

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

  
amavir  
residencias para mayores

  
GROUPE  
MAISONS  
de FAMILLE

## Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

## Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



# Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

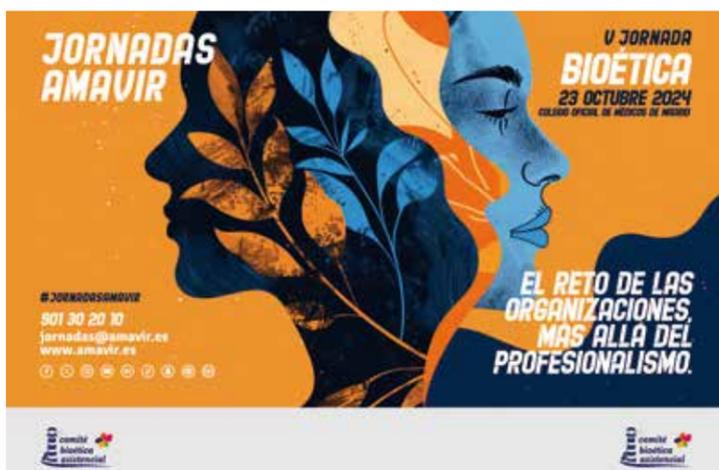
El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: [www.amavir.es/jornadas-amavir/](http://www.amavir.es/jornadas-amavir/)

## Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.<sup>a</sup> Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

## Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.



**ACTUALIDAD**

# Celebramos San Fermín en Amavir La Gavia

**Nos vestimos de blanco y rojo para celebrar una de las festividades más emblemáticas de España.**

En julio, la residencia Amavir la Gavia celebró San Fermín con gran entusiasmo. Decorada con pañuelos rojos y elementos tradicionales, el centro se transformó en un rincón de Pamplona. Los residentes, muchos con raíces navarras, disfrutaron de actividades, música y recuerdos. Uno de los momentos más destacados fue la recreación de los encierros con toros de cartón hechos a mano y un circuito adaptado, donde residentes y personal participaron entre risas. Los residentes participaron en una carrera simbólica, acompañados por el personal de la residencia. Las risas y los aplausos no se hicieron esperar, demostrando que la diversión no tiene edad. También mostraron la creatividad y espíritu festivo todos los residentes con música en vivo, jotas y canciones populares, que hicieron bailar y cantar a todos, uniendo generaciones. Para cerrar el día, se proyectó un documental sobre la historia de San Fermín, seguido de un debate donde los usuarios compartieron sus experiencias y conocimientos sobre la festividad. La celebración fue un rotundo éxito, reforzando los lazos de amistad y comunidad en la residencia. ¡Viva San Fermín!



Uno de nuestros residentes que participó en la actividad.

## Juegos Olímpicos La Gavia 2024

**Disfrutamos de una jornada de competiciones y risas.**

Durante el mes de julio dieron lugar los primeros Juegos Olímpicos celebrados en Amavir La Gavia. A las 11 de la mañana convocamos a todos nuestros deportistas, que se encontraban en distintas plantas de la Villa Olímpica, para dar lugar a la apertura. Tras explicar en qué consistirían, y presentar a los distintos participantes, encendimos nuestro pebetero. La primera prueba que se realizó fue esgrima con churros, la segunda, hockey con bastones, la tercera halterofilia (¡en sus caras se podía ver los 200 kg que tuvieron que levantar!) y, por último, atletismo categoría "Pasillo de terapias". Finalmente, expusimos los ganadores en nuestra pared olímpica junto con distintas fotos de la jornada.



Prueba muy divertida de los Juegos Olímpicos.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional, estimulación cognitiva, reeducación en AVDs, psicomotricidad y estimulación sensorial.

#### Fisioterapia

Rehabilitación funcional, psicomotricidad, rehabilitación de patología aguda, movilizaciones, reeducación de la marcha y equilibrio y paseos.

#### Psicología

Estimulación cognitiva, orientación a la realidad, reminiscencia, intervención psicoafectiva/duelo, gestión alteraciones de conducta, grupo de encuentro [en proceso de formación del grupo] y estimulación sensorial.

#### Animación sociocultural

Ergoterapia, bingo, talleres, eventos, bailes, conciertos, paseos, actividades de ocio y tiempo libre e integración en el entorno.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Octubre

Día de la música.  
Día de la sonrisa.  
Celebración de Halloween.  
Cumpleaños del mes.

#### Noviembre

Castañada.  
Día de la Almudena.  
Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.  
Cumpleaños del mes.

### SERVICIOS

#### Servicio religioso

Eucaristía semanal y atención espiritual.

#### Peluquería

Infórmese en recepción de los horarios y disponibilidad.

#### Podología

Infórmese en recepción de los horarios y disponibilidad.

## CUMPLEAÑOS



### Octubre

18/10 Dolores Casero  
23/10 Milagros Manzanares  
25/10 Manuel Barrio  
25/10 María Machuca

### Noviembre

01/11 Carmen Osuna  
01/11 Rosaura Rodríguez  
05/11 Juliana Almena  
05/11 Isabel Siguero  
07/11 Vicente Méndez  
10/11 Francisca Cobo  
14/11 María Isabel Vega  
15/11 Francisco Buenestado  
17/11 Felisa Sanz  
18/11 Pilar Andrés Lamberti  
21/11 Dolores Casado  
24/11 Mercedes Roldán  
27/11 Carmen Milagros Oleaga

## HOY COMEMOS Mercedes Roldán

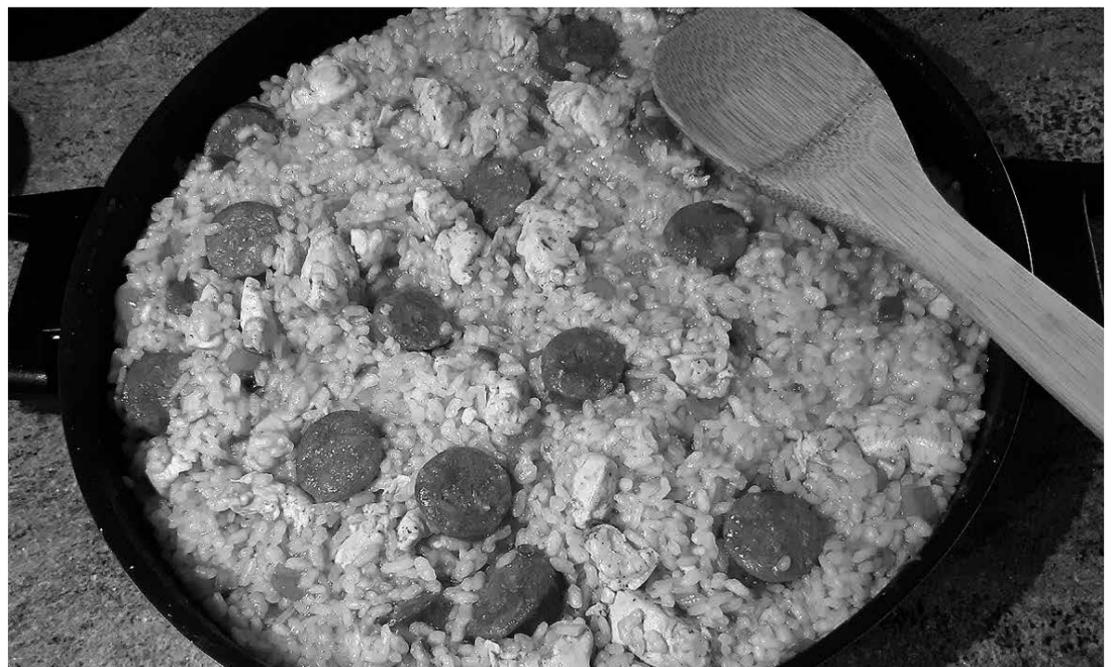
# Paella andaluza

### INGREDIENTES

Cebolla, pimiento, aceite de oliva, verduras, pollo, ajo, perejil, arroz, sal, colorante o azafrán y chorizo.

### PREPARACIÓN

Picamos la cebolla y el pimiento, lo añadimos a una sartén o paellera con un poco de aceite de oliva. Cuando esté la verdura rehogada, machacamos el ajo y el perejil en un mortero y lo añadimos. A continuación, añadimos el tomate frito y el pollo cortado en trozos pequeños y por último el arroz (un vasito de arroz por persona y dos vasitos de agua por cada uno de arroz). Por último, añadimos sal, colorante o azafrán y chorizo.



**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Tranquilidad en el valle medio del Lozoya

La residente Felisa proviene de un pueblo situado a 92 km de Madrid, Braojos de la Sierra, al que se puede llegar por la carretera A-1. Pueblo pequeño y con mucho encanto de no más de 205 habitantes. Conocido y destacado por las fuentes como uno de los símbolos de identidad de Brajos. Anteriormente, muy utilizadas por los ganaderos de la zona, y aunque actualmente se mantienen, no se les da el mismo uso. En este pueblo se pueden hacer numerosos planes para todas las edades. Visitar sus calles y su Iglesia de San Vicente de Mártir, construida entre los siglos XV y XVI, así como su ermita del Buen Suceso. Para adentrarnos y conocer



Valle de Lozoya.

la magnífica naturaleza del pueblo, se pueden realizar diversas rutas, como la ruta de las Fuentes de 2 km y accesible para todos los públicos, y la ruta del Cigüeñala de 4 km y medio. Además, se puede finalizar el día con una buena comida en los maravillosos restaurantes de Brajos de la Sierra.

**AYER Y HOY**



## Antes

Mercedes recuerda con nostalgia cómo iba con su caja recorriendo Madrid, una caja que contenía los mejores vestidos de distintas celebridades de la época como Antoñita Moreno o Lina Morgan. La costura le ha dado lo mejor de su vida: ser una gran modista. Ahora, la aguja y el dedal se resisten a sus delicadas manos, pero su visión experta le ayuda a aconsejar a las residentes mejor vestidas de Amavir. No hay día en el que Mercedes no te saque un piropo y te dedique una sonrisa.



## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

María Vázquez Sequeiros



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Atrás quedó el verano y con ello nos preparamos para el último trimestre del año. En nuestro día a día en el centro, queremos contar con sus aportaciones, pues sabemos que es la mejor forma de fomentar el conocimiento mutuo y el mejor vehículo para que nuestros profesionales puedan desarrollar nuestro modelo atencional Guiados por ti, que precisa mirar con detenimiento a las personas a las que acompañamos y ofrecerles el poder de seguir decidiendo lo que realmente necesitan o les genera confort durante su estancia con nosotros. Serán ellos quienes nos guíen, directa o indirectamente, a través de la información personal que deseen facilitarnos. Se trata de conseguir una buena conexión entre profesional y usuario como forma de construir un espacio de reconocimiento, de confianza y de acompañamiento a la persona, con el objetivo de prestar una atención más humanizada en los cuidados, a través de herramientas creadas que estamos poniendo a su disposición. Es por ello que les animamos a participar junto con nuestros profesionales en la confección de este marco. Estamos seguros de que este proyecto será muy enriquecedor para todos y, sobre todo, para nuestros residentes. Nuestro afán diario es que Amavir sea su hogar, por lo que estamos dispuestos a escuchar todas sus sugerencias y aportaciones. Una vez más, aprovecho este espacio para agradecer a todos los lectores su confianza y sus ganas de colaborar con la buena marcha del centro.

## COSAS DE CASA

# Campamentos Intergeneracionales

Tanto niños como mayores disfrutaron mucho de las diversas actividades compartidas.

En el mes de junio, durante una semana, tuvimos la suerte de compartir tiempo con los más pequeños de la casa. Desde Amavir se organizaron los Campamentos Intergeneracionales que tanto nos gustan. En nuestro centro tuvimos la compañía de hijos de varios de nuestros profesionales. A lo largo de la semana realizamos distintas actividades dirigidas por nuestra animadora Claudia. Por las mañanas, después del desayuno, realizamos dinámicas con nuestros residentes. Entre ellas se encontraban talleres de pulseras, juegos de agua, juegos de psicomotricidad, etc. Para terminar esta maravillosa semana nos visitaron nuestros compañeros de las oficinas. Este día realizamos una yincana deportiva, junto con nuestra terapeuta ocupacional y nuestra fisioterapeuta, y un taller de risoterapia dirigido por nuestra psicóloga. Como cierre, celebramos la fiesta de los cumpleaños de junio con la actuación de María Gracia. Esa semana conseguimos que tanto niños como mayores disfrutasen y aprendiesen los unos de los otros, sin importar la edad. Nuestro niño interior vive eternamente.



Actividad del campamento.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Claudia Díaz Ramos, animadora sociocultural

El alma de cualquier fiesta.

**Edad:** 28 años.

**En Amavir desde:** 2023.

**Lo mejor de Amavir:** Los residentes.

**Virtud:** Alegre.

**Defecto:** Desordenada.

**Aficiones:** Pintar.

**Libro:** Herido diario.

**Película:** Big Fish.

**Grupo de música:** Robe Iniesta.

**Comida favorita:** Sushi.



## RECUERDOS

## Una anécdota pasada por agua

Seguramente, cuando pases por la recepción del centro, veas a varios familiares y residentes de Duero riéndose. ¿Uno de los motivos? La anécdota de Nieves del Pino. ¿Qué sería lo primero que sacarías de una casa con riesgo de inundación? Nieves insistió en sacar una almohada. ¡Tan empeñada estaba con la almohada que casi se le olvida su propio hijo! Para ella era lo principal, por encima de cualquier cosa. Un poco raro ¿no? Aunque todos iríamos a por nuestra almohada si en su interior contiene todos los ahorros de una vida.

# Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

## Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

## Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M<sup>a</sup> Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





# Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

## ¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

