

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

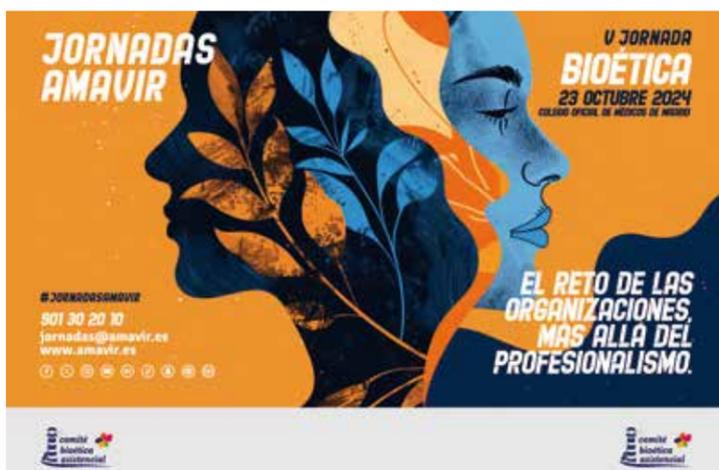
El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





Centro con plazas concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Valleca-olimpiadas

Niños y niñas disfrutaron de una semana conviviendo con los residentes y disfrutando de diversas actividades.

El pasado mes de junio celebramos nuevamente los ya tradicionales Campamentos Intergeneracionales en el centro Amavir Puente de Vallecas. Este verano, 14 niños y niñas con edades comprendidas entre los 6 y los 12 años disfrutaron de una semana en la que convivieron con nuestros residentes y disfrutaron de actividades educativas y de ocio. Este año fueron orientadas hacia los Juegos Olímpicos ya que se celebran en 2024 y tanto los niños, como los mayores residentes en el centro o los trabajadores, nos contagiamos de ese espíritu de cooperación. Creemos que las personas mayores implicadas en estas actividades intergeneracionales se contagian de la energía y felicidad de los más pequeños. Y para los niños, por su parte, estas actividades suponen una lección de vida, en la que no solo aprenden de las experiencias de los mayores, sino a comprender los cambios que experimentan las personas con la edad. Vemos, año tras año, fuertes vínculos que se forman entre niños y mayores y se alimentan con cada edición de los campamentos. Desde aquí os animamos a participar.



Equipo intergeneracional 2024.

Semillas de vida

A quién buen árbol se arrima, buena sombra le cobija.

Durante la visita a la Finca la Isla, conocimos la gran labor medioambiental que realizan allí. Como el banco de Germoplasma de Flora silvestre donde se han clonado más de un centenar de ejemplares singulares de árboles, permitiendo su replicación, replantación y reproducción. Evitando la desaparición de su valioso material genético, durante la visita nos contaron que las especies más destacadas son la encina macho de Sevilla la Nueva, el taray del gallo de Alcalá de Henares, el olmo del Parque de Antonio Machado de Coslada, la encina de Ambite y el chopo de Don Sergio de Rivas Vaciamadrid.



PINO
220 AÑOS
ROSALEDA DE
EL RETIRO
ORIGINARIO DE LA
REGIÓN
MEDITERRÁNEA,
TANTO NOROCCIDENTAL
COMO DEL SUR

Árboles significativos de Madrid.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes

10:30 h. Musicoterapia y gimnasio. 11:15 h. Ergoterapia, psicomotricidad y estimulación cognitiva. 15:30 h. estimulación sensorial. 17:00 h. Cine.

Martes

10:30 h. Taller de actualidad, gimnasio y terapia ocupacional. 12:30 h. Terapia ocupacional. 15:30 h. Estimulación sensorial. 17:00 h. Manualidades.

Miércoles

10:30 h. Charla y coloquio, bingo (CD), terapia ocupacional y gimnasio. 12:30 h. Musicoterapia, taller de actualidad y estimulación cognitiva. 17:00 h. Gerontogimnasia y musicoterapia.

Jueves

10:30 h Musicoterapia, terapia ocupacional, gimnasio, charla y coloquios. 12:30 h estimulación sensorial, taller de actualidad y adivinanzas. 17:00 h Gerontogimnasia y musicoterapia.

Viernes

10:30 h. Gimnasia, manualidades (CD), taller de relajación y gimnasia. 12:30 h. Terapia funcional. 15:30 h. Musicoterapia. 17:00 h. Bingo.

HOY COMEMOS Lucía Trigo

Horchata de Chufa

INGREDIENTES

200 gramos de chufas, agua, azúcar, piel de limón y canela.

PREPARACIÓN

Ponemos las chufas a remojo entre 8 y 24 h. En un recipiente, añadimos 1 litro de agua, 100 gramos de las chufas remojadas, junto con el azúcar, la piel de limón y/o la canela. Trituramos y pasamos el líquido por un colador. En este mismo líquido, agregamos otros 100 gramos de chufas remojadas y trituramos durante unos 2 minutos. Dejamos macerar la mezcla unos 15 minutos antes de retirar la pulpa y colarlo. La mezcla reposa unas horas en el frigorífico y batimos antes de servir.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

Jornadas de asesoramiento jurídico JB.
Jornadas de audición.
Certamen de relatos de Halloween.
Cumpleaños.
Excursión.

Noviembre

Día Internacional contra la Violencia de Género.
Cumpleaños.
Excursión.

SERVICIOS

Peluquería

Martes de 10:00 a 15:00 h.

Podología

Jueves de 10:00 a 15:00 h.

CUMPLEAÑOS



Octubre

04/10 Aurea García
06/10 Emilia Arnanz
11/10 Jerónima Costa
14/10 Gregorio de la Cruz
15/10 Marcelino Borreguero
15/10 Ana María Jiménez
15/10 Jesús López
17/10 Florentina Vicente
18/10 María Lina Peláez
18/10 Rosalía Rivero
19/10 Purificación Hurtado
21/10 María Soledad Sánchez
25/10 Antonio Rodrigo
25/10 Joaquina Vitutia
28/10 Dolores Caballero
28/10 Rafael Latorre
30/10 Rosario Bueno
30/10 María Teresa Manzanares

Noviembre

02/11 Josefa Justa Oviedo
06/11 Amparo Sanz
09/11 Alfonsa Cerrolaza
11/11 Martina Tomeo
13/11 Juan Carlos Capelo
14/11 Prima Nova
15/11 Adriana Pardini
16/11 Manuel Martín
17/11 Natividad Caballero
18/11 Faustino García
20/11 Félix de la Osa
26/11 Juana María Gutiérrez
29/11 Luisa Carranza
29/11 Ángela Fouz



SECRETOS DE MI TIERRA

Conociendo Molina de Aragón



La tierra de Victoria, Molina de Aragón.

Este mes, nuestra residente Victoria Heredia nos presenta su pueblo, Molina de Aragón, un municipio de la provincia de Guadalajara donde ella ha vivido varios años. Victoria nos cuenta los recuerdos que ella tiene de las fiestas del Carmen, muy populares allí, donde todos los años un coro canta una salve ante la Virgen. En septiembre recuerda que se celebraban las ferias donde los comerciantes vendían sus productos. Por Molina de Aragón

pasa el río Gallo, donde Victoria comenta que se solían coger cangrejos de río, ahora prácticamente extinguidos. Victoria rememora cómo de joven quedaba con sus amigas en el Paseo de los Adarves, una avenida principal con numerosas cafeterías y restaurantes. Por último, no quiere dejar de mencionar con orgullo el Castillo de Molina de Aragón y unos dulces llamados patas de vaca, bizcochos que recuerda como los más típicos del lugar.

CARTA DE LA DIRECTORA

María Garrido del Río



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Quería aprovechar la oportunidad que me brinda esta columna para dar las gracias a todas las personas que se han implicado en esta nueva edición de los Campamentos Intergeneracionales. Sin duda, fue una experiencia de lo más gratificante para todos y nos llevamos un recuerdo inolvidable. Por otro lado, quería hacer una mención especial al equipo de Tu Historia de Verdad Importa, que está brindando la oportunidad a algunos de los residentes del centro a contar su historia de vida y plasmarlo en un libro, actividad que está siendo muy enriquecedora. Nos gustaría recordaros que en la entrada de la biblioteca disponéis de una estantería en la que se encuentran estas historias y están al alcance de todos para leer y devolver. Felicidades a los protagonistas de esta nueva remesa Jesús e Isabel. Después de este tiempo estival en el que todos hemos recuperado fuerzas, volvemos con energía e ilusión para continuar nuestro día a día en esta nuestra casa y para afrontar nuevas iniciativas destinadas a poder acompañaros en vuestro proyecto vital.

AYER Y HOY



Antes

Carmen Escudero nació en Villacañas, Toledo, el 7 de mayo de 1938. Se crio en Madrid. A los 17 años empezó a trabajar en la cocina de las construcciones aeronáuticas de Madrid y más tarde en el servicio de limpieza en la caja de ahorros de Madrid, hasta su jubilación. Tiene el título de profesora de corte y confección, pero nunca llegó a dar clases como tal. A sus 86 años sus aficiones de siempre han sido coser y el cine.



Después

COSAS DE CASA

Frases populares del mes de septiembre

Mostramos las frases más populares de bienvenida al nuevo mes de septiembre.

Una de las actividades que más nos gusta realizar es compartir con nuestros residentes los dichos y refranes que nos han acompañado durante nuestra vida y que se han transmitido de generación en generación. En esta ocasión recopilamos algunos relacionados con el mes de septiembre. “Si en septiembre comienza a llover, otoño seguro es”. “Buen tiempo en septiembre, mejor en diciembre”. “Septiembre es frutero, alegre y festero”. “Septiembre, o los ríos llena o el agua escasea”. “En septiembre cosecha y no siembres”. “Si septiembre no tiene fruta, agosto tuvo la culpa”. “En septiembre a fin de mes, el calor vuelve otra vez”. “Septiembre benigno, octubre florido”. “Cuando en septiembre acabes de vendimiñar, enseguida ponte a sembrar”. “Septiembre, el que no tenga ropa que tiemble”. “Mayo y septiembre son dos hermanos, uno en invierno y otro en verano”. “Septiembre sereno, ni malo ni bueno”. “Septiembre muy mojado, mucho mosto, pero aguado”.



Momentos para compartir.

QUIÉN ES QUIÉN

Andrea Pérez, fisioterapeuta

¡Al lío!

Edad: 32 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: Compañerismo.

Virtud: Energía.

Defecto: : Cabezota.

Aficiones: Voleibol.

Libro: Stephen king.

Película: Braveheart.

Grupo de música: Coldplay / Marea.

Comida favorita: Tortilla de patata.



RECUERDOS

Nuestra patrona

Todos te rezan, surcando mares.

De Pueblo, conciencia

que a todas llegas

con verbenas, rezos y fiestas.

Eleva tu gracia en esta tierra

a esta residencia,

que con fervor y cariño

hoy te festeja.

Que lleguemos a centenarios

celebrando tu fiesta.

Ya que no podemos evitar la muerte

por nosotros reza.

Bendición del cielo que todos contentos

en pasacalles, aperitivos, bailes

en esta residencia con fervor

y orgullo de ser tus hijos.

Que reine siempre tu corazón en esta tierra

y en esta residencia.

Trayendo paz y amor a nuestras conciencias.

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

