

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

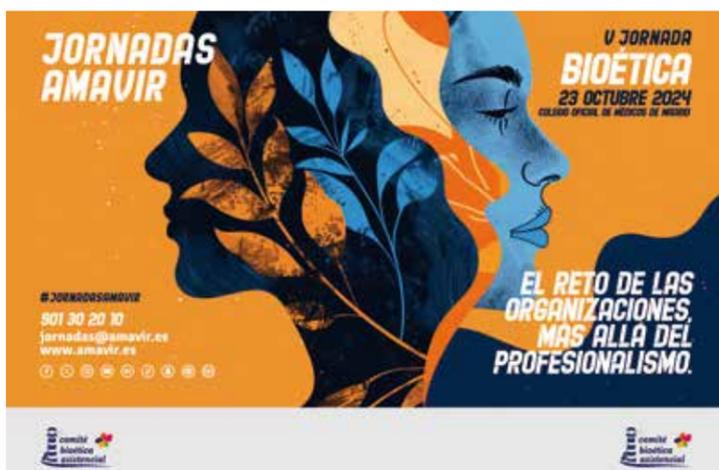
El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





ACTUALIDAD

Una cadena de actividades

Numerosas actividades para la época más festiva del año.

El verano es una época festiva y así hemos querido demostrarlo en Amavir El Pinar. Fueron numerosas las actividades que se llevaron a cabo durante estos meses. Un grupo de sevillanas vino a amenizar una tarde con sus bailes y alegres cánticos. También, vinieron a visitarnos un grupo de usuarios de la asociación de alzhéimer de Cuenca (Afyedalcu), y durante esta jornada usuarios de la asociación y usuarios de centro de día y residentes de Amavir, compartieron una mañana alegre y divertida realizando juegos de todo tipo en el jardín. Por otro lado, tuvimos jornadas gastronómicas especiales. En primer lugar, el 'Tapeo del chupinazo', un aperitivo en homenaje a San Fermín. En segundo lugar, unas jornadas de Extremadura en las que conocimos un poquito de su cultura gastronómica. No podemos olvidar las yincana al aire libre, en las que nuestros mayores se enfrentaron a una cadena de juegos donde tuvieron que demostrar sus mejores habilidades psicomotrices, terminando siempre con uno de los juegos que más les gusta: el paracaídas. Además, tuvimos dos sesiones especiales con perritos. Por un lado, Gaia vino con su



Imagen del encuentro con la asociación de alzhéimer.

dueña (nieta de una residente) y nos estuvo enseñando los pasos a seguir para realizarnos una ducha completa y vestirnos. Por otro lado, Pancho, cuyo dueño es un trabajador del centro, nos enseñó todo lo que había aprendido en los años que llevan juntos. Por último, como novedad, estuvimos al pie del cañón animando a nuestra selección en la final de la Eurocopa.

Barbacoa al aire libre

En Amavir El Pinar nos resistimos a despedir el verano y hemos celebrado una barbacoa en nuestro jardín.

El pasado 27 de agosto fue un día diferente y agradable, pues celebramos una riquísima barbacoa en el centro, cortesía de nuestra empresa de cocina. Butifarra, chorizo, morcilla, lomo, costilla y patata asada fueron los platos estrella de este menú tan especial que nos hizo ponernos 'hasta las orejas'. Además, algunos de nuestros residentes y usuarios de centro de día no



M.ª Jesús, Pilar y Rosalía disfrutando de la barbacoa al aire libre.

quisieron dejar pasar la oportunidad de disfrutar a la vez del buen tiempo y comer en el jardín. Sin duda, una experiencia que repetiremos más veces en esta época tan cálida del año.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:30 - 11:15 h. Rehabilitación funcional, ocio y tiempo libre.

11:15 - 12:00 h. Rehabilitación funcional, ergoterapia, ABVDs, intervención con música, ludoterapia y estimulación cognitiva.

12:00 - 12:45 h. Rehabilitación aguda, estimulación cognitiva, intervención con música, ludoterapia y rehabilitación funcional.

13:00 - 13:30 h. Movilizaciones pasivas.

13:30 - 14:00 h. Reeducación de la marcha y el equilibrio.

15:00 - 16:00 h. Movilizaciones pasivas.

17:00 - 18:00 h. Intervención en trastornos conductuales, estimulación multisensorial, intervención en alteraciones conductuales y estimulación multisensorial.

18:00 - 19:00 h. Intervención en trastornos psicoafectivos, estimulación multisensorial y taller de reminiscencia.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

04/10 Día Mundial de los Animales.

24/10 Celebración de cumpleaños.

30/10 Celebración de Halloween.

Noviembre

22/11 Día Internacional de la música.

25/11 Día Internacional de la Eliminación de la Violencia de Género.

28/11 Celebración de cumpleaños.

SERVICIOS

Podología

Quincenal, de 10:00 a 14:00 h.

Peluquería

Lunes y jueves de 9:30 a 17:00 h.

Eucaristía

Viernes a las 11:00 h.



CUMPLEAÑOS



Octubre

01/10 Ángela Muñoz

02/10 Ángel Viejo

05/10 Hortensia Hontecillas

08/10 Justa de la Fuente

08/10 Juliana López

08/10 Demetrio Ruiz

17/10 M.^a Carmen del Olmo

19/10 Pedro Benito

19/10 Isabel Jiménez

24/10 Mariano López

28/10 Sofía Rubio

30/10 Julián Ortega

Noviembre

01/11 Purificación Lara

03/11 Teófilo Arribas

04/11 Angustias Aguirre

17/11 Josefa Peña

19/11 Pilar Muñoz

23/11 M.^a Elisa Arrieta

29/11 Amparo Sánchez

29/11 Iluminada Soria

HOY COMEMOS Paula Gómez

Piruletas de hojaldre con jamón y queso

INGREDIENTES

Huevo, hojaldre, jamón york, queso en lonchas y pinchos de brocheta.

PREPARACIÓN

Pre calentamos el horno a 180°, extendemos la masa de hojaldre y cubrimos primero con queso y luego con jamón york. Enrollamos poco a poco y presionamos para que no queden huecos. Colocamos los pinchos de brocheta en el pliegue de la masa enrollada. Cortamos la masa dejando cada pincho separado. Colocamos en una bandeja de horno y subimos a 200°, pintamos con huevo y cocemos en el horno 15-20 minutos.



SECRETOS DE MI TIERRA

Fuentelespino de Haro

Fuentelespino de Haro está situado en la Mancha Alta a 74 kilómetros de Cuenca. Allí nació el Condestable de Castilla, Miguel Lucas Iranzo en 1420, al que se le ha hecho un museo. Otro museo es el Etnográfico con más de 300 objetos vinculados a la agricultura. También, cuenta con un complejo turístico de 7 casas. Podemos visitar la iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción, edificada en el siglo XVI, de arquitectura gótica y renacentista. Otro sitio de interés es la Plaza Mayor, corazón del pueblo. No muy lejos, están los restos de un antiguo castillo medieval que ofrece una vista panorámica del entorno. En cuanto a sus festividades, celebra el Corpus Christi dos veces al año. En octubre, una peculiaridad que lo distingue del resto de España. Esta celebración



Celebración del Corpus Christi.

fuera de lo común se debe a una antigua tradición local que, según la historia oral, surgió por motivos agrícolas y climáticos, permitiendo a la comunidad rendir homenaje al Santísimo Sacramento en una época del año más favorable. Además del Corpus Christi, el pueblo celebra sus fiestas patronales en honor a San Antonio en junio, con procesiones, verbenas y actividades culturales.

CARTA DE LA DIRECTORA

Mercedes Cuenca



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Ya hemos dejado atrás el verano, que este año ha sido especialmente caluroso. Espero que tras las vacaciones todos hayamos recargado pilas para afrontar con energía el otoño, y la recta final del año. Este verano hemos vuelto a realizar los Campamentos Intergeneracionales y, aunque la participación no ha sido muy numerosa, siempre es una alegría tanto para los niños como para los residentes. De cara al año que viene os animo a ampliar la participación. Además, hemos aprovechado nuestro jardín para realizar actividades al aire libre, así como para realizar también la terapia asistida con Terra, quien se ha convertido en una más. Siempre que el tiempo acompañe intentaremos seguir haciendo uso de los espacios exteriores. Os animo como siempre a que participéis en el día a día del centro, ya que es importante que todos seamos parte activa de la vida de este. Si se os ocurre cualquier cambio que sea factible de realizar, no dudéis en decírnoslo. También, podéis sugerir actividades que echéis de menos o que os apetezca realizar. Estamos a vuestra disposición para cualquier consulta que os pueda surgir, sabéis que os podéis dirigir a nosotros en cualquier momento e intentaremos solventar aquello que os preocupe. Agradecer a nuestros profesionales su dedicación y empeño en el cuidado y mimo de nuestros mayores y a estos y sus familias su confianza.

AYER Y HOY



Antes



Después

Carmen Aguilera es natural de Madrid. Convive con nosotros desde hace 1 año. A sus 90 años es muy activa e independiente, participando en las actividades realizadas en el centro y manteniendo buenas relaciones sociales con los demás. En la foto antigua podemos verla junto a su madre y sus hermanos cuando era tan solo una niña. Actualmente, tan guapa y sonriente como siempre.

COSAS DE CASA

Un año más, celebramos los Campamentos Intergeneracionales

La convivencia entre niños y mayores ofrece múltiples beneficios para ambas generaciones.

El pasado mes de junio celebramos los ya conocidos Campamentos Intergeneracionales de Amavir. En esta nueva edición, participaron un total de 6 niños, todos hijos de trabajadores. Es el tercer año consecutivo que se celebra esta semana tan especial donde los más pequeños resultan ser todo un torbellino de alegría e ilusión para nuestros residentes. Fueron muchas las experiencias que se compartieron y vivieron durante estos días; conocer nuevas caras, reencuentros entre conocidos, diferentes actividades, etc. Durante los campamentos de este año se desarrollaron distintas iniciativas. El taller de arcilla, por ejemplo, en el que niños y mayores realizaron unas bonitas tazas y portalápices que, posteriormente, decoraron con acuarelas. Otra de las actividades fue la terapia con animales, donde la perrita Terra hizo que disfrutaran de un rato agradable en el jardín. También, el taller de manualidades, el cual se focalizó en la decoración de platos de plástico dejando



Niños y mayores disfrutando de la yincana.

volar la imaginación de cada uno. Además, la yincana fue todo un reto para nuestros mayores, en la que, acompañados de un niño, tenían que realizar un circuito de gimnasia que les habían preparado. Masterchef fue también una actividad muy entretenida y divertida en la que elaboraron ricos aperitivos de rollitos de pan bimbo rellenos y ricas brochetas de fruta. Como no podía ser de otra manera, nos despedimos con una fiesta en la que hubo incluso bingo.

QUIÉN ES QUIÉN

Sandra Peñuelo, enfermera

Tiene un carácter muy alegre y cariñoso.

Edad: 31 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: Las personas.

Virtud: Empática y simpática.

Defecto: Orden.

Aficiones: Running y frontón.

Libro: Los 4 amores.

Película: Inside out.

Grupo de música: Extremoduro.

Comida favorita: Migas con melón.



RECUERDOS

Las 'rogativas'

Era una tradición que llevaban a cabo en los pueblos cuando sus paisanos querían pedir lluvia. Los habitantes del pueblo se ponían de acuerdo para sacar al patrón del municipio en procesión mientras le dedicaban unos cánticos pidiendo esa lluvia tan necesaria. Por ejemplo, en Saelices, pueblo de nuestra usuaria de centro de día Remedios Calderón, se cantaba lo siguiente: "Cristo del Amparo, agua te pedimos, aguas no nos das. Las culpas tenemos los hijos de Adán. Cristo del Amparo, patrón de Saelices, envíanos agua a estos pobres infelices."

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

