

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

  
amavir  
residencias para mayores

  
GROUPE  
MAISONS  
de FAMILLE

## Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

## Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



# Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

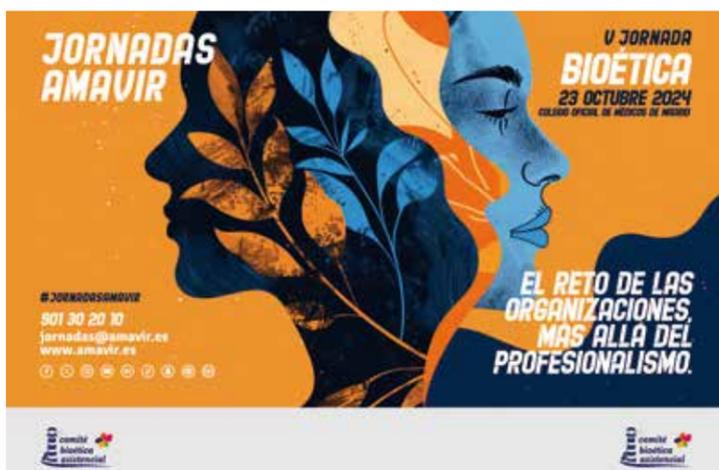
El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: [www.amavir.es/jornadas-amavir/](http://www.amavir.es/jornadas-amavir/)

## Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.<sup>a</sup> Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

## Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





Centro con plazas concertadas con



ACTUALIDAD

# Fiesta del helado

**Disfrutamos de un karaoke y un helado en esta fiesta tan especial.**

La empresa que suministra la comida al centro residencial Amavir Oblatas, ARAMARK S.L., organiza todos los meses alguna actividad dirigida a los residentes. En el mes de agosto consistió en una degustación de helados para todos. Se pensó que resultaría más atractiva la jornada si se combinaba con una actividad que goza de mucha popularidad entre ellos, como es el karaoke realizado por la animadora del centro. Todos disfrutaban mucho entonando canciones conocidas y animadas que les suelen traer recuerdos agradables. A los residentes que, por distintas circunstancias, no acudieron a la actividad en el jardín, se les facilitó el helado en los salones de las plantas. El tiempo nos acompañó y la jornada fue un éxito. Tanto los residentes que acudieron abajo, como los que saborearon el helado en la planta, verbalizaron haber disfrutado de un momento no habitual en su rutina diaria. Esperaremos al mes de septiembre, para saber con qué nueva actividad nos sorprenden.



Algunos residentes con sus helados.

## Despedimos un verano lleno de diversión

**Campamento Intergeneracional, 21º aniversario del centro, San Fermín, conciertos... algunas de las actividades realizadas.**

Llega ya el otoño y nos despedimos con añoranza de los días de calor y sol. Este verano lo comenzamos, como siempre, con nuestro Campamento Intergeneracional, donde nietos y abuelos compartieron espacios, juegos y terapias. A continuación, celebramos el 21º aniversario del centro, con karaoke, visita de la consejera Carmen Maeztu y paellada. ¡Qué buena estaba! Durante las fiestas de San Fermín, tuvimos un completo y variado programa de actividades lúdicas que comenzaron con



Salida al parque de los enamorados con un grupo de residentes.

nuestro tradicional chupinazo. Pasadas las fiestas comenzaron los paseos en el jardín, los ratitos en los balcones y salidas por el barrio. ¡Qué bien lo hemos pasado! Y seguro que el otoño nos depara nuevas sorpresas e ilusiones.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Fisioterapia

Programa de estimulación de la marcha, programa de reeducación de la marcha y equilibrio, programa de reeducación postural y programa de movilizaciones activo-asistidas.

#### Animación sociocultural

Programa de ergoterapia, programa de ludoterapia, programa de intervención con la música y programa de ocio y tiempo libre.

#### Psicología

Programa de buenos días, programa de información y formación COVID-19 a usuarios, programa de estimulación cognitiva, programa de habilidades sociales en el comedor, programa de alteraciones de conducta y programa de trastornos afectivos.

#### Terapia ocupacional

Programa de buenos días, programa de estimulación cognitiva, programa de rehabilitación y readiestramiento de actividades básicas de la vida diaria, programa de rehabilitación y readiestramiento de actividades instrumentales de la vida diaria, programa de rehabilitación funcional, programa de psicomotricidad, programa de estimulación multisensorial y programa de movilizaciones pasivas.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Octubre

01/10 Día Internacional de las Personas de Edad.

Exposición de las labores del club de tejedoras y posterior venta y sorteo.

12/10 Eucaristía por el Día del Pilar.

Celebración de cumpleaños del mes.

#### Noviembre

01/11 Misa en honor a los fallecidos en el centro.

25/11 Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

Celebración de cumpleaños del mes.

### SERVICIOS

#### Podología

Los viernes cada 15 días.

#### Peluquería

Martes y jueves hasta las 18:00 h.

Miércoles hasta las 14:00 h.

#### Misa

Los domingos.



### HOY COMEMOS Margarita Figuerido

## Mouse de Limón

#### INGREDIENTES

Leche condensada, un brick de nata de 200 ml, cinco yogures naturales, ralladura de limón, zumo de 2 limones, una guinda, barquillo o perlas de chocolate.

#### PREPARACIÓN

Mezclamos con la batidora 1 bote pequeño de leche condensada, un brick de nata de 200 ml, cinco yogures naturales, ralladura de un limón y el zumo de dos limones. Lo ponemos en cuencos individuales y metemos al frigorífico. Al servir adornamos con una guinda, un barquillo o perlas de chocolate.



## CUMPLEAÑOS



### Octubre

01/10 Jesús Marcos

03/10 Cándido Eraso

03/10 Vicente García

04/10 M.<sup>a</sup> Celina Lucea

05/10 Nieves Arteaga

05/10 M.<sup>a</sup> Paz Miranda

06/10 Lucía Pérez

11/10 Pilar Calvo

12/10 Pilar Aedo

12/10 Serafina Gabirondo

15/10 Teresa de Sola

16/10 Miren Odriozola

19/10 M.<sup>a</sup> Carmen Perfecto

23/10 Sole Leoz

24/10 Ada Nari Netto

27/10 Paquita García de la Lastra

29/10 Inés Luelmo

30/10 Teresa Pedrosa

### Noviembre

02/11 Milagros Reclusa

03/11 Aurora Marsal

04/11 M.<sup>a</sup> Jesús Erasun

04/11 Lita Rodríguez

05/11 Isabel Esparza

09/11 José Javier Reta

10/11 Avelino Iglesias

10/11 Luis Mariñelarena

12/11 Joaquín Itoiz

13/11 Patxi Pérez

18/11 M.<sup>a</sup> Jesús Calzada

19/11 Jorge Rivera

22/11 Pilar Irisarri

22/11 José Luis Morrás

24/11 Celso Tardío

27/11 Milagros Marcotegui

29/11 Dimas Asiain

## SECRETOS DE MI TIERRA



Una imagen de este bonito pueblo.

# Amaiur

Nada más llegar a este pueblo, te recibirá un llamativo arco en la entrada. Después, a medida que recorras sus calles, irás descubriendo la magnífica fachada de color bermejo de su caserío, hecha de la piedra procedente de las canteras de Almádoz. Entre las visitas obligadas de este pueblo, destacan el Palacio

Arretxea, la Casa Arriada y, sobre todo, el molino rehabilitado que todavía sigue funcionando y que ofrece diversos productos relacionados con la harina. A la salida, merece la pena que te relajes y disfrutes del aire fresco recorriendo el paseo que atraviesa la presa y llega al monolito del monte Gaztelu, donde se recuerda la resistencia del pueblo frente a la conquista de Navarra.

## AYER Y HOY



### Antes

Hoy os presentamos a Pilar Lezaun Martínez, residente en Oblatas desde el 18 de junio de este año. Pilar es nacida en Caparrosos, pero ha vivido por muchos pueblos de Navarra ya que su padre era Guardia Civil. Conoció a Modesto, también Guardia Civil en el Roncal y se casaron en el año 1954. Tuvieron 4 hijos y actualmente la familia ha crecido ya que se añaden 6 nietos y 3 bisnietos. En las fotos podemos observar que la que tuvo retuvo y guardó para la vejez.



### Después

## CARTA DE LA DIRECTORA

Marian Sainz Marqués



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Un verano cargado de actividades y de actuaciones que el buen tiempo nos ha permitido disfrutar de todas estas actividades en el precioso jardín que tenemos en Oblatas. Pronto daremos la bienvenida a otra estación y a otra época con diferentes actuaciones y talleres para seguir trabajando la estimulación cognitiva de nuestros residentes y potenciar el ocio y la diversión en esta casa. Mantener alegre el espíritu y potenciar las emociones hacen que los residentes y las familias puedan afrontar cada día con una sonrisa y ese es nuestro objetivo. También volveremos a retomar las sesiones informativas para las familias en las que desde cada área contarán cómo trabajan los profesionales, en qué consisten el departamento, cuáles son sus funciones y qué herramientas articulamos para conseguir los objetivos marcados en cada área. Nuestro equipo estará disponible para resolver todas las dudas y preguntas que cada familiar o residente quiera realizar a los profesionales del equipo de Oblatas. Seguimos trabajando en la Atención Centralizada en la persona y les animamos a que nos pregunten por su persona de referencia y a que nos trasladen información sobre cada residente, información que nos acerca más a nuestros residentes y que nos ayuda a conocerles más y mejor. Como cada vez que me dirijo a todos ustedes, sólo me queda darles las gracias por su colaboración y les invito a participar en el día a día del centro en la medida que cada uno pueda y desee. Estamos a su disposición para trabajar juntos y tener una convivencia agradable y feliz. Un abrazo.

## COSAS DE CASA

# Visita a la tómbola

## Visitamos y compramos boletos en la 79 edición de la tómbola de Cáritas.

El pasado 2 de julio, algunos de nuestros residentes, en compañía de Nerea Armendáriz y Ana Echarri (psicóloga y terapeuta ocupacional de Oblatas, respectivamente), pudieron disfrutar de una emocionante visita a la tómbola de Cáritas, instalada como todos los años en el Paseo de Sarasate de Pamplona. El traslado a la tómbola se realizó por la mañana en la furgoneta de Amavir Oblatas, y los residentes que acudieron al evento fueron Florencia Ruiz, Jose Antonio Lainez, Felisa Goyena, Tony Pascual, Miguel A. Azcárate y M.<sup>a</sup> Carmen Berraondo. Una vez en el destino, pudieron pasear por el recinto de la tómbola, comprar algunos boletos y llevarse algunos premios. Consiguieron unas palas con una pelota, un balón y un juego de anillas, entre otros premios. Los residentes quedaron muy agradecidos por esta experiencia a las puertas de las fiestas de San Fermín.



Mostrando sus premios bien orgullosos.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Ana Paula Reina y María Villanueva, trabajadoras sociales

### Compañeras y trabajadoras sociales que han pasado el verano con nosotros.

**Edad:** 26 años.

**En Amavir desde:** 2024.

**Lo mejor de Amavir:** Los residentes y las familias.

**Virtud:** Ana es sincera y leal y María es ambiciosa y buena trabajadora en equipo.

**Defecto:** Ana es perfeccionista y María es autocrítica.

**Aficiones:** Ana disfruta leyendo y viajando y a María le gusta el deporte.

**Libro:** Ana señala las 12 reglas para la vida y María la psicología punk.

**Película:** Ana, Un paseo para recordar y María, El gran Torino.

**Grupo de música:** Ana, música de los 80 y María, Imagine Dragons.

**Comida favorita:** Ana, confit de pavo y María, el cardo.



## RECUERDOS

## El café Roch

El Café Roch ha sido siempre uno de los establecimientos más emblemáticos de la Vieja Iruña, un café con la apariencia y ambiente de esos cafés decimonónicos, lugar de reuniones y de tertulias, vinculado en los últimos cuarenta años a la gente bohemia, estudiantes y artistas. El café fue inaugurado el 11 de junio de 1898 por Eugenio Roch Duquet. Inicialmente, era solamente un café donde se servía café y ron. A mediados de los 70, introdujo los conocidos fritos de pimienta, jamón y anchoa, que son los que todos conocemos y hemos probado.

# Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

## Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

## Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M<sup>a</sup> Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





# Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

## ¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

