

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

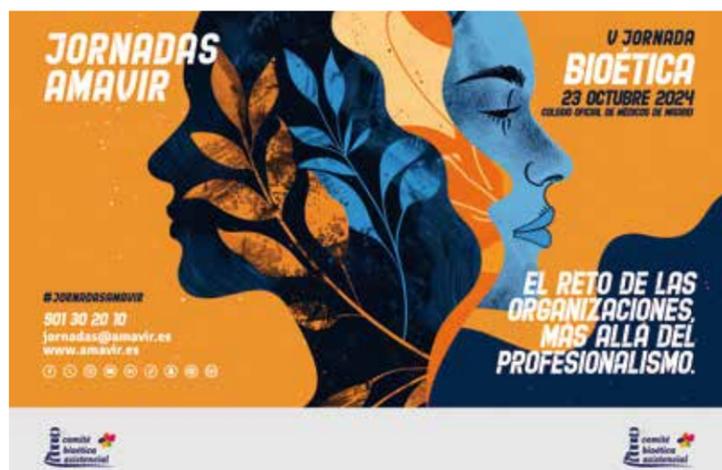
El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Día de piscina para aplacar el calor

Un buen chapuzón para los días de calor.

En el mes de julio, en esos días de bochorno y canícula que nos trajo la ola de calor, aprovechamos para ir a la piscina de Uceda varias veces para refrescarnos y combatir las altas temperaturas. Tanto las personas en buenas condiciones físicas como aquellas que requerían de sillas de ruedas en su día a día, pudieron disfrutar de esta salida gracias a las buenas instalaciones del recinto, ya que permitían una muy buena accesibilidad, tanto a los jardines como a la propia piscina. Con la bebida bien fría, una buena comida del restaurante Veracruz, unos cafecitos y heladitos y una buena sombra donde descansar después de unos cuantos baños, fue todo lo que necesitaron nuestros residentes para pasar un día divertido y relajados fuera de su rutina habitual. Fue una actividad que gustó tanto que no pudimos evitar repetirla un par de veces a lo largo de todo el verano. Porque, ¿qué hay mejor que estar en el agua fresquitos en días de calor?



Al agua patos.

Los 100 de nuestra Josefa Cacho

En amor y compañía todo sabe mejor.

El pasado mes de junio tuvimos la gran oportunidad de celebrar los 100 años de una de nuestras residentes. Y como no podía ser de otra manera, se decidió montar una fiesta por todo lo alto para dicha ocasión. Entre todos los profesionales del centro nos coordinamos para poder ofrecer un día especial a Josefa y a su familia, quienes acudieron al centro para celebrarlo con nosotros. Globos por aquí, confeti por allá, una buena merienda y un karaoke con los mejores artistas de los años 50 y 60 dieron pie a una animada fiesta que se alargó hasta bien entrada la tarde de aquel 14 de junio. Y es que no hay nada más bonito que celebrar los momentos importantes en nuestra pequeña familia de Patones.



100 años tiene mi amor.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Tratamientos rehabilitadores, gerontogimnasia, reeducación de la marcha, tratamientos individualizados según patologías, electroterapia, movilizaciones en cama y programa de paseos en planta.

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, psicomotricidad, estimulación sensorial, rehabilitación funcional, laborterapia, entrenamiento ABVD (apoyo y estimulación en comedores), movilizaciones pasivas y estimulación sensorial en planta de mayor dependencia.

Psicología

Estimulación cognitiva en deterioro cognitivo, atención individualizada y grupal en trastornos psicoafectivos, resolución de conflictos en la convivencia, estimulación sensorial, estimulación cognitiva grupo sin deterioro cognitivo y coordinadora de centro de día.

Animación sociocultural

Bingo semanal, excursiones, celebración mensual de cumpleaños, organización de festividades populares y actuaciones, cine fórum,

coordinación con Ayuntamiento del programa intergeneracional, actividades indirecta semanales, quincenales y mensuales.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

Terapia con perros.
Cine de barrio.
Celebración del aniversario de los 20 años de la residencia.
Salida a tomar el vermut.
Salida al mercadillo de Torrelaguna.
Bingo especial.
Celebración de cumpleaños.

Noviembre

Zarzuela.
Terapia con perros.
Taller de cocina.
Taller de salud y bienestar.
Salida al mercadillo de Torrelaguna.
Salida a tomar el vermut.
Bingo especial.
Celebración de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Todos los viernes de 10:00 a 15:00 h. Cambiará al jueves si se planifica salida para el viernes.

Podología

Una vez al mes, ampliable si existe mayor necesidad de los usuarios.

Eucaristía

Visita del sacerdote los viernes a las 18:00 h.

Servicio de etiquetado

Sistema de termosellado. El coste es el siguiente: 25 Etiquetas 23 €. 50 etiquetas 45 €. 100 etiquetas 90 €.

Asesoramiento

En material clínico y geriátrico (andador, silla de ruedas, etc.) para adquisiciones o alquiler.

Revisiones

Odontológicas gratuitas, que nos ofrece Resvita.

Servicio de acompañamiento personal

Según la normativa del Sistema Público de Salud, los mayores que tengan citas a especialistas han de ir acompañados en las ambulancias por alguien, siendo los familiares los responsables de dichos acompañamientos. El centro entiende que en ocasiones los familiares no pueden llevar a cabo los mismos, poniendo a su disposición los servicios de una empresa especializada.

CUMPLEAÑOS



Octubre

24/10 Milagros Concejal
24/10 Rafael Moreno
28/10 Guadalupe Fernández
29/10 Julia Serrano

Noviembre

10/11 Úrsula Manzano
15/11 Eugenio Lázaro
18/11 Ascensión Moreno
28/11 M.^a Carmen Alonso

HOY COMEMOS María Sarmiento

Lasaña de calabacín

INGREDIENTES

3 calabacines, 300 gramos de jamón york en lonchas, 300 gramos de queso en lonchas y queso rallado.

PREPARACIÓN

Una vez lavados, los dejamos con su piel, los despuntamos y cortamos en láminas finas. A continuación, los ponemos en agua hirviendo durante 2 minutos. Extendemos las rodajas sobre una bandeja para horno y ponemos una capa de jamón york, otra de queso, y así hasta terminar con una capa de calabacín. Realizamos una bechamel y echamos por encima. Espolvoreamos el queso rallado y horneamos unos 40 minutos a 180 grados.



SECRETOS DE MI TIERRA

Santa María de Poyos

Rafael Moreno Torrecilla, 96 años, describe con lágrimas en los ojos su pueblo natural de Santa María de Poyos, en Guadalajara. Desde 1956 fue abandonado por la construcción del embalse de Buendía. Su pueblo quedó completamente inundado por las aguas del pantano. Cuenta Rafa de la riqueza de la tierra, mucho viñedo, numerosos olivos y árboles frutales, abastecidos por el río Guadiela. Describe que el pueblo estaba en lo alto de un cerro, bebían agua de la fuente, había muchas cuevas por lo que el ingeniero no se atrevió a autorizar el agua corriente en las calles. Cerca de Poyos vivía Lourdes Tarantino, empezaron de novios desde muy jovencitos. Les gustaba bailar en la verbe-



Inundado por las aguas del pantano de Buendía.

na de las fiestas patronales de la Virgen de la Soterraña. Forma parte de Amavir Patones desde hace 4 años. Rafa cuenta que estando en la mili, se produjo el desalojo, no había maquinaria, fue a pico y a pala. Ante la expulsión de Poyos, su familia se desplazó a vivir a Paredes de Melo, en Cuenca y allí nacieron sus tres hijos. En honor al pueblo de Santa María de Poyos tras su inundación, se construyó la ermita de San Andrés.

AYER Y HOY



Antes



Después

Emilia Ibáñez Araujo, la “chacha”, nació en Patones de Arriba hace 99 años. Con 6 años bajó a vivir a las primeras casas construidas en Patones. Ella destaca por su bondad, generosidad e inteligencia. Aunque estaba ciega, cuidó de sus sobrinos como una madre. Atendía a los animales como gallinas o gorrinos. Alegre y humilde, le gusta cantar y el médico le dijo que cantara mucho y así duraría muchos más años. Una bellísima persona, siempre muy querida por todos. En Amavir desde 2016.

CARTA DE LA DIRECTORA

Paloma Martín Jiménez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Nos van dejando los calurosos y largos días de verano donde la luz, el ocio y el descanso, han revitalizado nuestra vida cotidiana. Se ha dado mucha alegría y reencuentros que nos ayudan a desconectar de las presiones del día a día y amplían nuestra visión del mundo. En definitiva, ha sido tiempo para recuperar el equilibrio y regresar a nuestros quehaceres con vitalidad e ilusión renovada. Siempre los meses de verano son complicados. Es la época del año en la que más que nunca aunamos esfuerzos para que todo siga su curso habitual. Derroche de compromiso e implicación de nuestro personal que, a pesar de las dificultades, trabaja para continuar ofertando una atención de calidad. Una vez más, el personal del centro ha demostrado sus altas cualidades profesionales. Gracias a todos. En este inicio de curso quiero transmitirles el compromiso que nuestro centro tiene con el medioambiente. Uno de nuestros objetivos para 2024 es mejorar el conocimiento de usuarios, trabajadores y familias sobre la política y acciones que Amavir lleva a cabo en materia de medioambiente y sostenibilidad en los centros. Para ello nos hemos comprometido a organizar actividades internas o externas en los días internacionales del medioambiente. Otra de las acciones que llevaremos a cabo serán las que nos permitan interactuar con los organismos públicos de la zona para conocer así las iniciativas del entorno, buscando posibles acuerdos de colaboración e intentando que nuestros residentes participen en las actividades que se planteen. La protección del planeta es uno de los retos más importantes de nuestros tiempos. Parte de la herencia de nuestros mayores es este planeta maravilloso, por lo que cada acción cuenta.

COSAS DE CASA

El mejor reencuentro familiar

El amor incondicional de una madre a su hija, y de una hija a su madre.

Muchas veces no se habla de lo difícil que es tomar la decisión de que nuestros parientes ingresen en una residencia. Sentimos que algo dentro de nosotros no acaba de encajar del todo y cuesta hacerse a la idea de que otras personas cuidarán aquello que más queremos. Y cuando te toca estar a más de 15.700 kilómetros de distancia, todo esto se acentúa mucho más. Por eso, aquel día en el que la hija de Manuela entró por la puerta de entrada de la residencia tras mucho tiempo sin verse, nadie pudo evitar soltar alguna que otra lágrima de felicidad al ver el emotivo reencuentro entre madre e hija. Después ambas disfrutaron de 10 días de vacaciones por la costa mediterránea en compañía de su familia, exprimiendo cada minuto del tiempo que tenían para estar juntas.



Tú a Australia y yo a España.

QUIÉN ES QUIÉN

M.^a Eugenia Sarmiento, auxiliar de enfermería

“Buena compañera, siempre con una sonrisa en la cara”.

Edad: 48 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: Sin duda, los residentes.

Virtud: Bondadosa.

Defecto: Ingenua.

Aficiones: Viajar, leer, escuchar música.

Libro: Flores del ático.

Película: Memorias de África.

Grupo de música: Mecano.

Comida favorita: Cordero asado.



RECUERDOS

La leche en polvo

Una humilde lata marrón que nos transporta a una época marcada en nuestra historia, la cual se caracterizó por un empobrecimiento y la desnutrición. Tras un duro periodo de guerra, España se encontraba en una situación crítica en la que necesitaba ayuda externa para conseguir salir de aquel estado de aislamiento y pobreza. Fue entonces cuando diversos países comenzaron a enviar leche en polvo, entre otros, para subsistir ante esta situación. ¿Recuerdan todavía ese olor y el sabor de aquellos polvos? Siempre buscando un buen acompañamiento como las rebanadas con aceite y azúcar que tanto nos gustaban.

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

