

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.



ACTUALIDAD

Campamento Intergeneracional

Unión de diferentes generaciones.

La semana del 24 al 28 de junio en el centro La Alameda celebramos un campamento entre diferentes generaciones, ancianos y niños. La convivencia, el esfuerzo y el trabajo en equipo nos ayudaron a establecer vínculos entre los participantes, disfrutando así de un momento único. Se realizaron diferentes actividades como el karaoke, cuenta cuentos o talleres al aire libre y en el interior de las instalaciones, pasando un buen rato y disfrutando todos juntos. Desarrollamos también diferentes terapias con los residentes como, por ejemplo, mindfulness o ejercicios de relajación. El día más reseñable fue el miércoles 26 de junio. Realizamos un taller hortícola plantando semillas en vasos y posteriormente las trasplantamos al huerto. La televisión de Castilla la Mancha nos hizo un reportaje donde explicábamos la temática del campamento, el objetivo y el desarrollo de las actividades que realizábamos a lo largo de los días.



Día en el campamento entre niños y mayores.

Juegos Olímpicos

Celebramos deportes olímpicos.

En el mes de julio quisimos realizar nuestros propios Juegos Olímpicos. Esto fue así debido a la celebración de los juegos de París de 2024. Nuestra mañana comenzó con diferentes actividades deportivas, como baloncesto adaptado, bolos, dianas... para festejar los Juegos Olímpicos. Estos consistían en seguir un circuito de actividades en el que los residentes pasaban por cada una de ellas, consiguiendo al final diferentes puntos. Al finalizar la jornada se hizo una entrega de medallas para los puestos de primero, segundo y tercero. Juntos pasamos un deportivo y gran día.



Medallistas olímpicos.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Lunes a viernes: Masoterapia, cinesiterapia, vendaje funcional y neuromuscular, termoterapia, crioterapia, electroterapia, estiramientos miotendinosos, tratamiento de puntos gatillo, reeducación de la marcha, fisioterapia respiratoria, fisioterapia neurológica, etc.

Terapia ocupacional

Lunes a viernes: Gerontogimnasia y psicomotricidad, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, ludoterapia, laborterapia, terapia funcional y prevención de inmovilismo, taller de relajación, etc.

Animación sociocultural

Bingo, videofórum, etc.

SERVICIOS

Peluquería

Miércoles de 10:00 a 19:00 h.

Podología

Una vez al mes.



ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

10/10 Excursión al mercadillo medieval de Alcalá de Henares.

23/10 Taller de cocina de huesitos de santo.

31/10 Halloween y cumpleaños del mes.

Noviembre

5/11 Día Mundial de las Personas Cuidadoras.

20/11 Taller de cocina de tortilla de patatas.

29/11 Cumpleaños del mes.

CUMPLEAÑOS



Octubre

05/10 Faustina Marina

07/10 Victorina del Moral

09/10 Felicitas Vecino

17/10 Antonia García

18/10 Lucio Tabernero

19/10 Petra Juárez

20/10 Carmen Garrido

21/10 María Dolores Murillo

25/10 Frutos Vicente

Noviembre

05/11 Emilia Martín

15/11 Eugenia de la Torre

15/11 Pedro González

16/11 Lorenzo Rufo

21/11 M.^a Ángeles de las Fuentes

22/11 Soledad Camarma

25/11 Domingo Guerra

26/11 M.^a Delfina Dos Santos

HOY COMEMOS Joaquín Serrano

Ensalada de atún

INGREDIENTES

2 cucharadas de mayonesa, 2 cucharadas de yogur griego natural, zumo de medio limón, 2 latas de atún, salsa picante, 1/4 de cebolla roja pequeña, 2 pepinillos encurtidos, sal y pimienta.

PREPARACIÓN

Mezclamos la mayonesa, el yogur, el zumo de limón y la salsa picante, si se desea añadir picante. Escurremos el atún y lo agregamos a la mezcla de mayonesa. Rompemos el atún. Añadimos la cebolla roja y los pepinillos, y removemos. Condimentamos con sal y pimienta. Servimos sobre lechuga o pan, a modo de sándwich.



SECRETOS DE MI TIERRA

Las pozas negras de Cantalojas

Situadas en el término municipal de Cantalojas, conocido por ser la puerta al Hayedo de Tejera Negra, las pozas negras son probablemente las más bonitas de toda la provincia. Los ríos Zarzas y Lillas se unen y forman el río de La Hoz, que penetra en un cañón muy agreste, antes de desembocar en el río Sorbe. A unos centenares de metros están situadas estas pozas. Son tres grandes pozas separadas por pequeños saltos de agua y rodeadas de un exuberante pinar. Bañándose en sus aguas, uno recuerda los paisajes alpinos o americanos, pero en plena sierra norte de Guadalajara. Acceder a este paraíso requiere de esfuerzo y de aproximadamente una hora y



Vistas de estas maravillosas pozas.

media de caminata desde el pueblo. El paseo es extremadamente agradable entre los pinares, hasta llegar al cruce de caminos que nos permite bajar hacia el río. La bajada es agradable, pero el camino de regreso se hace un poco duro, aunque os aseguramos que el esfuerzo habrá valido la pena.

AYER Y HOY



Antes

Berna, nacida en Consuegra, vivió en Móstoles durante 23 años hasta que, por sus hijas, se mudó a Alovera. Siempre ha sido una persona muy cercana y altruista a la que le ha encantado el baile, la playa y pasear por la naturaleza. Se le iluminan los ojos al hablar de sus hijas y nietos, lo más importante de su vida. Ha comenzado a asistir a centro de día este año siendo una de sus mejores decisiones. Está muy agradecida del trato cercano y agradable de los profesionales del centro.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Natividad Bernal Rodríguez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Espero que hayáis podido disfrutar de unas felices vacaciones. En estos meses de calor, hemos aprovechado el jardín para celebrar diferentes actividades. Comenzamos dando la bienvenida al verano con nuestra tradicional barbacoa, donde disfrutamos de variedad gastronómica, amenizado con actividades, música y baile. Este año reanudamos también el Campamento Intergeneracional, que resultó ser una experiencia inolvidable donde nuestros residentes disfrutaron muchísimo con los niños, hijos de trabajadores y familiares. Nos visitó la televisión de Castilla La Mancha, a la que agradecemos su visita y el poder mostrar cómo se desarrolló el campamento. Un año más, nuestros residentes, junto con Jesús, fisioterapeuta, y Javier, psicólogo, pusieron en marcha el huerto, donde día a día estuvieron cuidando de las plantas y pudimos degustar la cosecha. Durante este verano, como veis, fueron varias las actividades que realizamos para nuestros residentes, así como el bingo musical, la fiesta del agua, San Fermín, el Día del Abuelo, las olimpiadas, el Día Mundial del Alzheimer, las fiestas de Azuqueca de Henares, etc. Quiero destacar que este año hemos realizado también salidas a la piscina municipal de Alovera, donde nuestros residentes y trabajadores disfrutaron muchísimo. Agradecer a los trabajadores del centro una vez más su esfuerzo, dedicación y profesionalidad con nuestros residentes día a día. También, agradecer a nuestros usuarios su comprensión y por todo lo que aprendemos diariamente de ellos. Una vez más, dar las gracias a los familiares por la confianza depositada en nosotros.

COSAS DE CASA

El bingo musical nunca falla

Celebramos el Día del Abuelo con un bingo muy especial.

Como todos los años en el centro, nos gusta celebrar el Día del Abuelo haciendo que sea especial para nuestros residentes y usuarios del centro de día, y este año, decidimos realizar una actividad en la que pudieran participar los mayores con sus familiares. Es por ello que nos decidimos a preparar un bingo musical en el cual los residentes y usuarios participaron para su desarrollo durante la semana anterior a la celebración. El bingo se centró en canciones de la época de juventud de nuestros residentes, y tanto ellos como los familiares, pudieron cantar y bailar las canciones. Finalmente hubo tres ganadores que se llevaron un gran premio. Sin duda fue un día para conmemorar y recordar, ya que todos quedamos encantados.



Disfrutando el bingo en buena compañía.

QUIÉN ES QUIÉN

Geraldyn López González, coordinadora

“Me gusta la cercanía con los residentes.”

Edad: 32 años.

En La Alameda desde: 2024.

Lo mejor de La Alameda: Las aventuras de cada día.

Virtud: Simpática.

Defecto: Soy cabezota.

Aficiones: Gastar.

Libro: No me gusta leer

Película: Con air.

Grupo de música: Shakira.

Comida favorita: Las gambas a la plancha.



RECUERDOS

¡Peluquera de vocación!

Josefa, una de nuestras residentes, nos cuenta la historia en la cual se acaba convirtiendo en peluquera profesional. Durante su niñez tuvo muchas circunstancias difíciles, por las cuales acabó decidiendo que quería estudiar para ser peluquera, profesión que le había llamado la atención durante bastante tiempo. Se mudó a Madrid, donde consiguió aprender el oficio y acabar abriendo su propia peluquería. Es un ejemplo de superación, donde ella misma nos cuenta todas las dificultades a las que se tuvo que enfrentar para acabar siendo lo que siempre quiso ser.

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

