

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





Centro con plazas concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Campamento Intergeneracional 2024

El pasado verano recibimos a 18 niños de edades entre 4 y 13 años en nuestro centro.

Pasaron una semana con nuestros mayores, haciendo diferentes actividades en las que se lo pasaron en grande. Tuvieron talleres de manualidades en terapia ocupacional, se bañaron en la piscina, pintaron camisetas, además de alguna cara que otra, y visitaron a todos nuestros residentes dando algo de luz y alegría por las plantas del centro. Y no se queda ahí, se subieron también al castillo hinchable que se alquiló por un día. No solo se montaron los pequeños, hubo algún que otro residente atrevido que también se subió sin pensarlo. Hicimos clases de zumba en el jardín de nuestro centro de día y con el ritmo de la música conseguimos que nuestros mayores movieran el esqueleto siguiendo a los más pequeños. El último día terminamos con una yincana de juegos por la planta baja del centro en la que, por equipos formados por niños, mayores y profesionales, compitieron por ver quién acababa el primero. Cuando terminaron, hicieron una guerra de polvos de colores "holí". Finalizamos la semana con una tarde acompañada de los perros de terapia haciendo un juego de palabras encadenadas. Sin duda, la mezcla de generaciones tan separas por edad aporta numero-



Después de una de las actividades del campamento.

sos beneficios a nuestros residentes. Este tipo de iniciativas les ayuda a sentirse bien, a tener menor sentimiento de soledad, a salir de sus rutinas aludiendo a la diversión, favorece el envejecimiento activo y saludable y hace que ellos se sientan más felices.

Visitando al coro femenino del colegio Gredos San Diego de Moratalaz

Un grupo de residentes acudió a disfrutar de una jornada de música.

Amavir Valdebernardo tuvo el placer de acudir a una actuación coral en el colegio Gredos San Diego de Moratalaz. Junto con Sara, la terapeuta ocupacional, un grupo de usuarios acudió a ver la actuación que las niñas de primaria habían preparado para despedir el curso. Cantaron 16 canciones con las indicaciones del director, las cuales algunas fueron preparadas especialmente para los mayores que aquel día fueron a la actuación. José se encontró con antiguos compañeros del centro de día al que acudía, lo que le llenó de alegría y nostalgia. Los residentes disfrutaron de la música y alguno de ellos recordó viejos tiempos, ya que era el colegio al que llevaban a sus nietos.



Listos en sus butacas para disfrutar del espectáculo.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Terapia ocupacional

Terapia manipulativa, Estimulación cognitiva, Estimulación sensorial, Entrenamiento de ABVDs, Habilidades domésticas (AIVDs), Taller de reminiscencias, Deporte Terapéutico, Taller de cinefórum.

Animación sociocultural

Terapia Musical, Estimulación Sensorial, Vida Activa, Actividad artística, gerontogimnasia, Bingo, Orientación a la realidad, Prensa, Ocio y tiempo libre, Cine, Escuela de adultos, Juegos de habilidad mental, Taller de costura, deporte terapéutico, Arreglo personal, Entre tú y yo, Paseos, Fiestas de cumpleaños, Actividades extraordinarias y otros festejos.

Fisioterapia

Mantenimiento Funcional, Bipedestación y reeducación de la marcha, Termoterapia, Control de la marcha, Cinesiterapia activa y pasiva, Control postural, Tratamientos de pacientes agudos.

Psicología

Estimulación cognitiva para deterioro leve, moderado y severo, estimulación sensorial, programa de actividades cotidianas, intervenciones individuales.

HOY COMEMOS María Julia Ferrer Palasí

Paletilla de cordero al horno al estilo aragonés

INGREDIENTES

Romero, sal, paletilla de cordero, patatas, leche y mantequilla.

PREPARACIÓN

Calentamos el horno a 200° grados. En una bandeja colocamos la paletilla con la piel hacia abajo, agua, sal y la rama de romero. Lo asamos 30 minutos a 180° grados. Preparamos el puré de patata, lavamos y cortamos las patatas, las ponemos a cocer en una olla con sal y ponemos a calentar la mantequilla y la leche e integramos la patata. Volteamos la paletilla para que se dore 40 minutos. Emplataremos un trozo de la paletilla con la rama de romero y puré.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

Fiesta de Halloween.
Fiesta de cumpleaños.

Noviembre

Fiesta de cumpleaños.
Taller con familias.

SERVICIOS

Podología

Miércoles de 10:00 a 14:00 h.

Peluquería

Viernes de 10:00 a 19:30 h.

Misa

Domingos a las 11:00 h.



María Julia nos revela su receta de cordero.

CUMPLEAÑOS



Octubre

03/10 María Rosario Jara
04/10 Ana Pérez
09/10 Carmen Cristóbal
11/10 Francisco Marín
13/10 Felisa Algovia
14/10 Manuela Colomé
15/10 José Martos
18/10 M.^a Gloria Pérez
19/10 Estrella Martín
20/10 Marcela Samblas
20/10 Gabriel Venegas
23/10 Miguel Contonente
23/10 Rosa Pantoja
23/10 Ceferino Rodríguez
29/10 M.^a Cándida de la Casa

Noviembre

01/11 Miguel Manceñido
03/11 José María Iglesias
04/11 Julia Herrera
06/11 Florentina Ruiz
07/11 María Mancebo
09/11 Ángela Inocencia Izquierdo
11/11 Anastasia García
11/11 Teresa Sánchez
12/11 Manuela Bravo
13/11 Josefa Guerrero
16/11 Gregoria de Gregorio
26/11 María Carmen Serrano
28/11 Milagros Gabriel
29/11 José López

SECRETOS DE MI TIERRA

Valverde de Majano, ilustre pueblo castellano

Valverde de Majano es el pueblo donde nació Gerardo Llorente. Pertenece a Segovia. En su historia destaca el desarrollo de la agricultura y la ganadería, especialmente lanar, coincidiendo con la prosperidad y la riqueza de la ciudad de Segovia, basada en la industria textil. Destaca la fábrica de papel continuo. Los lugares más importantes para visitar son la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción y 2 ermitas, la de La Soledad y la de la Virgen de la Aparecida, esta última destaca por encontrarla haciendo unas obras en el cementerio adosado a la ermita, donde se encontró una talla románica en el interior de un sarcófago y por ello se dio el nombre de virgen del sepulcro primero y más tarde de la Aparecida. La prin-



Valverde de Manjano.

cipal fiesta patronal es el 15 de agosto. Como personaje relevante de este municipio se cita a Nicomedes García, fundador de Anís la Castellana, la empresa de Auto Res, la naviera y la agencia de publicidad Azor. Durante la guerra fue el mayor fabricante de turrón y poseyó varios bancos. Una de las empresas más conocidas de Nicomedes fue la destilería de whisky Dyc. Los habitantes del municipio le ponen su nombre al polígono industrial.

AYER Y HOY



Antes

Me llamo Estrella y nací en la calle O'Donnell, soy madrileña de pura cepa. Trabajé en los laboratorios Alter hasta que me casé. Etiquetaba los medicamentos y las cajas, empaquetaba los frascos de penicilina... todo ello con mucho cuidado. Tuve tres hijos y en el año 1988, me separé. Después de ello, volví a trabajar en los mismos laboratorios que había trabajado de soltera. Yo digo que me caracterizo por mi carácter, pero también por mi buen humor, o al menos, eso dicen por la residencia.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Estela Jiménez López



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Me dirijo a ustedes con gran ilusión y un profundo sentido de la responsabilidad para presentarme como la nueva directora del centro Amavir Valdebernardo. Es un honor unirme a esta comunidad. Mi experiencia en el ámbito sociosanitario ha sido una fuente de inspiración y aprendizaje. A lo largo de mi trayectoria, he tenido la oportunidad de colaborar en diferentes entornos que me han permitido comprender la importancia de un enfoque integral y personalizado en la atención de las personas mayores. Cada residente es único y merece un cuidado que atienda sus necesidades físicas y promueva su bienestar emocional y social. Mi objetivo será fortalecer el excelente trabajo que se está realizando. Me comprometo a mantener un entorno donde la dignidad, el respeto y la empatía sean pilares fundamentales. Creo en el trabajo en equipo y en la importancia de una comunicación abierta y constante, tanto con el personal del centro como con los familiares. Entiendo que la confianza se construye día a día, por ello, estoy a su disposición para escuchar cualquier sugerencia o inquietud que pueda contribuir a mejorar la vida de nuestros residentes y el ambiente de trabajo. Juntos trabajaremos para garantizar que Amavir Valdebernardo siga siendo un lugar donde nuestros usuarios se sientan cuidados, seguros y valorados. Espero tener la oportunidad de conocernos personalmente en los próximos días. Estoy segura de que continuaremos ofreciendo un servicio de excelencia que nos llene de orgullo a todos. Reciban un cordial saludo.

COSAS DE CASA

La residencia Valdebernardo celebra San Fermín

Llegado el siete de julio nuestros residentes esperan con emoción la tradición.

Todos con vestimenta blanca y pañuelos rojos para recibir al santo y pedir su bendición. Una vez preparados para el encierro, desde la entrada de la recepción principal del centro nuestro toro apareció en representación de nuestro conductor Roberto, que con una carretilla corrió por el pasillo de la planta baja mientras nuestros residentes le esperaban con periódicos enrollados para ir arreándole a su paso. Nuestra residente Carmen Sánchez Pulido, en calidad de enfermera, se disfrazó para asistir a los heridos del encierro, ya que, a su paso, el toro cogió a Nuria, nuestra trabajadora social, que fue atendida para poner fin a un día de festejo con aperitivo especial.



Foto de los residentes celebrando San Fermín.

QUIÉN ES QUIÉN

Sara Castán, terapeuta ocupacional

“Me gusta tratar con las personas.”

Edad: 24 años.

En Amavir desde: 2023.

Lo mejor de Amavir: Actividades festivas.

Virtud: Empatía.

Defecto: Autoexigencia.

Aficiones: Deportes, patinar, animales.

Libro: Memorias de una salvaje.

Película: El diario de Noa.

Grupo de música: Ludovico Einaudi.

Comida favorita: Arroz a la cubana.



RECUERDOS

Yo con mi bandurria

Me llamo Antonio Piera, soy de Naval-moral de la Sierra, Ávila. Tuve 6 hermanos. Ejercí como zapatero, pero como afición tocaba la bandurria en mi pueblo. Rondábamos a las mozas que nos pedían los novios. El 31 de diciembre, como hacía mucho frío, nos hacían hogueras en las calles para calentarnos las manos y nos sacaban cositas para tomar algo. Al jubilarme, pertencí a varios grupos musicales, en concreto tres, y realizamos varias actuaciones en centros culturales, centros de mayores y residencias. También actuamos en iglesias como en la misa extremeña.

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

