

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

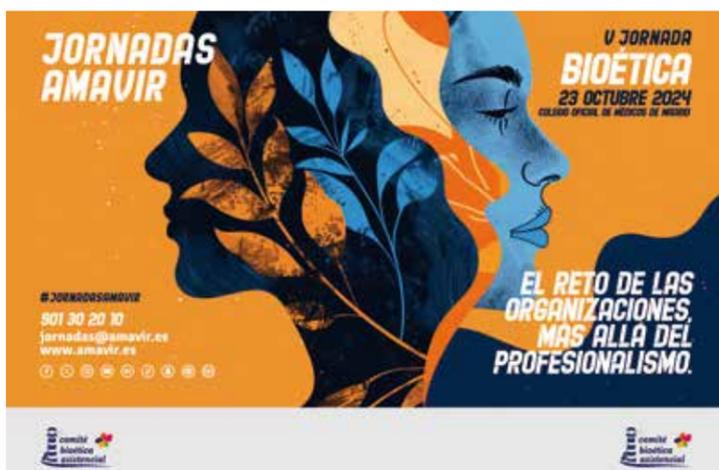
El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





Centro con plazas
concertadas con



Junta de
Castilla y León

ACTUALIDAD

Viviendo el verano

Recordamos el verano que hemos vivido en la residencia.

Durante los meses de verano pudimos realizar actividades un poco diferentes al resto del año. Arrancamos la temporada estival con el Campamento Intergeneracional, en la que hijos de trabajadores, nietos y biznietos de residentes se divertieron con nosotros durante una semana y pusieron patas arriba nuestro día a día. Pasamos semanas de mucho calor refrescándonos como pudimos. Las visitas a la piscina ayudaron mucho en esos días tan calurosos, ayudándonos a disfrutar de jornadas diferentes. Además, como todos los veranos, a finales de agosto celebramos la fiesta de la residencia con la emotiva procesión de la Virgen del Encinar y distintas actividades para festejar nuestro día. Ya en septiembre, como despedida del verano, hemos seguido con el ambiente festivo, gracias a las ferias de la Virgen de San Lorenzo de Valladolid. Un buen broche final para despedir el verano.



Salida a la piscina.

Observación de las aves

Durante el año, se realizan distintas actividades de concienciación del medioambiente.

Con la colaboración del aula medioambiental de Caja Burgos pudimos disfrutar de un taller de observación de aves en la ribera del río Pisuegra, muy cercano a la residencia. A primera hora de la mañana, y con la ayuda de unos prismáticos, pudimos observar y oír a las aves, además de ser conscientes de la importancia de cuidar de nuestro entorno y de cómo el cambio climático es devastador para muchas especies. Pero además, gracias a este taller, trabajamos otros objetivos como iniciarse en la observación de aves urbanas, trabajar la vista y el oído y mejorar la memoria y la retención.



Residente observando las aves durante la actividad.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

Taller de buenos días: orientación a la realidad y taller de prensa.

Terapia ocupacional

Actividades de la vida diaria, estimulación sensorial y cognitiva, taller de memoria y motricidad.

Psicología

Reminiscencia, habilidades sociales, estimulación cognitiva y sensorial y terapias grupales.

Fisioterapia

Electroterapia, terapia respiratoria, mecanoterapia, cinesiterapia, reeducación de la marcha y gerontogimnasia.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

Salida y realización de gimnasia al aire libre.
Fiesta de actuación por la festividad del Pilar.
Fiesta Halloween.

Noviembre

Celebración por el Día de Todos los Santos.
Salida a la fábrica Trapa.
Fiesta de la castaña.

SERVICIOS

Cafetería

De lunes a sábado, de 10:00 a 15:00 y de 17:30 a 20:30 h

Farmacia

De lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 h.

Peluquería

Martes, miércoles, jueves y viernes, de 09:30 a 13:30 y de 16:30 a 19:00 h.

Podología

Dos veces al mes.

Servicios religiosos

Sábados a las 12:00 h.

HOY COMEMOS Ani Arranz

Almendras garrapiñadas

INGREDIENTES

Almendras, agua, azúcar y aceite de oliva.

PREPARACIÓN

Ponemos las almendras en una sartén con agua y el azúcar y hervimos. Cuando empieza a hacer espuma, retiramos del fuego y revolvemos para que las almendras cojan el azúcar. Volvemos a poner al fuego y cuando ya están caramelizadas las retiramos y las volcamos en la encimera con aceite de oliva, separándolas una por una.



CUMPLEAÑOS



Octubre

03/10 Carmen Vázquez
06/10 Francisco Cerezo
06/10 Carmen de Pablo
10/10 Rosa Vilas
12/10 Jesús Álvarez
13/10 Eduarda Pérez
14/10 Teresa Alicia Alonso
15/10 Gloria Mayo
16/10 Pilar de Dios
18/10 M.^a Josefa Brime
19/10 Laura Fandos
20/10 Benita García
21/10 José Luis Martín
22/10 M.^a Ángeles Mínguez
25/10 Baltasara Atienza
26/10 Ana M.^a Niño
28/10 Aurora Lozano
28/10 Petra Fidela Rodríguez
29/10 Chelo del Bosque
30/10 Valentín Ortega
31/10 Dorinda Campo

Noviembre

01/11 Lucía Rojo
02/11 Julio Gaspar
03/11 Teresa Pascual
06/11 Concha Ordax
09/11 Isabel Campos
09/11 Josefina Pereda
10/11 Ángel Sanz
12/11 Benjamín Barrios
12/11 Arcadia Descalzo
14/11 Carmen Garnacho
15/11 Gregorio Baeza
16/11 Ángela Fernández
17/11 Matilde González
18/11 Mercedes Palomo
23/11 Amparo Villajos
30/11 César Zatarain

SECRETOS DE MI TIERRA

Nava del Rey

La patrona es la Inmaculada Concepción y está en una ermita en un alto del campo. El 30 de noviembre la bajan de la parroquia para hacerle el novenario y el 8 de diciembre vuelve a subir a la ermita entre hogueras y teas en el camino, entre cantos de la salve y “vivas”. En el descampado de la ermita el alcalde pone unas mesas con pastas, vinos y dulces. Ese mismo día, el alcalde igualmente, cuece castañas para todo el pueblo. Si entras en los bares, con la consumición, te dan castañas. Es una fiesta preciosa. El pueblo es entrañable todo él, ha tenido un juzgado y un convento de frailes redentoristas que era muy bonito.



Virgen de Nava del Rey.

AYER Y HOY



Antes

Chelo del Bosque es de Cantalapiedra, Salamanca. Ejemplo del empoderamiento en una época donde la mujer lo tenía muy complicado. Supo plantar cara a las adversidades y ha tenido una vida intensa, siempre al lado de sus hijos. Acogía a estudiantes de la universidad en su casa. Esto ha hecho que mantenga una mente joven y abierta. Por su casa han pasado jóvenes alemanes, franceses, italianos y hasta japoneses. Sigue en contacto con ellos, de hecho, una de las estudiantes japonesas es su nuera.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Luz M.^a Pelayo



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En Amavir el Encinar del Rey, desde hace años, trabajamos para eliminar el uso de sujeciones, limitando de este modo su uso de manera excepcional y cuando todas las medidas previas ya hayan fracasado, y con una duración limitada en el tiempo. Durante mucho tiempo se generalizó el uso de sujeciones en centros residenciales para evitar caídas de personas en situación de dependencia, pero no existen evidencias de beneficios de su uso continuado. El Comité Interdisciplinar de Sujeciones, de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, en el documento de consenso sobre sujeciones mecánicas y farmacológicas, considera que “el uso de las sujeciones afecta a un derecho fundamental de las personas como la libertad, además de atentar contra valores como la dignidad y la propia autoestima personal”. La Instrucción 1/2022, de 19 de enero, de la fiscalía general del estado, indica que debe producirse un cambio conceptual en cuanto al equilibrio entre “cuidar” y “proteger”, debiendo considerar no solamente la salud y la protección frente al riesgo, sino también la autonomía y los deseos o preferencias individuales como un bien a preservar. Entendiendo que el “buen cuidado” no persigue sólo eliminar el riesgo o peligrosidad a cualquier precio, sino cuidar con el mayor respeto y mejor trato posible, aceptando que pueda existir un cierto grado de riesgo, siempre que se aplique la buena praxis profesional. El cuidado sin sujeciones forma parte de la filosofía y modelo de cuidados Amavir Guiados por ti, promoviendo la dignidad y libertad de la persona, individualizando la atención según los deseos y preferencias de cada usuario.

COSAS DE CASA

La biblioteca

La lectura es a la mente, lo que el ejercicio es al cuerpo.

Los amantes de la lectura también tienen su rincón en Amavir El Encinar del Rey. Nuestra pequeña biblioteca es un buen lugar para pasar un rato tranquilos. Y, aunque pequeña, colocados en sus estanterías podemos encontrar un gran número de volúmenes, la mayoría procedentes de donaciones de distintos residentes. De diversos géneros literarios; novelas, libros históricos, científicos, obras maestras de la literatura, e incluso enciclopedias, es difícil que no se encuentre algo al gusto de cada persona. Nuestros residentes pueden leer dentro de la biblioteca o coger el libro en la modalidad de préstamo. Pero en la biblioteca no solo encontramos libros, también hay varios ordenadores a disposición de los residentes para poder consultar internet, además de una lupa de aumento para aquellas personas amantes de la lectura que tienen déficit visual.



Biblioteca de la residencia.

QUIÉN ES QUIÉN

Jessica Iglesias, gerocultora

“En nuestra profesión, la sonrisa debería ser una herramienta más de trabajo”.

Edad: 25 años.

En Amavir desde: 2021.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: La paciencia.

Defecto: Al tener tanta paciencia, a veces “estallo”.

Aficiones: Salir a cenar.

Libro: Antes de ti.

Película: Harry Potter.

Grupo de música: Camilo.

Comida favorita: Ensaladilla rusa.



RECUERDOS

Juan Francisco Ruiz recuerda una de sus canciones favoritas de Paloma San Basilio

“Así abrázame mi amor lo mismo que la hiedra. Así que aspire tu perfume cual hiedra unida a ti viviré. Vivo loca por ti en plena juventud. Haciendo mi ilusión mayor. Sin que nada me entregues tú yo mi alma te entregaré. Así me sentirás a ti unida cual la hiedra... Y así en cada aliento mío contigo vivirá mi ilusión. Venturoso y feliz el mundo reirá. Y en tanto pueda hacerlo yo. A ti me ligaré y a ti consagraré mi vida. Vivo loca por ti en plena juventud (...). Así me sentirás a ti unida cual la hiedra. Y así en cada aliento mío contigo vivirá mi ilusión. Venturoso y feliz el mundo reirá”.

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

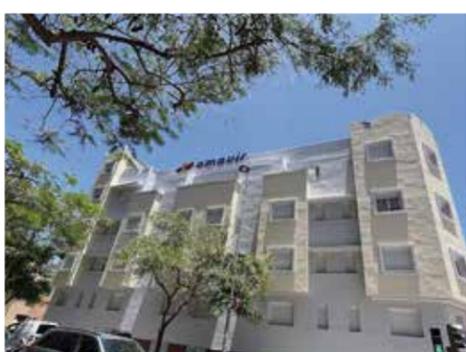
Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

