

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





ACTUALIDAD

III Campamento Intergeneracional

Una semana en la que pudimos ver cómo se establecen vínculos entre niños y mayores.

Del 25 al 28 de junio celebramos el III Campamento Intergeneracional en Amavir Haría en el que participaron niños y niñas de 6 a 12 años. Fue una experiencia inolvidable para grandes y pequeños, con un sinfín de actividades en las que no faltó la diversión. Desde talleres de pulseiras, pasando por una sesión de cine, taller de repostería, una yincana de lo más divertida o un campeonato de bola canaria. También realizamos una búsqueda del tesoro, en el que se hizo un recorrido compuesto por diferentes pistas que contenían acertijos y donde debían descifrar palabras ocultas. Además, pudimos disfrutar de una sesión de terapia con perros, en la que, tanto residentes como niños, pasaron una mañana diferentes gracias a Rofe. Con esta iniciativa se pretende, no sólo favorecer el envejecimiento activo de nuestros mayores, quienes disfrutaron al máximo de la experiencia, sino también crear espacios de encuentro intergeneracional, visibilizando el gran potencial de las personas mayores y eliminando estereotipos y prejuicios, además de fomentar la solidaridad entre generaciones. Y como no podía ser de otra forma, para celebrar tan maravillosa experiencia y dar por finalizado el Campamen-



Collage de algunos momentos vividos en el campamento.

to Intergeneracional, decidimos montar un evento fresquito y veraniego: ¡La fiesta del agua! Piscinas hinchables, globos de agua para refrescarnos, música y una rica barbacoa de la que disfrutaron tanto residentes, usuarios de centro de día, trabajadores como los más pequeños.

Proyecto de colaboración con el C.A.S. pastinaca

La edad no nos impide seguir sumando nuevas experiencias.

En el mes de agosto vivimos una experiencia diferente y novedosa para nosotros. ¡Pudimos hacer snorkel! Esto fue posible gracias a la colaboración del Club de Actividades Subacuáticas Pastinaca. El día 7, con un grupo de residentes y usuarios, nos acercamos a la playa del Reducto, en Arrecife. Allí coincidimos con los compañeros de Amavir Tías, y tras una pequeña charla por parte del CAS Pastinaca, nos adentramos en el agua. Siempre bajo su supervisión, nos pusimos las gafas, el tubo y las aletas, y pudimos ver la flora y fauna marina de la isla. Para nuestros residentes fue un momento único y la prueba de que la edad es solo un número y no nos impide seguir sumando nuevas vivencias.



Disfrutando del snorkel.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:00 h. Fisioterapia, terapia ocupacional y psicología.

11:00 h. Gerontogimnasia de centro de día.

12:00 h Talleres de animación.

13:00 h. Almuerzo.

15:00 h. Gerontogimnasia de centro de día.

16:00 h. Ludoterapia.

17:00 h. Merienda.

17:30 h. Gerontogimnasia de residencia y talleres de animación.

18:30 h. Gerontogimnasia asistida de residencia y talleres de animación.

20:00 h. Cena.

SERVICIOS

Peluquería

Los lunes de 10:30 a 12:00 h o los miércoles de 17:30 a 19:30 h.

Podología

Los miércoles o jueves de 10:00 a 13:30 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

Taller de otoño.

Celebración por Halloween.

Noviembre

Día Contra el Cambio Climático.

Día Mundial de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer.

CUMPLEAÑOS



Octubre

08/10 Constantino Castellano

11/10 Francisca Dolores Cabrera

12/10 Pilar Gopar

13/10 Juliana Perdomo

20/10 Jerzy Eugeniusz

25/10 Florencio Rocío

Noviembre

03/11 Juan José Caraballo

03/11 Santiago Expósito

04/11 Amalia García

05/11 Asunción Eugenio

05/11 María Isabel Cuevas



HOY COMEMOS José Francisco Cabrera (Pancho)

El puchero de Pancho

INGREDIENTES

½ kg de garbanzos, 2 kg de papas, 1 kg de carne, 3 zanahorias, 1 col, 1 kg de habichuelas y 2 piñas.

PREPARACIÓN

Ponemos los garbanzos a remojo la noche antes. Una vez estén blandos, los colocamos en la olla con agua, y los guisamos con la carne y las piñas. Mientras, vamos cortando las verduras. Después añadimos la col, las zanahorias, las habichuelas y las papas, y una vez estén hechas, ya tenemos el puchero listo. Una vez servido podemos añadir un chorro de aceite y vinagre. ¡Para chuparse los dedos!



SECRETOS DE MI TIERRA

Así eran las fiestas de San Ginés



Vista desde un punto del pueblo de San Ginés.

Benito recuerda con nostalgia cómo cuando llegaban las fiestas de San Ginés, Arrecife se llenaba de ventorrillos, especialmente por la zona del Puente de las Bolas. ¡No había nada más bueno que comerse una tapa de carne en los ventorrillos! M.^a Carmen nos cuenta que las mejores fiestas y bailes se hacían en la casa del miedo, en el Charco de San Ginés, ya que recuerda que la música se ponía arriba, donde las escalinatas, y debajo se colocaba toda la gente bailando. Santiago también cuenta que, lo que hoy conocemos como el parque José Ramírez Cerdá, en aquella época era el mue-

lle de la cebolla, ya que era donde las almacenaban, y hasta ahí llegaban los ventorrillos. Pancho rememora cómo se solían hacer las regatas de “Jolateros” en el Charco, que los fabricaban ellos mismos con bidones a los que les quitaban ambas tapas, abrían a la mitad y con un martillo les daban forma, para luego pintarlos y decorarlos. Las fiestas terminaban con el día grande, el 25 de agosto, y que finalizaban, como bien recuerda Natividad, con los fuegos artificiales. El parque se llenaba de gente solo para poder verlos y despedir a lo grande las fiestas de Arrecife.

AYER Y HOY



Antes

María Isabel Cuevas González, usuaria de centro de día desde marzo de 2024, es natural de Logroño. Como podemos ver en ambas fotos, sigue manteniendo el porte y la elegancia que siempre la ha caracterizado.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Sandra Llorente



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En esta ocasión quiero hablarles sobre la importancia que tienen las relaciones familiares en las personas mayores. Precisamente el colectivo de personas mayores es el más propenso a padecer problemas de salud (en algunos casos crónicos) que pueden tener efectos negativos y estresantes para la persona. En algunas ocasiones, el grado de enfermedad es tal que puede producir una dependencia total con respecto a algún elemento de su red social (familia o amistades). Es en estos casos, y máxime si la persona está en un centro residencial, donde el apoyo social recobra su papel más importante. Por eso, desde Amavir, fomentamos la participación de las familias en la vida del centro. Su papel adquiere gran importancia por el apoyo que ofrece a los residentes, tanto en el ingreso, como posteriormente en su día a día, provocándoles alegría y felicidad. Por ello, además de disponer de amplios horarios de visita, la comunicación e información es prioritaria y se apoya en la transparencia, la confianza y la colaboración. La familia nos ayuda a conocer la historia de vida de cada residente, sus vivencias, experiencias, preferencias... y en base a ello elaboramos el plan de atención individualizado. Además, disponemos de varios programas de intervención con las familias como son el Consejo de Participación, la Comisión de Menús, el programa Amavir en familia, Tu Portal Amavir y el periódico Nuestra Casa. La interlocución con las familias es muy importante y por ello, ayudándonos de la tecnología, abrimos cada vez más canales desde donde la comunicación sea más accesible, más sencilla y fluida.

COSAS DE CASA

Departamento de medicina

La doctora Cristina se encarga de velar por el bienestar y la salud de nuestros residentes.

La doctora Cristina Nicolás Luis se incorporó a Amavir Haría el pasado mes de mayo. Desde entonces, atiende en consulta médica a los residentes del centro en horario de 09:00 a 14:00 h de lunes a viernes. Su función principal es velar por la salud de nuestros residentes, atendiéndolos cuando se encuentran enfermos y actualizando sus tratamientos cuando es preciso, estando en permanente coordinación con el departamento de enfermería. Así mismo, también realiza las derivaciones pertinentes a los médicos especialistas y comunica a los familiares las novedades en cuanto a la salud de sus seres queridos. Periódicamente se reúne con los residentes para atender las dudas que puedan tener y, cada vez que hay una incorporación al centro, realiza la valoración médica inicial para tener constancia de su situación clínica y llevar a cabo una atención centrada en la persona. Por último, controla y verifica que las directrices del Departamento de Enfermería se lleven a cabo en perfectas condiciones.



Es importante acudir a las revisiones médicas.

QUIÉN ES QUIÉN

Débora Piñero, gerocultora

“Lo mejor de este trabajo es la complicidad y buen ambiente entre los compañeros.”

Edad: 33 años.

En Amavir desde: 2023.

Lo mejor de Amavir: El buen rollo.

Virtud: La sinceridad.

Defecto: El exceso de sinceridad.

Aficiones: Ver la tele, dormir y la murga de la que soy componente.

Libro: La princesa que creía en los cuentos de hadas, de Marcia Grad Powers.

Película: Posdata: te quiero.

Grupo de música: Calero LDN.

Comida favorita: Pizza tropical con mucha piña.



RECUERDOS

Cantares, tío Juan Piriñan

“Tío Juan Piriñan tenía un arrenal, un grano de trigo lo quería sembrar, lo siembra en la cumbre y lo coge en la mar. Ansina lo siembra tío Juan Piriñan, ansina ponía su pata en la mar, ansina se enseña mi danza a bailar. Ansina lo siega tío Juan Piriñan, ansina ponía su pata en la mar, ansina se enseña mi danza a bailar. Lo vota en la era tío Juan Piriñan, ansina ponía su pata en la mar, ansina se enseña mi danza a bailar. Tío Juan Piriñan tenía un arrenal, un grano de trigo lo quería sembrar, lo siembra en la cumbre y lo coge en la mar”.

Josefa Dorta, usuaria.

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

