

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

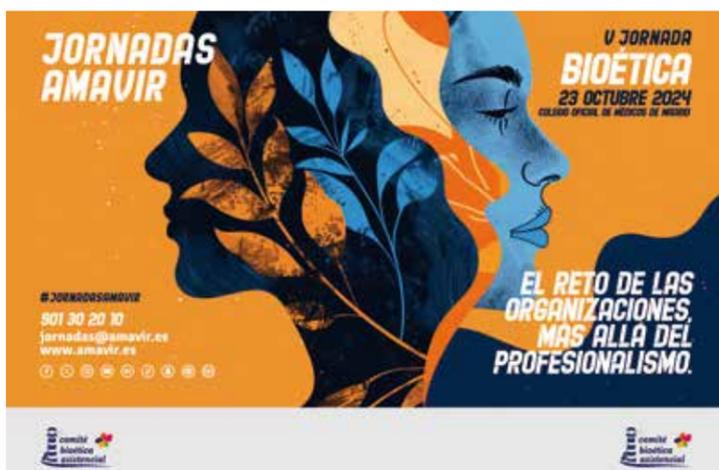
El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





ACTUALIDAD

¿Qué hay mejor que estar a remojo?

Como cada verano, combatimos el calor disfrutando de los días de playa.

La llegada del verano en nuestro centro es sinónimo de disfrutar de las salidas a la playa. Son sin duda, las salidas que más nos gustan y donde buscamos la participación activa para nuestros residentes. Como viene siendo tradición en nuestro centro, aprovechamos las playas tan maravillosas que tenemos a tan solo unos kilómetros. Así que, también este verano, y junto a nuestros amigos de Amavir Haría, realizamos varias salidas a la playa Grande de Puerto del Carmen. Sin dejar atrás una de las cosas más importantes, la protección solar y nuestras sillas de playa, disfrutamos de unas bonitas jornadas en la orilla del mar, dándonos un buen chapuzón para pasar bien las horas de calor. Para pasar el día completo, llevamos nuestro picnic, bebidas fresquitas, picoteo y fruta de temporada. Además, acompañamos la jornada de música para amenizar el día con alegría y baile. Estas actividades son muy gratificantes para nuestros residentes y para el personal que los acompaña, ya que son experiencias que se quedan grabadas en el corazón. Seguiremos compartiendo bonitas experiencias “playeras” con los pies llenos de arena y salitre de la mar en la piel.



Disfrutando del buen tiempo en playa Grande.

Diversión y entretenimiento para todos

Un año más celebramos el Campamento Intergeneracional en Amavir Tías dándole la bienvenida al verano.

Por tercer año consecutivo, y a modo de tradición en nuestro centro, durante la última semana del mes de junio, mayores e hijos/as de trabajadores, disfrutaron de otra nueva experiencia compartiendo buenos momentos. Se realizaron diferentes actividades durante el campamento como gimnasia impartida por nuestra fisioterapeuta, taller de curas de enfermería, taller de cocina, bingos especiales, talleres educativos, juegos lúdicos y deportivos conocidos por mayores y pequeños... Y disfrutamos también incluyendo momentos de almuerzo. Finalizamos la semana con la gran fiesta de verano, disfrutando de gran variedad de música, agua, color y mucha diversión.



Imágenes del campamento y momentos de este verano.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

09:00 h. Desayuno. 09:30 h. Grupo de buenos días y lectura de periódico. 09:30 h. Rehabilitación - Fisioterapia / Terapia funcional - Terapeuta ocupacional / Estimulación cognitiva - Psicología. 11:00 h. Estimulación sensorial - Terapeuta ocupacional / Ludoterapia - Animación. 13:00 h. Almuerzo. 14:00 h. Ergoterapia - Animación. 16:00 h. Intervención con la música - Animación / Terapia funcional - Terapeuta ocupacional / Rehabilitación - Fisioterapia. 17:00 h. Merienda. 17:30 h. Estimulación sensorial - Psicología / Ocio y tiempo libre - Animación / Gerontogimnasia grupal - Fisioterapia. 20:00 h. Cena.

Sábado y domingo

11:00 h. Ludoterapia. 14:45 h. Ergoterapia / Intervención con la música. 17:30 h. Ocio y tiempo libre.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

01/10 Actividades y fiesta del Día del Adulto Mayor.
04/10 Día Mundial de los Animales donde realizaremos una terapia con animales.
24/10 Día Mundial de los Animales donde realizaremos una terapia con animales.
31/10 Concurso de disfraces de Halloween.

Noviembre

01/11 Cine de Halloween.
12/11 Salida extraordinaria y paseo.
25/11 Actividades para celebrar el Día Internacional contra la Violencia de Género.
28/11 Taller de cocina.

SERVICIOS

Podología

2 días alternos al mes.

Peluquería

2 días alternos al mes.



CUMPLEAÑOS



Octubre

03/10 Claudina Rodríguez
06/10 Roberto Delgado
09/10 Carmen Rodríguez
12/10 José María Franquíz
17/10 Juana Olimpia González
20/10 Tomás Navarro

Noviembre

04/11 Soledad Vargas
06/11 Jesús Betancort
06/11 Pedro Martín
10/11 José Andrés Cedrés
15/11 Santiago Díaz
17/11 Francisco López
20/11 Carmen Hernández
22/11 Margret Boge
25/11 Catalina González
25/11 Jerónimo Toledo
27/11 Primitiva Ramona González

HOY COMEMOS Nieves Álvarez

Compuesto

INGREDIENTES

1 kg de carne, sal, tomillo, pimentón picante, 1 cebolla, 3 ajos, 1 tomate, 1 pimiento, 1 zanahoria, 1 vaso de vino blanco, agua y laurel.

PREPARACIÓN

Empezamos poniendo 1 kg de carne en dados (previamente en sal, tomillo y pimentón picante) en una sartén, una vez hecho retiramos. A continuación, hacemos un refrito con 1 cebolla, 3 ajos, 1 tomate y 1 pimiento verde. Luego añadimos 1 zanahoria troceada y laurel. Terminamos añadiendo 1 vaso de vino blanco y después uno de agua. Luego, metemos la carne y el refrito junto. Freímos un poco unas papas y las añadimos y dejamos todo reposar un poco.



SECRETOS DE MI TIERRA

Encendemos las hogueras por la noche de San Juan

Cada año, la noche del 23 de junio celebramos la noche de San Juan. Así lo cuenta nuestra residente la señora María R, quién nos explica que en esta fecha no sólo es el inicio del verano y la noche más corta del año por el solsticio, sino que, además, dice ella, se conmemora el nacimiento de San Juan Bautista. Nos relata que, tiempo atrás, se recogía ropa vieja y se hacía un muñeco, además de toda clase de enseres viejos que servían de combustible para que ardieran en el fuego y quemar así las malas energías. Se aprovechaba el fuego también para poner en las brasas las sardinas provenientes de las aguas de la isla y se acompañaban con piñas (mazorca) cuyo tiempo de cosecha es en ese mes. La noche



Una de las hogueras de San Juan.

finalizaba después de poner agua en una palangana con flores del campo para dejarlas toda la noche a la luz de la luna, y a la mañana siguiente las mujeres de la casa se lavaban la cara con ella y así aseguraban un año de buena suerte. María finaliza diciendo que hoy en día ya no se encienden las hogueras de esta forma, ahora todo es más controlado, pero agrega, las mujeres de su familia siguen la tradición del baño con agua floral de la luna de San Juan.

AYER Y HOY



Antes

Primitiva nos cuenta que nació en Arrecife y se crio con su abuela, de la que mantiene buenos recuerdos. Relata que con 4 años se trasladó a vivir a Gran Canaria, tras el fallecimiento de su abuela. Su traslado estuvo marcado por el internamiento en el Colegio de Monjas Las Doctrinas, ubicado en la ciudad de Las Palmas. Primitiva menciona que siempre le gustó ayudar a colectivos vulnerables, colaborando con diferentes asociaciones con finalidad social, como Cáritas, y la residencia San Juan.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Sandra Llorente Sánchez



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En esta ocasión quiero hablarles sobre la importancia que supone las relaciones familiares en las personas mayores. De todos es sabido que es precisamente el colectivo de personas mayores el más propenso a padecer problemas de salud (en algunos casos crónicos) que pueden tener efectos negativos y estresantes para la persona. En algunos casos, el grado de enfermedad es tal, que puede producir una dependencia total con respecto a algún elemento de su red social (familiares o amistades). Es en estos casos, y máxime si la persona está en centro residencial, donde el apoyo social recobra su papel más importante. Por este motivo, fomentamos la participación de las familias en la vida del centro. El papel de los familiares adquiere gran importancia por el apoyo que ofrece a los residentes en todo momento, provocándoles alegría y felicidad. Por eso, además de disponer de amplios horarios de visita los 365 días al año, la comunicación e información es prioritaria y se apoya en la transparencia, la confianza y la colaboración. La familia nos ayuda a conocer la historia de vida de cada residente, sus vivencias, experiencias destacables, preferencias, etc. En base a ellos elaboramos el Plan de Atención Individualizado. Además, disponemos de programas de intervención con las familias como son el Consejo de Participación, la Comisión de Menús, el programa Amavir en familia, Tu Portal Amavir y el periódico Nuestra Casa. La interlocución con las familias es muy importante y por ello, abrimos cada vez más canales desde donde la comunicación sea más accesible, más sencilla y fluida.

COSAS DE CASA

Hacemos Snorkel y disfrutamos de la música

Nuevas experiencias de la mano del C.A.S Pastinaca.

El club de buceo Pastinaca quiso compartir con nosotros este año su exposición de fotografías “Arrecife sumergida” que trajo hasta nuestro centro para visualizarla por todos nuestros usuarios, trabajadores y familias durante una semana. Seguidamente, tras una charla donde nos explicaron las diferentes especies que han visto y la labor incansable que realizan durante todo el año para mantener limpias nuestras costas, también nos explicaron en qué consistiría la actividad de snorkel que realizamos en la playa de El Reducto. Con toda la preparación de un día de playa normal, el club puso a nuestra disposición material y personal para realizar una actividad diferente y especial, haciendo por primera vez, snorkel en nuestras playas. Nos sentimos muy agradecidos por poder haber podido disfrutar de una experiencia tan enriquecedora. Además, entre otras actividades que se realizaron, recibimos al grupo Tacande y al grupo Alborada en diferentes ocasiones para celebrar la vida y los años con mucha música. Nos amenizaron las tardes, coincidiendo algunas actuaciones en las fiestas de cumpleaños. Deseamos verlos pronto y seguir compartiendo momentos



Imágenes de las diferentes actividades realizadas.

tan bonitos, donde la música es parte de los recuerdos que han quedado grabados en nuestra memoria y en nuestro corazón.

QUIÉN ES QUIÉN

Brigitte Rengifo, recursos humanos

“El buen ambiente laboral”.

Edad: 35 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: El buen ambiente laboral.

Virtud: Amabilidad.

Defecto: Perfeccionista.

Aficiones: Cocinar.

Libro: Juan Salvador Gaviota.

Película: Forrest Gump.

Grupo de música: Estopa.

Comida favorita: Pasta.



RECUERDOS

El saber es poder

Josefina Domínguez nos cuenta que acudió a la escuela en Arrecife, donde se lo pasaba genial y aprendió mucho, pero cuando le tocó ir al instituto (por mucho que insistieran sus padres) no quiso continuar los estudios. Una elección de la que se arrepiente desde el fondo de su corazón ya que hubiese estado más preparada para el futuro. Por todo esto, y conociendo la importancia que tienen los estudios, se preocupó de que a sus hijos no les faltaran y continuaran con ellos hasta el final. Porque en el saber está el poder.

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

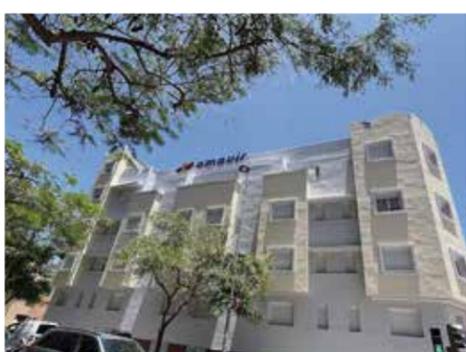
Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

