

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Pasamos el día a remojo

Un verano más nos remoja en la piscina municipal.

Como es tradición en nuestro centro, este año realizamos la salida a la piscina en los meses de julio y agosto. Comenzamos la jornada con la puesta a punto; bañador, toalla y crema solar, ya que las olas de calor atizaban en estos meses. Por la mañana nos metimos al agua, realizamos una sesión de gimnasia en medio acuático, ya que, el agua nos proporciona un medio que facilita el movimiento, mientras que en tierra nos cuesta mucho más caminar, hacer apoyo con los pies o elevar las rodillas. Estas salidas nos permitieron por una parte romper la rutina realizando actividades que no solemos hacer durante el año. Pudimos ver a los mayores nadar, flotar, perder el miedo al agua y pasar un rato charlando y divirtiéndose en la orilla. Esta actividad ha motivado a nuestros residentes a hacer cosas diferentes y mejorar la interacción entre los usuarios, permitiéndoles charlar con personas de otras generaciones, como es el caso de los niños de los campamentos. De este modo, mantienen tanto sus capacidades cognitivas como funcio-



Recordando la primera salida a la piscina en julio.

nales. Durante estas jornadas de piscina, pudimos disfrutar de unos sándwiches de jamón y queso, tortilla de patata, fruta y zumos fresquitos, gracias a la colaboración de cocina. Después de comer algunos volvieron al agua para mitigar el calor sofocante, mientras que los que no se bañaron, prefirieron leer, hablar o contemplar el buen ambiente. La jornada concluyó con una refrescante sandía y muchas ganas de repetir el verano que viene.

Viva San Fermín

Como manda la tradición pamplonesa, celebramos los sanfermines con nuestro torito sobre ruedas.

En el mes de julio celebramos en la residencia la famosa y divertida fiesta de San Fermín. Comenzamos la celebración con el chupinazo, haciendo sonar el ruido de un cohete por la megafonía del centro y al grito de ¡viva San Fermín! La fiesta tuvo lugar en cada una de las unidades del centro, donde sonaba música típica de estas fiestas y tuvimos la gran suerte de contar con nuestra toro sobre ruedas particular, al que pudimos torear sin sufrir daños, y con el que tanto residentes como familiares y trabajadores pasaron un buen rato. También pudimos degustar una limonada y un aperitivo mientras bailábamos al son de la música, todos con pañuelos rojos al cuello típicos de esta fiesta tan popular.



Encarna toreado con mucho arte.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Psicomotricidad a diario, según unidad, a las 10:30 h. Programa de rehabilitación funcional a diario, según unidad. Reeducación de marcha y equilibrio los martes a las 15:30 h. Tratamiento individual de fisioterapia a diario, a las 10:15 h. Programa de AIVDs los lunes y miércoles a las 11:15 h. Programa de ABVDs a diario, según unidad. Terapia funcional los martes y jueves desde las 10:30 h. Ergoterapia los lunes a las 15:30 h. Huerto los miércoles a las 15:30 h. Programa de nuevas tecnologías los miércoles a las 15:30 h en la biblioteca. Programa de ocio autónomo los miércoles a las 16:15 h. Bingo los viernes a las 17:30 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

03/10 Día Internacional de las Personas de Edad: cine.
11/10 Fiestas del Pilar.
16/10 Día Mundial de la Alimentación: Taller de cocina.
28/10 Día Mundial de la Terapia Ocupacional.
31/10 Fiesta de cumpleaños.

Noviembre

04/11 Salida cultural.
22/11 Día Internacional de la música.
29/11 Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes a viernes de 09:30 a 14:30 h.

Podología

Carácter quincenal.

Eucaristía

Jueves a las 18:30 h.



HOY COMEMOS Dr. Richard

Ensaladilla Rusa

INGREDIENTES

Guisantes, zanahorias, patatas, huevos, atún y mayonesa.

PREPARACIÓN

Cocemos por separado los guisantes, las zanahorias cortadas en daditos y las patatas, también peladas y cortadas en dados. Escurrimos y reservamos. Cocemos los huevos durante 7-8 minutos. Los enfriamos con agua y dejamos que se templen antes de pelarlos. En un bol, echamos las zanahorias, los guisantes y las patatas cocidas. Desmenuzamos el atún y troceamos los huevos cocidos. Añadimos la mayonesa a la mezcla y removemos cuidadosamente. Dejamos en la nevera para que se enfríe y ¡a comer!



CUMPLEAÑOS



Octubre

02/10 Liudmila Ukolova
05/10 Atilana Montero
06/10 Pilar Palacio
06/10 Óscar Pla
06/10 Rosario Sanz
07/10 Mercedes Felisa Rodríguez
09/10 Joaquín Rivera
11/10 Esperanza Fernández-Checa
11/10 M.^a Pilar Rubio
15/10 Teresa Moreno
16/10 Encarnación Pérez
18/10 Jacoba Frutos
21/10 Cristina Vargas
22/10 Daniel Fernández
29/10 Rufina de Juan
30/10 M.^a del Tránsito García
30/10 M.^a Magdalena Martín
30/10 Cecilia Torres

Noviembre

02/11 Concepción Carmena
03/11 Antonio Panizo
07/11 Manuel Zamora
09/11 Alejandra de José
09/11 Concepción López
10/11 Andrea Ligos
12/11 Amparo Sánchez
16/11 Rafael Páramo
17/11 Ezequiel García
18/11 Sara Bravo
19/11 Luis Almarza
20/11 Antonio Soriano
21/11 Sagrario Ramírez
22/11 Mariano Romojaro
22/11 Enriqueta Vázquez
26/11 Juan Manuel Redondo
29/11 M.^a Pilar Enrique
30/11 Purificación Álvarez
30/11 Carmen Baña
30/11 Agustín García
30/11 M.^a Agustina Piñón

SECRETOS DE MI TIERRA

Santisteban del Puerto, lugar donde nació Encarna González

Nací en Santisteban en 1943, conocido en Jaén como “el año del hambre”; no sé exactamente qué día, porque cayó una gran nevada y pasaron unos días hasta que pudieron ir a inscribirme al Registro Civil. Toda mi familia vivía allí por entonces, pero yo a los 6 años me fui con mi padre a Madrid ya que eran tiempos muy duros, de escasez. Recuerdo el camino desde el pueblo hasta el huerto de mi abuela, donde mi padre había construido una casa de piedra, muy chula y bastante grande, donde a veces nos quedábamos a dormir. Tenía un fogón, donde asábamos patatas y castañas. Recuerdo el amor por los animales que inspiraba aquello. Una vez se metió una serpiente

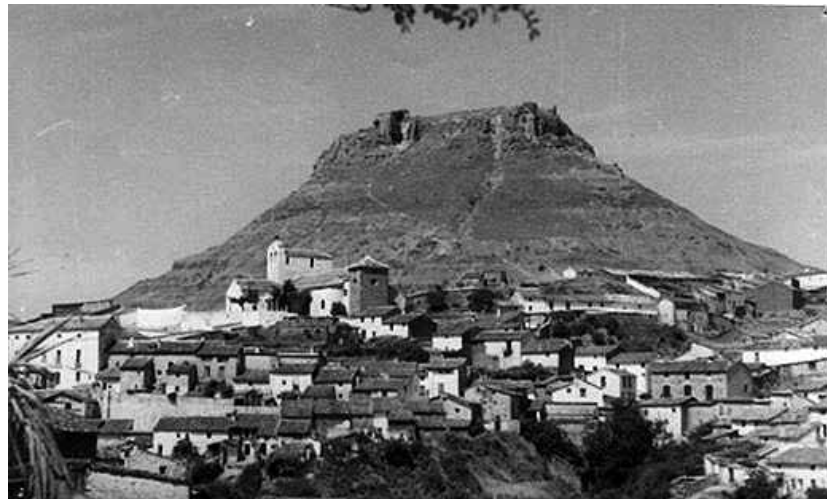


Foto antigua del pueblo.

en mi cuna y se quedó dormida enroscada a mi lado. A veces mi padre traía un nido que se había caído, con sus polluelos, y les dábamos de comer hasta que podían salir volando. Desde los 6 años hasta los 21 no pude volver. En Madrid estuve trabajando y también recuerdo que tuve que ir de puerta en puerta pidiendo, no me disgusta recordarlo, al revés, no quiero olvidarlo porque es algo que me llena de gratitud hoy día. Recuerdo la ilusión con la que me reencontré con todos los familiares de Santisteban después de 15 años sin verlos.

AYER Y HOY



Antes

Ángel nació en Almoguera, en el año 1943. Desde muy joven trabajó en el campo hasta que a la mayoría de edad le tocó hacer la mili en el Goloso, Madrid. Trabajó como butanero 25 años y terminó como taxista de su ciudad. Conoció a su mujer y tuvieron 3 hijos. Se jubiló a los 66 años y desde entonces cuida de un huerto, lo que le recuerda a sus raíces y su amada tierra. Actualmente acude al centro de día y está muy contento ya que le viene muy bien para despejarse y realizar actividades.



Después

CARTA DEL DIRECTOR

Ignacio Ranera Tarancón



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Como nuevo director de Amavir San Agustín desde junio de este año, quiero agradecerles a todos ustedes la cercanía, colaboración y apoyo que he sentido en el día a día en la gestión de nuestra residencia, para la mejora de la atención y los servicios prestados a nuestros residentes, todo ello con el objetivo principal de atender sus necesidades vitales y mejorar su calidad de vida. También quiero reconocer el trabajo realizado por nuestra anterior directora, Nuria, que por cuestiones profesionales ha decidido dedicarse, en exclusiva, a su profesión de fisioterapeuta y a la que deseamos todo lo mejor. Como resultado del trabajo realizado en estos meses, se ha producido la reapertura de la cafetería del centro, cerrada desde el inicio de la pandemia, que ha supuesto la oferta de un servicio muy demandado por todos y que está teniendo mucho éxito gracias a la buena gestión realizada por la empresa Bar El Picoteo de San Agustín. Hemos puesto fin al verano, una época de la que aún tenemos en nuestro recuerdo momentos inolvidables como con el Campamento Intergeneracional entre niños y mayores, las salidas a la piscina, la celebración de los encierros de San Fermín, la actuación durante las fiestas en nuestra residencia, patrocinadas por el Ayto. de San Agustín del Guadalix, y las actividades organizadas por nuestro departamento de Terapia ocupacional, al que felicitamos por su simpatía y dedicación hacia nuestros residentes. Nosotros, de cara al otoño empezaremos nuevos proyectos con los mayores y retomaremos otros que teníamos pendientes y que esperamos sean de su agrado. Un fuerte abrazo.

COSAS DE CASA

La ley de Dependencia

Reconoce el derecho a la promoción de la autonomía personal y la atención a las personas dependientes.

Es decir, aplicada a personas que por razones de edad, enfermedad o discapacidad, necesitan apoyo para las actividades básicas de la vida diaria. El primer paso para acceder al catálogo de servicios y/o prestaciones económicas que ofrece la ley es presentar una solicitud en los servicios sociales del ayuntamiento en el que esté empadronada la persona interesada, ya sea de forma telemática o presencial. Después, la Dirección General de Atención al Mayor y la Dependencia se pondrá en contacto con el interesado para fijar el día y hora de la valoración. Mediante entrevistas y el análisis de los informes médicos, se realiza la valoración que clasifica la dependencia en moderada (Grado I), severa (Grado II) y gran dependencia (Grado III). Tras la valoración, se emite una resolución que reconoce el grado de dependencia del solicitante. Con base en esta resolución, se elabora un Plan Individual de Atención (PIA), que determina los servicios y prestaciones adecuados para el dependiente y puede incluir ayudas económicas, centros de día o residencias. Si



Los grados de dependencia establecidos.

la situación del dependiente varía, es posible solicitar una revisión del grado de dependencia. Desde el departamento de trabajo social de Amavir San Agustín les ofrecemos asesoramiento y apoyo durante todo el proceso.

QUIÉN ES QUIÉN

María Matilla, limpiadora

Me encanta hablar con la gente del centro.

Edad: 35 años.

En Amavir desde: 2023.

Lo mejor de Amavir: Buena relación con compañeros y residentes.

Virtud: Responsable.

Defecto: Cabezota.

Aficiones: Bailar, pasear y jugar con mi hijo.

Libro: No me gusta leer.

Película: El diario de Noa.

Grupo de música: Manolo Escobar.

Comida favorita: Tortilla de patatas.



RECUERDOS

¡Viva la Virgen de Navalazarza!

Cuenta la leyenda que un pastor se encontró la imagen de la virgen sobre una zarza en la proximidad de un grupo de álamos, y si bien en un principio se conoció como Nuestra Señora de los Álamos, pronto cambió su nombre por el de Nuestra Señora de Navalazarza. La fiesta comienza con la bajada de la virgen desde su ermita en el monte Moncalvillo hasta la parroquia. En La Sima se la vestía y se adornaba sus andas y desde este lugar se la baja en procesión hasta La Piedra de la Virgen. Desde allí, como se hace en la actualidad, se la traslada en procesión hasta la puerta de su templo parroquial.

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

