

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

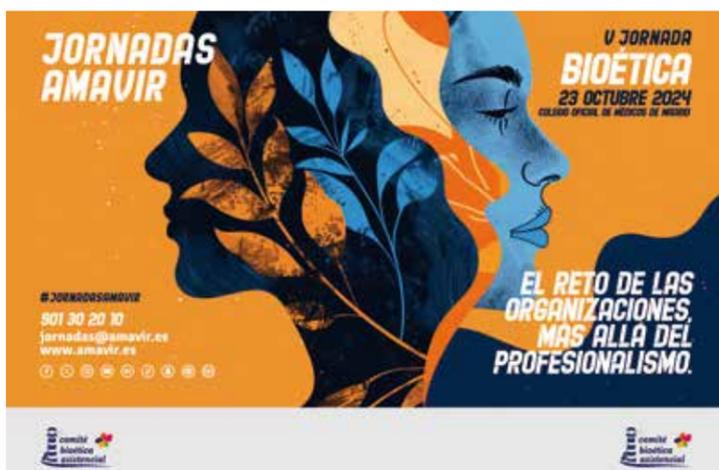
El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

En Amavir Getafe celebramos la 3ª edición del Campamento Intergeneracional

Este es el tercer verano que hemos podido disfrutar del campamento, con actividades para pequeños y mayores.

Nietos de residentes e hijos de trabajadores han compartido momentos, actividades y emociones con los usuarios de Amavir Getafe. Realizamos juegos donde participaron todos juntos como pinturas, elaboración de bolsas, gorras, pulseras, marcapáginas y hasta bailes, donde ambas generaciones han estado muy dispuestas, sobre todo, a divertirse. También hicimos pruebas de habilidad y conocimiento, así como yincanas, donde contamos con la participación de trabajadores de nuestra oficina central. Creo que se lo pasaron pipa, pero que “se mojaron” demasiado, ya que los niños les despidieron con algún que otro globo de agua. Los peques pudieron disfrutar de nuestra piscina, donde se refrescaron a última hora para reponer fuerzas entre tanta actividad. También, disfrutamos de nuestra versión de Masterchef, cine, un



Bailando en el campamento.

taller con animales e incluso un taller de primeros auxilios gracias a la colaboración de nuestro centro de salud de referencia. Esperamos que el año que viene se animen todavía más niños a participar en estos campamentos que son muy interesantes para ellos, además de divertidos y que proporcionan mucho bienestar a nuestros residentes. Todos hemos quedado encantados con la experiencia.

Bingo especial y limonada para recibir el verano

Decidimos comenzar el verano jugando un poco al bingo y lo refrescamos con una rica limonada.

En Amavir Getafe recordamos cómo recibimos el verano por todo lo alto en el mes de junio. Con el comienzo del verano en Amavir Getafe, decidimos hacer un bingo especial para residentes y familias. Preparados en la zona más amplia del centro, al lado de la cafetería, muchos usuarios y sus familias pudieron disfrutar juntos de un juego que tanto entretiene y divierte. Y, por supuesto, los ganadores tuvieron sus merecidos premios. El bingo constituye una de las primeras formas de juego popular. Y, aunque antiguamente se utilizaba para el recaudo de dinero y riquezas, a día de hoy es un juego muy utilizado para brindar diversión y entretenimiento a los que participan. Después del bingo, todos pudimos disfrutar de una fresquita limonada para poder sobrellevar el calor de aquella temporada.



Nuestro rincón de limonada durante el bingo.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, entrenamiento en ABVD's, entrenamiento en actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD), estimulación sensorial, psicomotricidad, laborterapia, donde realizamos diferentes talleres de costura, pintura, repostería, etc.

Fisioterapia

Gerontogimnasia, circuito de rehabilitación, psicomotricidad, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria y electroterapia.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes y miércoles de 09:30 a 13:30 y de 14:30 a 18:30 h. Los viernes de 09:30 a 13:30 h.

Podología

Cada 15 días atendiendo las necesidades de nuestros residentes, ya sea por petición propia, familiar o de pauta médica.

Misa

Sábados a las 17:30 h.

HOY COMEMOS Departamento de Psicología

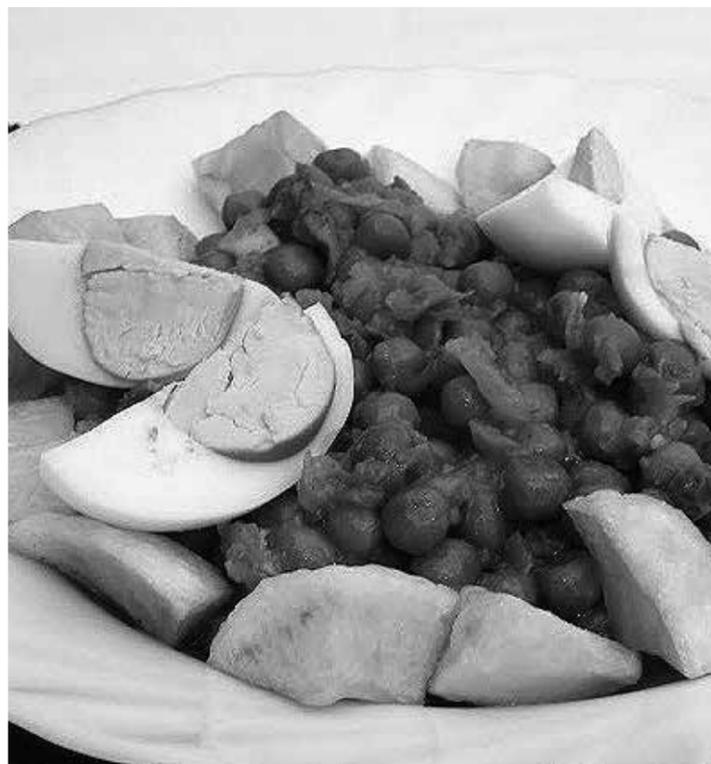
Arvejas con patatas fritas

INGREDIENTES Para 4 personas

Arvejas, cebolla, tiras de bacon o jamón, ajo, 400 gramos de tomate frito, tomillo, una hoja de laurel, azúcar, 1 huevo cocido por persona y patatas.

PREPARACIÓN

Cocemos los huevos y guisantes y cortamos y freímos las patatas. Hacemos un sofrito con el ajo, la cebolla picada, el bacon o jamón, el tomate frito, una cucharadita de tomillo y de azúcar. Cinco minutos después de que el agua de los guisantes comience a hervir, retiramos la mitad del agua e incorporamos el sofrito, el laurel y cocinamos unos 30 minutos.



ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

05/10 Aniversario de la residencia.
17/10 Salida cultural.
31/10 Fiesta de cumpleaños.

Noviembre

Durante todo el mes preparación de adornos navideños.
14/11 Salida cultural.
28/11 Fiesta de cumpleaños.

CUMPLEAÑOS



Octubre

07/10 Celestino Casado
07/10 Ana María Tiozzo
08/10 Jesús López
11/10 Marcelino Burgueño
12/10 Pilar Rubio
14/10 Teresa Ramos
14/10 Ignacio Plaza
14/10 Pilar Sánchez
15/10 Caridad Delgado
16/10 Telesfora Moza
16/10 Ángel Valdeolivas
17/10 Remedios Chaves
21/10 Benito Yagüe
25/10 Leandro Martín
26/10 M.^a Carmen Palomo

Noviembre

03/11 Tomasa González
08/11 Victoriano Cordobés
13/11 Eugenia Ruiz
18/11 Paula Hernández
19/11 M.^a Isabel Pablos
19/11 Manuela Cuerva
24/11 Socorro Gamarra
24/11 Araceli de Don Pablos
29/11 Concepción Belaire
29/11 Iluminado de Soto
30/11 Encarnación Velasco

SECRETOS DE MI TIERRA

Gibraleón

Juana nos cuenta cómo de pequeña, su padre, médico general, fue destinado a Gibraleón, un pueblo labrador de más de 12.000 habitantes de la provincia andaluza de Huelva, donde pasó toda su infancia, la cual anhela con mucha nostalgia y emoción. Lo que más recuerda de Gibraleón es su fiesta y romería de San Isidro, celebrada en el mes de mayo. Entre risas nos cuenta cómo era la celebración de esta fiesta cuando ella era una niña, donde los habitantes del pueblo se ponían en los balcones y tiraban comida de todo tipo como chorizos, legumbres o verduras para conmemorar al santo que dedicó su vida a repartir comida a los más desfavorecidos. En la actualidad, se



Romería de San Isidro en Gibraleón.

realiza una procesión donde los vecinos donan grandes roscas de pan y tiran pequeños regalos y ofrendas desde los balcones, como juegos y balones para los niños del pueblo. Juana nos cuenta que le gustaba disfrutar mucho de esa festividad junto con su familia y amigos.

AYER Y HOY



Antes

Regino nació en 1932 en un pequeño pueblo de Guadalajara. A los 14 años, comenzó a trabajar con su padre en el campo, mientras se formaba como chapista, soldador y calderero. Años después, se trasladó a Madrid y trabajó durante 14 años en una empresa de metalurgia, donde llegó a ser jefe de ella. Posteriormente, obtuvo plaza como celador, oficio que desempeñó hasta su jubilación. Regino es una persona muy amable, sociable y un apasionado de la lectura.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Alba García



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En primer lugar, quería presentarme, mi nombre es Alba García y desde el pasado mes de julio soy la nueva directora de Amavir Getafe, etapa que afronto con la misma ilusión que comencé hace ya 15 años en esta profesión. En primer lugar, me gustaría agradecer la acogida que he tenido por parte de todos los profesionales de la residencia, de quienes he podido confirmar su dedicación, trabajo diario e implicación para garantizar el buen funcionamiento del centro. Asimismo, también he tenido tiempo de conocer a los residentes y a algunas familias. Con todos ellos he podido conversar e informarles de que, en el día a día nos seguiremos conociendo para seguir trabajando juntos e ir informándoles de los avances que vayamos teniendo en el centro. Por otro lado, recientemente se ha incorporado al equipo Rubén, fisioterapeuta, quien tiene muchas ganas de realizar actividades junto a nuestros residentes, estamos encantados de darle la bienvenida a este gran equipo. Dejamos atrás el verano y comenzamos el otoño con nuevos retos, retomaremos las actividades en el exterior que no se hayan hecho durante el verano por el excesivo calor. Les iremos informando de las nuevas iniciativas que llevemos a cabo. Reiterando mi agradecimiento, pueden contar conmigo para todo aquello que necesiten, ya que estaré encantada de recibirles.

COSAS DE CASA

Adiós verano, bienvenido otoño

El otoño supone un cambio del entorno y un regreso a nuestras actividades cotidianas.

Con el suave susurro del viento y el crujir de las hojas, el verano se despide para dar paso a una de las estaciones más encantadoras de año, el otoño. Una de las maravillas del otoño es su paleta de colores. Los árboles se visten de tonos cálidos que transforman el paisaje en un cuadro pintado por la naturaleza. Las hojas caídas crean una alfombra crujiente que invita a ser explorada, y cada paso resuena con la melodía del cambio. Con el final del verano, muchos de nosotros regresamos a la rutina. Las vacaciones terminan y es momento de retomar actividades, ya sea en el trabajo, la escuela o en proyectos personales. El otoño también nos trae nuevos sabores. Es la época de las calabazas, las manzanas, las castañas etc. Las recetas de sopas y guisos se convierten en protagonistas de nuestras cocinas. La llegada del otoño y el descenso de las temperaturas puede provocar una bajada de defensas en muchas personas, sobre todo en nuestros mayores. Es importante prestar atención a su bienestar físico y emocional y brindarles toda nuestra atención y cariño para que puedan seguir disfrutando de esta maravillosa estación.



El otoño es una segunda primavera donde cada hoja es una flor.

QUIÉN ES QUIÉN

Oscar Beato, médico

“Soy médico por vocación”.

Edad: 28 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: La paciencia.

Defecto: Muy exigente.

Aficiones: Baloncesto.

Libro: El niño del pijama de rayas.

Película: Top Gun.

Grupo de música: Linkin park.

Comida favorita: Pasta.



RECUERDOS

Romería de Begoña

Nuestro residente Enrique González nos recuerda con mucha emoción sus años vividos en Bilbao, en concreto la romería de la Virgen de Begoña, patrona de Bilbao y Vizcaya, la cual tiene su celebración el 10 de octubre. La romería consistía en ir andando desde Bilbao a una ermita para ver a la virgen y era típico comer una torta de pan rellena de merluza, pimientos y carne, tortilla y vino. La gente se vestía con un atuendo típico, camisa blanca, pantalón, alpargatas, faja roja o verde y una boina. Enrique recuerda con añoranza aquellos años felices con su mujer.

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

