

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

  
amavir  
residencias para mayores

  
GROUPE  
MAISONS  
de FAMILLE

## Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

## Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.





# Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: [www.amavir.es/jornadas-amavir/](http://www.amavir.es/jornadas-amavir/)

## Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.<sup>a</sup> Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

## Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.







Centro con plazas concertadas con  
  
**Comunidad de Madrid**

**ACTUALIDAD**

# Campamento Intergeneracional

**Vuelven los niños a llenar el centro de energía y alegría.**

Un año más vuelven los hijos de nuestros trabajadores al Campamento Intergeneracional que realizamos con nuestros residentes. Los mayores esperan la llegada de estas semanas con mucho deseo, porque son semanas llenas de actividades diferentes, donde niños y mayores se divierten. Pero lo más importante son las dinámicas de relación y colaboración entre distintas generaciones y el enriquecimiento personal y grupal que generan. Durante esta semana hicimos desde un karaoke, talleres de cocina donde realizamos riquísimos helados naturales con yogurt y fruta, yincanas y fiestas, las cuales han sido una egipcia donde los residentes participaron disfrazándose. Además, realizamos una fiesta para concluir el cam-



Una imagen de nuestro Campamento Intergeneracional.

pamento con los polvos “holi”, donde a nuestros usuarios les encanta ver cómo los niños corren y se llenan de colores los unos a los otros. ¡Hasta el año que viene pequeños!

## Verano repleto de actividades

**Disfrutando del verano en familia.**

El verano lo comenzamos de la manera más bonita compartiendo una fantástica barbacoa con nuestros residentes y familiares, que fue todo un éxito. También, realizamos la ya famosa fiesta del verano que cada año la organizamos con una temática diferente. La de este año quisimos que fuera sobre los veranos de antaño, y la acompañamos con varios

photocalls, el barco de chanquete o las famosas pelotas de la playa y unos helados. Pasamos una mañana muy divertida. Para el Día del Abuelo disfrutamos juntos de nuevo de un día en familia con un bingo entre nietos y abuelos. Y como novedad, fuimos a la piscina del pueblo a realizar una clase de aquagym, de la cual salimos con mucha energía.



Divertidas actividades de verano.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Animación sociocultural

Cine, manualidades y labores, bingo, música y videos, juegos de mesa, coro, cuentacuentos, tradición oral.

#### Fisioterapia

Gerontogimnasia y psicomotricidad, fisioterapia en gimnasio (mecanoterapia, electroterapia y cinesiterapia), fisioterapia en planta (paseos, encamados, movilizaciones).

#### Psicología

Taller de psico estimulación, taller de estimulación sensorial, taller de nuevas tecnologías, taller de lectura, tratamiento individual, estado de ánimo, tratamiento alteración de conducta.

#### Terapia ocupacional

Psicomotricidad, terapia cognitiva, rehabilitación funcional, estimulación sensorial, actividades instrumentales de la vida diaria (tareas del hogar y arreglo personal), actividades básicas de la vida diaria (reentrenamiento en alimentación, baño, aseo y vestido) y adaptación del entorno.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Octubre

Aniversario del centro.  
Salida Cultural.  
Cumpleaños del mes.

#### Noviembre

Salida cultural.  
Cumpleaños del mes.  
Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

### SERVICIOS

#### Peluquería

Martes durante todo el día.

#### Podología

Martes de 10:00 a 14:00 h.

#### Misa

Martes a las 18:00 y sábados a las 11:00 h.



## HOY COMEMOS Carmen Gutiérrez

# Estofado de cordero

#### INGREDIENTES

Pierna de cordero, 4 alcachofas, un ajo, cebolla, 2 hojas de laurel, 10 pimentas negras y 2 clavos en grano, medio vaso de vino blanco y vinagre, pimentón, pimienta molida y sal.

#### PREPARACIÓN

Salpimentamos la carne. Luego, freímos la pierna de cordero y le añadimos el ajo, la cebolla, la pimienta y pimentas negras y clavo, el vino y el vinagre. Añadimos agua. En otra cacerola cocemos las alcachofas y cuando estén listas y la carne casi hecha, añadimos a la cacerola de la carne.



## CUMPLEAÑOS



### Octubre

01/10 Josefa Cerro  
01/10 Ángeles Hernández  
03/10 Dolores Jiménez  
04/10 Leonor Martínez  
06/10 Rafael Amorós  
06/10 Rosa Carretero  
09/10 Mercedes García  
10/10 Margarita Morán  
13/10 Luis Sánchez  
14/10 Concepción Olias  
14/10 Eduardo Ruiz  
18/10 Manuel Calderón  
19/10 Rosa María Villegas  
19/10 Ventura Zazo  
20/10 Bernardino Hernández  
20/10 M.<sup>a</sup> Teresa López  
30/10 Carmela González  
30/10 Juliana Rodríguez

### Noviembre

01/11 Angustias Rueda  
03/11 M.<sup>a</sup> Teresa Martín  
04/11 Carmen Sancho  
05/11 M.<sup>a</sup> Luisa Domínguez  
10/11 Aniana Encabo  
10/11 Isabel Flor  
13/11 Arcadia Gómez  
14/11 Antonio Berbane  
15/11 Dolores Fernández  
15/11 Ana Manjón  
17/11 Elisa del Peso  
17/11 Carmen Perona  
20/11 Rosa Aragón  
25/11 Dolores Lara  
26/11 Pilar Caballero  
27/11 Concepción Reyes  
30/11 Juliana del Olmo

**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Descubriendo Estremera

Victorio Herreros Corcobado es un residente natural de Estremera, un pueblo de la comunidad de Madrid. Fue hijo de labradores y eran 2 hijas y 2 hijos. En su casa tenían más de mil olivos y terrenos dedicados a plantaciones diferentes de secano y regadío, como eran el trigo, la cebada y los melones. A estas tareas obligaban a los varones sólo. Además, fue monaguillo porque el cura pedía voluntarios y él se ofreció. Sus tareas eran preparar los misales y utensilios para hacer posible la eucaristía y hacer las formas para consagrar, que provenían de la base de “una especie de pan” que se cocía en el horno del pan del pueblo. Después, con un molde,



Vistas desde uno de los caminos cercanos al pueblo.

se iban creando cada una de las formas y lo que sobraba se lo comían los monaguillos. Debido a esto, casi se mete al colegio de Alcalá de Henares en el que te preparaban para ser cura, pero en el último momento decidió no acudir allí porque necesitaban ayuda en su familia para realizar las labores del campo. Las 2 hermanas tuvieron unos matrimonios concertados con dos chicos del pueblo, pero él se casó con su mujer que no era de allí, la que le cautivó desde la primera vez que la vio.

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Manuela Peña



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Se acaba el verano y dejamos atrás unos meses muy divertidos en Amavir Humanes. Tenemos que hacer mención especial al Campamento Intergeneracional. Niños de trabajadores y usuarios han pasado dos semanas en el centro compartiendo con nuestros residentes momentos inolvidables. Esta propuesta, tan esperada durante todo el año, logra sacar lo mejor de todos en una experiencia bidireccional de aprendizaje y bienestar físico y emocional. Por otra parte, tenemos que destacar también la iniciativa “Desayuno con diamantes”, un espacio en el que algunos usuarios han podido disfrutar de un desayuno en el jardín con mucho mimo y todo tipo de detalle. Finalmente, hacemos referencia a nuestro programa Amavir en familia, que, como ya saben, son un conjunto de charlas formativas e informativas dirigidas a los familiares y usuarios para tratar distintos temas de interés. Durante el mes de julio se trabajó por parte de fisioterapia la valoración propia del departamento, en el mes de agosto trabajo social habló sobre todos los trámites relacionados con su campo y este mes terapia ocupacional sobre las sujeciones. Esperamos que les estén resultando de interés. Un abrazo.

**AYER Y HOY**



## Antes

Cristina nació en Bolaños de Calatrava, un pueblo de Ciudad Real. Trabajaba en el campo hasta que conoció a su marido en la boda de una amiga. Se casó con 22 años y se vino a Madrid con su marido, donde tuvieron a sus tres hijos. Una vez aquí, empezó a trabajar como cocinera en residencias de estudiantes. Debido al trabajo y al cuidado de sus hijos, no tenía tiempo para actividades de ocio. Hoy, ya es veterana en Amavir Humanes, donde disfruta de juegos de mesa con sus compañeras desde hace ya 9 años.



## Después



## COSAS DE CASA

# Ricos desayunos al aire libre

**Desayunos al aire libre que nos recuerdan que estamos en tiempo de vacaciones.**

Hemos dado comienzo a un proyecto nuevo. Tras escuchar las peticiones y deseos de muchos de nuestros residentes, detectamos que añoraban esos desayunos al aire libre típicos de las vacaciones. Desayunos deliciosos que nos sirven en hoteles o casas rurales cuando nos vamos de vacaciones. Hemos querido cumplir su deseo y ha sido muy gratificante observar sus caras de felicidad y la sensación de relax que se respiraba escuchando sus conversaciones, mientras degustaban un desayuno completo con dulces, salados, fruta fresca y zumo recién exprimido. Un buffet que disfrutaron sin prisa ninguna, en nuestro jardín, con una mesa preparada especialmente para la ocasión. Una vajilla bonita y unas copas de cristal para el zumo. Con flores frescas y atendidos por nuestro equipo técnico. En definitiva, todo preparado con sumo mimo para hacer de este desayuno un momento único. Enmar-



Desayunando en muy buena compañía.

cado en nuestro proyecto de atención centrada en la persona, Guiados por ti, hemos comprobado los beneficios de la atención personalizada al dar respuesta a peticiones individuales o colectivas de nuestros residentes. Durante esos desayunos, comprobamos una mayor predisposición a socializar y relacionarse con sus compañeros de mesa, intercambiando experiencias y compartiendo sus preocupaciones. Esperamos que este sea el principio de muchos proyectos como este.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Jhonatan Chaux, gerocultor

**Un gran compañero y trabajador.**

**Edad:** 23 años.

**En Amavir desde:** 2023.

**Lo mejor de Amavir:** Los compañeros y la organización.

**Virtud:** Tengo mucha fuerza de voluntad.

**Defecto:** Sobre pienso mucho las cosas.

**Aficiones:** Jugar a videojuegos y escuchar música.

**Libro:** Heartstopper.

**Película:** El diablo viste de Prada.

**Grupo de música:** Karol G.

**Comida favorita:** Espaguetis carbonara.



## RECUERDOS

## José Ormeño nos cuenta una anécdota

Cuando realizó el servicio militar se hizo conductor. Primero trabajó en ambulancias y después en distintas empresas hasta que pudo comprar su propio tráiler. En uno de sus servicios a Málaga le hicieron una propuesta; llevar unos paquetes a Madrid. Enseguida sospechó que aquel no era un negocio limpio así que rechazó el trabajo. De vuelta a Madrid le paró la guardia civil y le registró el camión buscando algún tipo de irregularidad que evidentemente no encontraron. Fue un momento de nervios ya que le apuntaban con una metralleta, pero gracias a la intuición que tuvo todo salió bien.

# Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

## Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

## Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M<sup>a</sup> Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.







# Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

## ¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

