

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

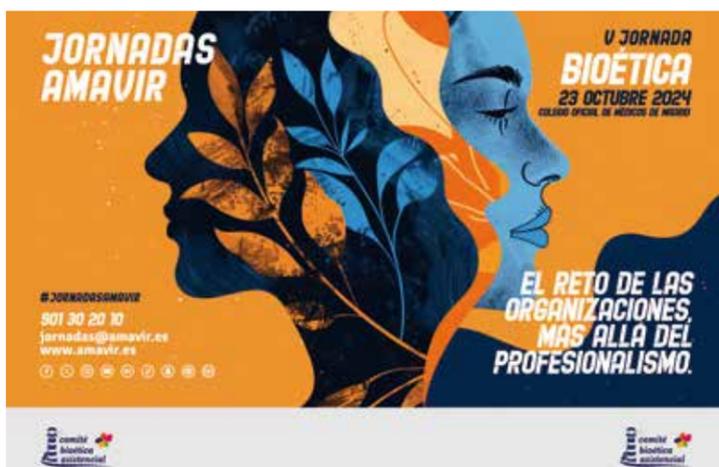
El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.



ACTUALIDAD

Comenzamos nueva etapa en nuestro huerto

Hemos comenzado a usar de nuevo el huerto y un grupo de residentes se encarga de cuidar las plantas.

El huerto de Las Hazas vuelve a estar en funcionamiento. Hace unos años en la residencia empezamos a cultivar un trocito de tierra y en ella se plantaban tomates, habas y coliflor entre otros vegetales. Con el tiempo, el uso del huerto fue decayendo, pero actualmente un grupo de residentes ha decidido darle vida de nuevo. Esta vez al cuidado del huerto tenemos que añadirle el cuidado de las plantas de nuestro jardín. En él tenemos habilitada una zona de relajación con varios tipos de plantas que un grupo de residentes se encarga de cuidar. Entre ellos se reparten las tareas para que sigan creciendo sanas y bonitas. En las salidas que realizamos al mercadillo local también aprovechan para comprar plantas nuevas y, con la ayuda del responsable de jardinería, consiguen todo lo necesario para su cuidado. La inauguración del huerto ha comenzado con una pequeña plantación de tomates, pero no se descarta que en breve tengamos nuevos cultivos. Este tipo de programas son muy importantes para nuestros residentes ya que son actividades significativas que les ayuda a sentirse útiles e integrados en los trabajos que se realizan en la residencia.



Imágenes del huerto y del jardín en conjunto.

Nos despedimos de un verano inolvidable

Este pasado verano hemos realizado muchas actividades, entre ellas una cena especial al aire libre con muchas sorpresas.

El pasado mes de junio, celebramos una cena en el jardín para el disfrute de todos nuestros residentes y trabajadores. Sacamos a relucir nuestras mejores galas y nos preparamos para pasar una noche inolvidable. Contamos con la presencia de unas DJ's muy especiales que amenizaron la velada con temas actuales y de antaño; Pili y Miri, gracias por vuestra entre-

ga. Entretanto, disfrutamos del jamón recién cortado, cortesía de Armando y un vino para acompañar. Realizamos una rifa y brindamos con paloma una bebida que elaboraban nuestros padres y abuelos en las fiestas del pueblo y barrios. Con motivo de San Juan, pedimos deseos que luego quemamos en la hoguera. ¡Esperamos que todos se cumplan!



Uno de los momentos de la cena.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Terapia ocupacional

Psicomotricidad, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional, sala Snoezelen, rehabilitación y tratamiento de ABVD's y AIVD's, estimulación cognitiva.

Animación sociocultural

Atención individualizada, ocio y tiempo libre, ludoterapia, ergoterapia, intervención con la música.

Psicología

Atención individualizada, programa de estimulación cognitiva con y sin deterioro cognitivo, programa de reminiscencia.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional, rehabilitación de la patología aguda, reeducación de la marcha y equilibrio, movilización pasiva y psicomotricidad.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

Actividades por motivo de la feria de Hellín.
Celebración de Halloween.
Cumpleaños del mes.
Comida familiar.

Noviembre

Día de todos los santos.
Excursiones.
Cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Peluquería

Miércoles a partir de las 10:00 h.

Podología

Martes a partir de las 10:00 h.

Eucaristía

Jueves a las 18:00 h.

Cafetería

De lunes a domingos de 09:00 a 19:45 h.



CUMPLEAÑOS

Octubre

02/10 Ana González
02/10 José Belmonte
02/10 Carmen López Rodríguez
05/10 Rosa Belmonte
05/10 Amparo Morcillo
07/10 Carmen Morata
07/10 Antonia Villora
08/10 Dolores Marín
10/10 Juan Antonio Artés
17/10 Plácida Navarro
18/10 Isabel Jiménez
19/10 Mercedes Ibarra
20/10 Granada de Mora
21/10 Emilio Ruíz
22/10 Antonio Sánchez Peñafiel
24/10 Consuelo Rubio
27/10 Milagros Jiménez
28/10 Salvador Pastor

Noviembre

04/11 Carmen Pérez
07/11 José Miralles
07/11 Adoración Parrillas
13/11 José García Martínez
17/11 Ascensión Moreno
23/11 Francisco Duque
26/11 Arnelio Lara
29/11 José Monreal
29/11 José Rodríguez

HOY COMEMOS Manuela Palacios

Albóndigas

INGREDIENTES Para 6 personas

Carne picada o albóndigas ya preparadas, tomate, cebolla, zanahoria, guisantes, pimiento, agua y sal.

PREPARACIÓN

Sofreímos el tomate y la cebolla bien picados, después añadimos la zanahoria troceada, los guisantes y el pimiento troceado. Cuando esté todo frito, añadimos agua y las albóndigas y agregamos sal al gusto. Dejamos cocer hasta que estén bien hechas las albóndigas. Para servir las acompañamos con patatas fritas. ¡Que aproveche!



SECRETOS DE MI TIERRA



Imagen del volcán.

Pitón volcánico de Cancarix

Cancarix es una pedanía del municipio de Hellín situada en la Sierra de las Cabras. Esta pedanía de 66 habitantes alberga uno de los monumentos naturales más icónicos de la zona. El pitón volcánico de Cancarix. Tiene una altitud de 707 metros y pertenece a la era cenozoica, por lo que tiene más de 65 millones de años. El volcán entró en erupción por última vez hace más de 7 millones de años, por lo que se considera a día de hoy inactivo. En aquel momento, la lava quedó dentro del cráter, y al enfriarse dio lugar a su forma actual. Está declarado

Monumento Natural y es considerado lugar de interés geológico español de relevancia internacional. En la actualidad se realizan visitas y rutas de senderismo hasta la cima del volcán, desde donde se pueden apreciar unos paisajes espectaculares con una fauna y flora típicas de esta tierra. Durante el recorrido se pueden conocer especies vegetales y fauna animal inexistentes en otras partes de la región. Los animales más comunes que podemos observar son conejos, liebres, erizos, lirones y jabalíes, también existen búhos reales.

AYER Y HOY



Antes

Esteban y su mujer M.^a Pilar llevan poquito tiempo viviendo con nosotros. Natural de las Minas, pedanía de Hellín. Por motivos laborales también vivió durante un tiempo en Alicante y Valencia capital. Ha sido ingeniero técnico de minas, aunque su trabajo estuvo más centrado en empresas de agricultura. Como aficiones tiene ver deportes en general, leer y pasear con su mujer. En la primera foto vemos a Esteban con una edad aproximada de 5 años. En la otra Esteban en la actualidad con 88 años.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Sonia Romero



Estimados residentes, usuarios del centro de día, familiares y trabajadores:

Los días de verano y las vacaciones están llegando a su fin, espero que todos hayais podido disfrutar esta etapa estival en compañía de vuestros seres queridos. Durante estos meses de verano, hemos tenido la oportunidad de disfrutar de multitud de actividades extraordinarias, la mayoría de ellas al aire libre; degustamos una cena ibicenca con dj incluido para dar la bienvenida al verano, celebramos los sanfermines disfrutando del chupinazo y los típicos pintxos; la mítica fiesta del agua; nuestras propias olimpiadas; la actuación de Jesús y su órgano, clases de bachata para mover el esqueleto; salida a la piscina... una gran variedad de actividades que han sido bien recibidas por los residentes y usuarios del centro de día ya que les permite, entre otras cosas, salir de la rutina y compartir momentos que siempre quedarán en nuestro recuerdo. Especialmente, en el mes de agosto tuvimos la ocasión de celebrar el aniversario de la residencia, 16 años desde que se abrieron las puertas de esta casa. Han sido unos días estupendos que hemos podido compartir, conmemorar y celebrar el ser parte de esta familia en la que viven personas maravillosas a las que pretendemos hacer felices cada día. Es muy grato ver cómo todos los profesionales del centro se implican para lograr que nuestros residentes disfruten y sean felices, por lo tanto, quiero aprovechar estas líneas para agradecer a todos los trabajadores de Las Hazas el esfuerzo, la dedicación y el trabajo con todos los usuarios.

COSAS DE CASA

Creamos maceteros para nuestro jardín

Con motivo de la puesta en marcha del jardín y huerto, nos planteamos comenzar a realizar diferentes talleres de maceteros decorados.

El reciclaje forma parte de nuestro día a día, sobre todo a la hora de realizar manualidades. Como estamos poniendo en marcha el jardín, pensamos en comenzar a fabricar nuestros propios maceteros. Buscaremos diferentes modelos para que eligieran el que más les gustase. Como ejemplo podemos ver el macetero que aparece en la foto. Solo necesitamos botes de conserva o de otros productos, pinturas y mucha imaginación para decorarlos. Otro ejemplo sería utilizando botellas de refrescos y darles la forma que más nos guste. Podríamos darle, por ejemplo, la forma de un gato para después pintarlo de esa manera original. Con este tipo de actividades, además de concienciar a la hora de reciclar, también trabajamos con nuestros residentes diferentes aspectos funcionales y cognitivos, que les ayuda a estar activos, participativos y aumentar su colaboración en el cuidado de la residencia.



Un ejemplo de macetero que nos sirvió como inspiración.

QUIÉN ES QUIÉN

Alberto Soria, enfermero

“Me gusta el trato cercano con los mayores y hacerles sonreír”.

Edad: 30 años.

En Las Hazas desde: 2020.

Lo mejor de Las Hazas: La gente.

Virtud: Mi sentido del humor.

Defecto: Pereza.

Aficiones: Pádel y videojuegos.

Libro: La saga de Harry Potter.

Película: Spiderman.

Grupo de música: Natos y Waor.

Comida favorita: Arroz con conejo.



RECUERDOS

¿A qué jugaban nuestros residentes de pequeños?

Estos son algunos ejemplos de los juegos a los que jugaban nuestros residentes cuando eran pequeños:

El escondite, las canicas, las chapas, salto a la comba, la peonza o el pollito inglés. El pollito inglés es un juego que ha llegado a nuestros tiempos y que dice así: «1, 2 y 3, pollito inglés». La persona que lo dice se coloca mirando a una pared. El objetivo del juego es ser el primero en alcanzar la pared, pero con cuidado de no tener que volver a empezar desde la línea de salida. Esto ocurre cuando quien dirige el juego se gira tras decir la frase y ve a algún jugador moverse. Por lo que hay que quedarse muy quieto cuando se gira, y tratar de avanzar solo cuando vuelve a mirar a la pared para repetir la frase.

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

