

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

  
amavir  
residencias para mayores

  
GROUPE  
MAISONS  
de FAMILLE

## Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

## Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



# Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

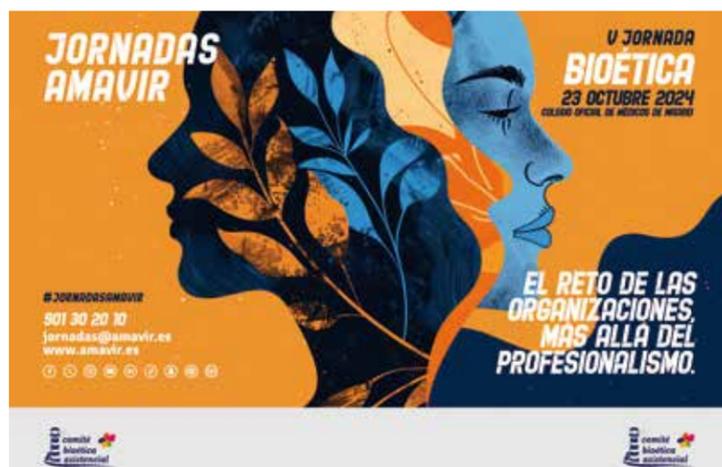
El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: [www.amavir.es/jornadas-amavir/](http://www.amavir.es/jornadas-amavir/)

## Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.<sup>a</sup> Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

## Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





Centro con plazas  
concertadas con



## ACTUALIDAD

# Colaboración con la UPNA y el Patrimonio Cultural Inmaterial de Navarra

## Recogida de testimonios sobre las Colonias de Fuenterrabía.

El Patrimonio Cultural Inmaterial se transmite de generación en generación e incluye, entre otros, tradiciones orales, usos sociales y actos festivos. Las personas mayores son un testimonio vivo del patrimonio de la humanidad y tienen un importante papel en la transmisión de la cultura. Desde la UPNA nos pidieron colaboración para realizar entrevistas sobre las famosas y conocidas Colonias Blanca de Navarra de Fuenterrabía (Hondarribia). Estas colonias se pusieron en marcha en 1935 promovidas por la Caja de Ahorros de Navarra, para ayudar a niños y niñas que vivían en condiciones desfavorables. Actualmente se siguen realizando y mantienen su objetivo de que los peque-



Ángela y Ane recogiendo testimonios de residentes y familiares.

ños puedan vivir experiencias inolvidables compartiendo valores. Ángela y Ane, de la UPNA, han entrevistado a residentes y familiares y han escuchado sus valiosos testimo-

nios de las experiencias y aventuras en las colonias, que fueron muchas y muy variadas. Un buen ejemplo de que los recuerdos perduran a pesar del paso del tiempo.

# Paseo naturalístico por nuestro jardín

## Actividad medioambiental para conocer el entorno.

Los paseos naturalísticos nos ofrecen la oportunidad de estimular los sentidos, mejorar el estado de ánimo, mejorar el bienestar, promover las relaciones sociales y adquirir conocimientos sobre las plantas, las flores, los árboles, los animales y el entorno que nos rodea. Es una actividad que les gusta mucho a los mayores e interesa también a los familiares. Este verano realizamos paseos guiados por Alfredo. Es jardinero y conoce bien las plantas. Nos enseñó sobre todas las especies que te-



De paseo admirando y aprendiendo sobre las plantas.

nemos, nos contó sus curiosidades y estuvimos hablando de lo que conocemos y desconocemos de ellas. Disfrutamos y aprendimos mucho al mismo tiempo.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Lunes a viernes

Buenos días, fisioterapia, terapia ocupacional, animación sociocultural y psicología.

#### Lunes

Ocio y tiempo libre, ergoterapia, intervención a la música, ludoterapia, estimulación cognitiva leve y estimulación sensorial, rehabilitación funcional, entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas y programa de reminiscencias.

#### Martes

Intervención musical, ocio y tiempo libre, ergoterapia C.D, estimulación cognitiva con y sin deterioro, estimulación sensorial, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional, entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas.

#### Miércoles

Ergoterapia, intervención musical, ocio y tiempo libre, estimulación cognitiva, estimulación multisensorial, psicoestimulación, rehabilitación funcional, entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas y actividad especial con la Asociación de Síndrome de Down.

#### Jueves

Ocio y tiempo libre, ludoterapia, estimulación multisensorial, psicomotricidad, estimulación cognitiva y gerontogimnasia.

#### Viernes

Ocio y tiempo libre, intervención musical en plantas, estimulación sensorial, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas e intervención asistida con animales por plantas.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Octubre

01/10 Día Internacional de las Personas Mayores.

16/10 Tertulia musical.

23/10 Actuación musical.

31/10 Celebración de Halloween.

#### Noviembre

01/11 Día de Todos los Santos.

13/11 Tertulia musical.

25/11 Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

20/11 Actuación musical.

### SERVICIOS

#### Peluquería

Martes, miércoles y jueves de 09:30 a 17:30 h.

#### Podología

Viernes de 09:00 a 14:00 h.

#### Misa

Jueves a las 17:00 y domingo a las 12:00 h.



### CUMPLEAÑOS

#### Octubre

01/10 Genaro Muñoz

01/10 Ángel Vallejo

02/10 Rosario Segura

04/10 José Andrés Jaso

08/10 Pedro María Baines

08/10 M.<sup>a</sup> Pilar Fernández

09/10 Francisco Ciriza

12/10 M.<sup>a</sup> Pilar Amigo

14/10 María Teresa de Jesús Legaz

15/10 Joaquín Rodríguez

16/10 M.<sup>a</sup> Teresa Larrea

16/10 M.<sup>a</sup> Teresa Garrues

18/10 Ana Marina Tabuena

21/10 Eulalia Argandoña

31/10 María Pérez

#### Noviembre

03/11 M.<sup>a</sup> Jesús Martínez

06/11 M.<sup>a</sup> Nieves Gómez

09/11 M.<sup>a</sup> Teresa Olangua

10/11 Miguel Hidalgo

10/11 Bonfilio Vicente Sánchez

11/11 Carmen Pérez

13/11 Mercedes Camps

13/11 Asunción Mas

15/11 Juan Carlos Ardanáz

15/11 M.<sup>a</sup> Carmen Elso

17/11 M.<sup>a</sup> Amalia Jiménez

17/11 Isabel Orcaray

19/11 M.<sup>a</sup> Lucía Latasa

22/11 Josefa Postigo

23/11 Felicitas Ostiz

27/11 M.<sup>a</sup> Dolores Sesma

28/11 Francisco Javier Riezu

29/11 Sophie Cohen

29/11 Oswaldo Navarro

30/11 Antonio José Granado

## HOY COMEMOS Residentes de 2ª planta

# Gazpacho

#### INGREDIENTES

1 kg de tomates, 1 trozo de pimiento verde, 1 cebolla, 1 pepino, 2 dientes de ajo, 1 rebanada de pan, 1 chorro de aceite de oliva, 1 chorro de vinagre, 1 pizca de sal y 1 litro de agua fría.

#### PREPARACIÓN

Lavamos los ingredientes, pelamos el pepino y los tomates y cortamos la cebolla y el pimiento en trozos. Cortamos también el pan en rodajas finas y lo echamos todo a un bol para tritararlo. Añadimos aceite, vinagre y sal. Trituramos todo y lo dejamos en la nevera.



## SECRETOS DE MI TIERRA

# Villanueva del Arzobispo



Santuario de la Virgen de la Fuensanta.

Situada en el extremo oriental de la comarca de Las Villas, al este de la provincia de Jaén, Villanueva del Arzobispo es una localidad y municipio español que se encuentra rodeada de un paisaje de olivares y campos de cereal. De este pueblo proviene nuestro residente Antonio Fernández. Parte de su término está incluido en el Parque Natural de las Sierra de Cazorla, Segura y Las Villas, donde abundan parajes de extraordinario valor ambiental y paisajístico. El origen

de su nombre viene de una Carta de Privilegio, dada por el rey al arzobispo de Toledo, autorizando en el año 1936 que el lugar llamado la Moraleda, pasase a llamarse como lo conocemos en la actualidad. En su casco urbano contiene numerosos monumentos como la Iglesia de San Andrés, el Convento de Santa Ana, la Iglesia de la Vera Cruz y la Plaza de Toros. En las afueras se encuentra el Santuario de la Virgen de la Fuensanta, patrona de esta sierra.

## AYER Y HOY



## Antes

Trini González lleva con nosotros desde marzo de este año. Nació en Cazorla, Jaén, aunque muy joven se mudó a Pamplona. Trabajó de niñera y en diversos trabajos hasta su jubilación. Tiene 3 hijos, Rosa María, Trinidad y José Luis. Le gusta mucho pintar y acudir a las diferentes actividades del centro. Es una persona risueña y amable.



## Después

## CARTA DE LA DIRECTORA

Eugenia Oroz Zubiri



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Es un placer volver a encontrarme con todos vosotros en este rincón en el que tenemos la oportunidad de informaros de la programación, noticias y actividades del centro. Sois muchos los familiares que venís tarde tras tarde al centro donde compartimos espacios. A pesar de que se experimentan vivencias similares, no siempre se siente la residencia como un espacio propio, de convivencia y vivo. El centro lo formamos 174 personas que trabajamos y convivimos todos los días con vuestros familiares, con el objetivo de proporcionarles el mayor bienestar, confort y felicidad en el tiempo que estén en el centro. Somos una gran red a la que nos une el mismo fin. Por eso, os animo a que nos conozcamos, a que nos rochemos, a que creamos relaciones personales y preguntéis por vuestro profesional de referencia. Es así como, entre todos, contribuimos a que el centro de Mutilva sea ese lugar de confianza en el que te puedes sentar en uno de los bancos de nuestro jardín y disfrutar con una sonrisa relajada al lado de tu familiar. Por eso, además, quiero animaros a que participéis en las actividades del centro, a que compartáis vuestros saberes y fortalezas con nosotros y a que seáis parte del centro de forma constructiva. Para ello, os podéis poner en contacto con Resu, nuestra animadora para que podáis informarle de vuestro interés y disponibilidad, bien personalmente o en el mail [animacion@mutilva.amavir.es](mailto:animacion@mutilva.amavir.es).

## COSAS DE CASA

# Nuestros espacios exteriores

## Lugares de paz para afrontar la llegada del otoño.

La amplitud y variedad de los espacios exteriores que ofrece nuestra residencia son, sin duda, un extra del que todos podemos beneficiarnos. Tras un verano con picos de temperatura muy elevados, el haber podido estar en una zona con brisa se ha agradecido enormemente, por lo que el chill-out fue el lugar favorito para muchos. Al mismo tiempo, al ser una zona techada y diáfana, también permite disfrutar, en esta época otoñal, de momentos de respiro en un entorno verde y tranquilo compatibles con los ratos musicales que también se dan lugar en este porche. En caso de lluvia, también podemos dar paseos por la galería de cristal, decorada con flores y plantas variadas, así como descansar en los asientos distribuidos por la misma donde entablar una grata conversación. Otra zona muy agradable para los sentidos es la pequeña explanada de jardineras con flores coloridas



Residentes durante la sesión de gerontogimnasia al aire libre.

y plantas aromáticas. Varios residentes se encargan de su riego, siendo una tarea que hacen con mucho gusto. Poder tocarlas, olerlas, verlas y cuidarlas sirve de estímulo para todo aquel que pasee por esta zona. Y, por último, la zona de los rosales donde se encuentran auténticos ramilletes de colores, muy tentadores para lucir, pero a los que hay que acceder con cuidado, ya que sus características espinas siempre están dispuestas a protegerse de todo aquel que se acerque “demasiado”.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Esther Insa, terapeuta ocupacional

### “El trato cercano con los residentes”.

**Edad:** 26 años.

**En Amavir desde:** 2024.

**Lo mejor de Amavir:** El gran jardín que tiene, es un espacio acogedor con todas las zonas verdes.

**Virtud:** Saber escuchar a las personas.

**Defecto:** Me distraigo con facilidad.

**Aficiones:** Naturaleza, senderismo y viajar.

**Libro:** El día que se perdió la cordura.

**Película:** Mamma Mia.

**Grupo de música:** Lalalove you, Izal y La Raíz.

**Comida favorita:** Paella valenciana.



## RECUERDOS

## Mari Cruz Pagola

“Soñar lo imposible, creerlo posible, hacerlo real. Gozar de lograrlo, querer superarlo, volver a soñar. Es el horizonte, la cima del monte, la raya del mar. Que una Utopía se haga Topía en algún lugar. Cambiar distopías, hacer eutopías, soñar por soñar. Cambiar el sistema, romper el dilema de estar o no estar. Hay alternativas de formas más vivas de hacer y de amar. Vida igualitaria, alma libertaria y fraternidad. La familia humana amiga y hermana, respeto y bondad. Cuidar de la Tierra, que no haya más guerra, que viva la paz”.

# Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

## Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

## Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M<sup>a</sup> Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





# Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

## ¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

