espacios que promuevan la autonomía e independencia de las personas, que promuevan las relaciones sociales y la pertenencia a un colectivo, pero que también protejan la intimidad e individualidad ha de ser el objetivo en el diseño de la residencia. Una arquitectura pensada desde el usuario y para el usuario, una arquitectura centrada en la persona. Respetando los gustos y preferencias del residente y haciéndole sentir más satisfecho con la atención recibida, se mejoran las alteraciones conductuales y se minimizan las conductas disruptivas y, por tanto, mejora su calidad de vida. Aflora la iniciativa y despierta lo que no está en uso. La atención centrada en la persona pretende orientar la atención desde los deseos y preferencias de las perso-



Murales del modelo de Atención Centrada en la Persona.

nas. Y lo hace desde sólidos cimientos, tanto en el campo de la salud, como en la atención a las personas en situación de dependencia. Se nutre del conocimiento científico. Se orienta desde principios éticos.

QUIÉN ES QUIÉN

Belén Cabezas, técnico auxiliar de enfermería

“Su pasión por cuidar a los mayores, acompañarles, estar a su lado día a día y su formación, hacen que Belén tenga el trabajo que ella desea”.

Edad: 29 años.

En El Balconcillo desde: 2021.

Lo mejor de El Balconcillo: Las personas mayores.

Virtud: La paciencia.

Defecto: El carácter.

Aficiones: Caminar, ir al cine y leer.

Libro: After.

Película: Antes de ir.

Grupo de música: El Barrio.

Comida favorita: La tortilla de patata.



RECUERDOS

Recuerdos del verano

Visitación Redondo nos habla sobre el recuerdo de la época en la que celebramos la fiesta de nuestra patrona la Virgen de la Antigua, los juegos en el patio, las mañanas de música, las historias que nos cuentan del pasado y la visita de los más jóvenes el pasado verano que llenó el centro de alegría. Recuerda cómo visitaron su habitación los niños y niñas y, sorprendidos de cómo era, querían tocarlo todo. Les regaló unos dibujos y se pusieron muy contentos. Una vez pasado el verano se volvieron a juntar y celebraron que se encuentran en familia y juntos. El recuerdo es bueno, pero el presente más todavía.

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

