

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





Centre amb places concertades amb



ACTUALITAT

Lliga de les bitlles 23-24

Competitivitat i rialles!

Des que va obrir la residència ara fa uns disset anys, les bitlles han tingut un atractiu especial per als avis i àvies d'Amavir Vilanova, tot i que amb el pas dels anys han anat experimentant canvis. Les bitlles inicials eren catalanes, i les va construir un fuster de Capellades, que era el pare del primer terapeuta que vam tenir al centre, l'Arnau. Actualment, i per evitar danys i lesions, utilitzem unes bitlles d'un material més lleuger i tou que ens evita ensurts i ens permet jugar amb la mateixa facilitat. El 30 de juliol passat vam celebrar la tan esperada final de la lliga de les bitlles, perquè jugar-hi ens encanta; però demostrar que en sabem i gaudir de la companyia i les rialles mentre hi juguem, encara més. Així doncs, després de diversos mesos ja teníem la final aquí. Vam fer l'última ronda de tirades i la classificació va acabar ben ajustada! La guanyadora va ser la Dolors Marimón, una artista de les bitlles que, encara que tiri amb els ulls oberts o clucs, sempre l'encerta. En segon lloc va quedar la Carmen Arguedas, amb el premi a la constàn-



Els guanyadors de la temporada 2023-2024!

cia. I els tercers, el Juan José Santiago, un home competitiu per excel·lència, i la Maria Cuerva, que vetlla dia rere dia perquè ningú no faci trampes. Moltes felicitats, campions! Però no ens oblidem de felicitar la gairebé quarantena d'avis i àvies que no han quedat en els primers llocs, però que cada setmana ocupen un lloc especial al taller de les bitlles. Gràcies per ajudar, acompanyar i gaudir una temporada més!

Celebrem el Dia del Medi Ambient

Consciència i jardineria!

Vam aprofitar el Dia del Medi Ambient per deixar encara més boniques algunes zones de la residència. Amb un grupet d'una vintena d'avis vam decidir donar color, alegria i sobretot un perfum increïble a la terrasseta que hi ha a la primera planta. Hi vam plantar espígol, citronella i margarides, que van ser les escollides per a decorar la nostra terrassa-

seta i fer-la encara més acollidora. La nostra terapeuta, juntament amb les auxiliars i els avis del servei del centre de dia, també van posar el seu toc de color i alegria al jardinet, plantant-hi una gran varietat de plantes que, tot i les altes temperatures, encara mostren la seva millor cara! Moltes gràcies a tothom per la col·laboració!



I així de bonic ho vam deixar!

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Dilluns

Planta 0: Bitlles, psicomotricitat, teràpia funcional i cognitiva. **Planta 1:** Psicomotricitat, bitlles i estimulació cognitiva. **Planta 2:** Marxa i equilibri, estimulació sensorial i mobilitzacions passives. **Mòdul:** Marxa i equilibri i bitlles.

Dimarts

Planta 0: Rehabilitació funcional, bingo i parlem-ne. **Planta 1:** Bingo, marxa i equilibri, reminiscència i rehabilitació funcional. **Planta 2:** Estimulació sensorial i mobilitzacions. **Mòdul:** Rehabilitació funcional, estimulació sensorial i estimulació cognitiva.

Dimecres

Planta 0: Manualitats, cuina, estimulació cognitiva, ballem i rehabilitació funcional. **Planta 1:** Estimulació cognitiva, psicomotricitat i rehabilitació funcional. **Planta 2:** Rehabilitació funcional, mima't i estimulació cognitiva. **Mòdul:** Estimulació cognitiva psicomotricitat, i marxa i equilibri.

Dijous

Planta 0: Teràpia funcional i cognitiva, estimulació cognitiva, psicomotricitat i ball. **Planta 1:** Rehabilitació funcional, psicomotricitat, estimulació cognitiva i ball. **Planta 2:** Reeducació de la marxa, estimulació sensorial, música i mobilitzacions passives. **Mòdul:** Música i psicomotricitat.

Divendres

Planta 0: Rehabilitació funcional, psicomotri-

citat i estimulació cognitiva. **Planta1:** Rehabilitació funcional, parlem-ne, bitlles i reeducació de la marxa. **Planta 2:** Estimulació cognitiva i mima't. **Mòdul:** Rehabilitació funcional, estimulació cognitiva i estimulació sensorial.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Octubre

Teràpia assistida amb animals.
La castanyada i la visita de les castanyeres.
Festa dels aniversaris.

Novembre

Teràpia assistida amb animals.
Dia de la Música.
Dia Contra la Violència de Gènere.
Festa dels aniversaris.
I més activitats que tancarem i concretarem a mesura que ens acostem a les dates.

SERVEIS

Podologia

Els divendres cada quinze dies de 09:30 a 13:00 h.

Perruqueria

Dilluns i dimecres de 9:00 a 13:00 h.

Missa

Dissabtes a les 17:00 h.

ANIVERSARIS

Octubre

01/10 María Dolores Marimón
02/10 Pilar Genovés
04/10 Nieves Clajer
06/10 Carmen Román
07/10 Josefa Fernández
10/10 Encarnación Aguilera
11/10 Dolores Canals
11/10 M.^a Pilar Fuertes
11/10 Rosa Valls
12/10 M.^a Pilar Villacampa
14/10 Pere Carol
15/10 Josefa Almirón
16/10 José Manuel Guirado
16/10 Rosa Sánchez
16/10 Araceli Tejedor
17/10 Eusebio Granero
19/10 Juan Francisco Plaza
20/10 María Cuadras
20/10 Ana García
22/10 Pilar Seuba

Noviembre

06/11 M.^a Rosa Carbonell
07/11 Dolors Baena
13/11 Justa González
20/11 M.^a Teresa Bernaus
21/11 Nieves Ibáñez
23/11 Benita Mirot
25/11 Antonia Fernández
30/11 Rosa Puig

AVUI MENGEM Francisca Medel

Cargols amb xoriço

INGREDIENTS

Cargols, aigua, pebre negre i xoriço.

PREPARACIÓ

Netegem els cargols durant mitja hora amb aigua i sal. Els posem en aigua a temperatura ambient durant 15 minuts. Després, preparam una cassola, la cobrim d'aigua i hi afegim els cargols. Comencem a coure'ls a foc baix fins que vegem que van sortint de la closca. Apugem el foc al màxim i bullim els cargols durant uns minuts. Hi afegim pebre negre i xoriço. Deixem que es cogui durant 30 minuts i retirem l'escuma tantes vegades com sigui necessari. Després de 30 minuts, ja podem servir-los.



Francisca, la nostra cuinera d'avui.

SECRETS DE LA MEVA TERRA

L'esperit de poble

A la nostra residència hi conviuen persones de tot arreu: de grans ciutats, de capitals de comarca, de pobles... I quan parlem de pobles, no podem evitar pensar en l'esperit tan característic que els defineix. És aquell esperit que sovint ens acosta als records d'infantesa, de l'estiu, de les festes majors, de les petites celebracions i les tradicions antigues –i no tan antigues. Alguns pobles són més o menys coneguts i, en aquesta ocasió, volem presentar Iznájar, el poble que va veure créixer la Simeona Luque. Situat a la província de Còrdova (Andalusia), es troba a la vora d'un pantà, on les cases s'aixequen al llarg de la muntanya fins a l'església i les ruïnes del castell, una fortalesa defensiva. El dia 8 de setembre se celebra la fira ("Feria Real"), on els carrers s'omplen de les anomenades "Coplas de la Aurora", que es dediquen a la Mare de Déu de la Pietat, la patrona del poble. La



La Simeona ens ensenya orgullosa una foto del seu poble.

Simeona ens n'explica la història: la mare de déu va ser descoberta mentre els habitants d'Iznájar treballaven la terra; per tant, és una marededeu trobada. Després d'aquest descobriment, se'n va elaborar una imatge més gran i curosa en detalls, que es pot visitar al Santuari de la Mare de Déu de la Pietat.

CARTA DE LA DIRECTORA

Anna Boet Pérez



Estimats residents, familiars i treballadors,

Com bé sabeu, aquest mes de juliol passat vam haver d'anul·lar la festa del nostre 17è aniversari a causa d'un brot d'infeccions respiratòries que vam superar i per les onades de calor que hem sofert aquest estiu. Pensàvem que en aquell moment era el més adequat, però sabeu bé que no ho podíem deixar córrer i el passat 19 de setembre vam celebrar una gran festa. Volem agrair a les famílies i als usuaris que van participar en la festa i que en van formar part, i també al nostre equip que ho va fer possible. Us recordem que durant el mes de juliol i agost no es faran les xerrades d'Amavir en Famílies que celebrem cada mes, pel període vacacional; però us fem saber que les reprendrem aquest mes de setembre i us animem a participar-hi tan activament com fins ara. També us informem que aquest mes de setembre, com a novetat, hem incorporat el nostre propi servei de perruqueria al centre, que estarà disponible de dilluns a divendres de 9.15 h a 13.15 h; us animem a provar-lo. Sense cap altra novetat, ens veiem aviat i us donem les gràcies per la gran acollida que té el nostre diari. Una forta abraçada!

AHIR I AVUI



Abans

En aquesta ocasió, coneixem la Lola Baena. Va néixer a Jaén i va viure a Vallbona d'Anoia, un poble de la nostra comarca. A la Lola li agradava cuinar i ens explica que gaudia molt de les festes del poble. Aquí, a la residència, li agrada rebre la companyia dels seus fills i també li agrada estar acompanyada de la Concha i el Pablo.



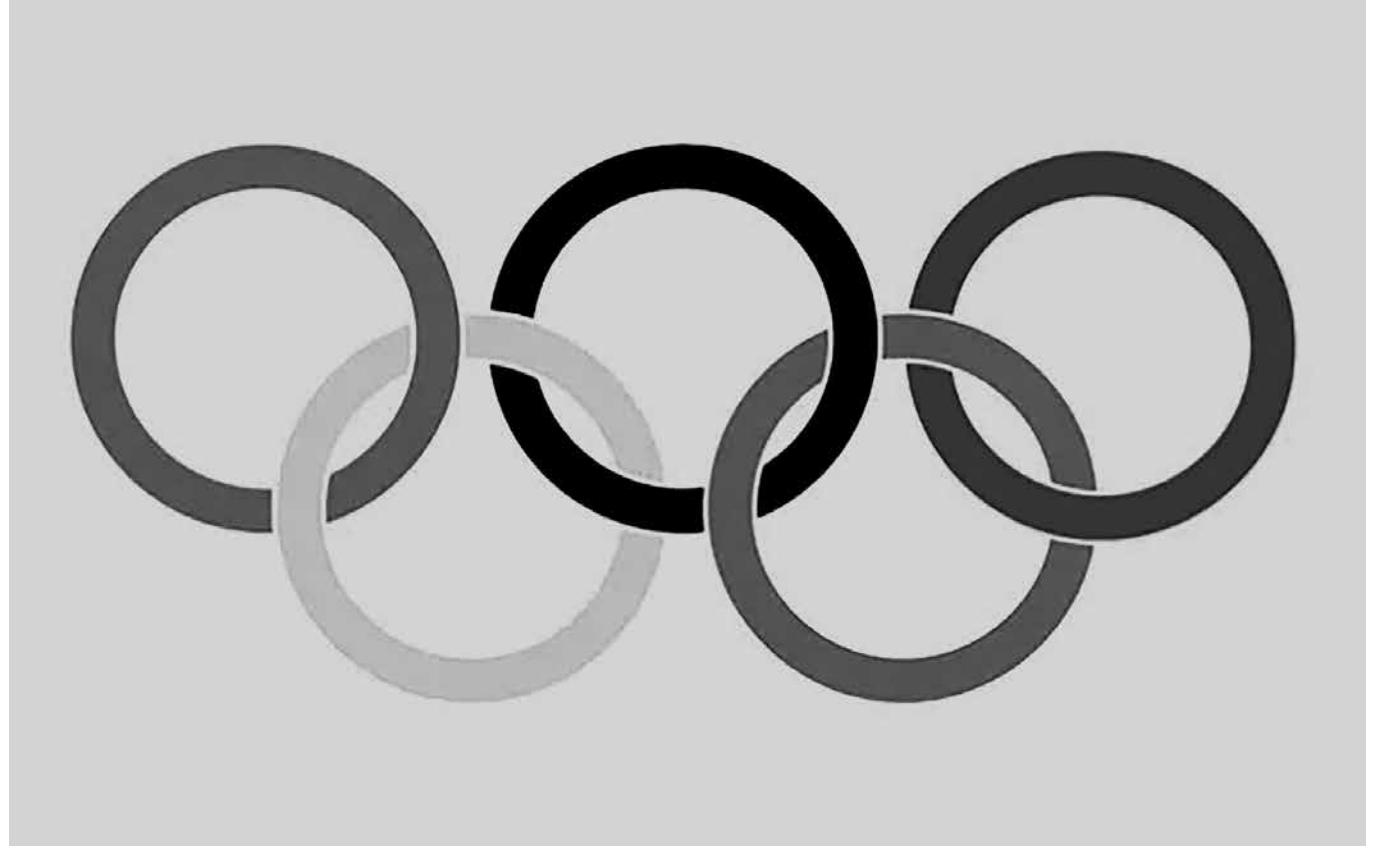
Després

COSES DE CASA

Les Olimpíades d'Amavir Vilanova

El Dia Mundial del Joc.

Amb motiu del Dia Mundial del Joc, vam celebrar unes olimpíades ben especials al llarg de dos dies als patis de la nostra residència. Els avis de planta baixa i del centre de dia van fer una competició, i els de la primera i la segona planta van participar en una altra. Les proves eren les mateixes per a cada grup, però la dificultat canviava perquè tots hi poguessin participar. Les proves eren les següents: - Les bitlles. Com no podia ser d'una altra manera, les bitlles han estat una de les proves principals d'aquestes olimpíades. Com que vam jugar-hi a l'exterior, vam recuperar les bitlles de fusta antigues que tenim des de l'inici del centre. - Vam fer una prova de caixes sensorials, on només amb el tacte havíem d'encertar quins elements hi havia amagats. - La X. L'activitat va tenir molt



Les guanyadores somrients! ?????

bona acollida entre els residents i els familiars, i la temperatura exterior ens va acompanyar gratament. Per acabar la setmana, vam fer un concert on vam lliurar les medalles als guanyadors. Moltes gràcies a tots i a totes per participar-hi!

QUI ÉS QUI

Mar Sánchez, treballadora social

Benvinguda a la nova treballadora social.

Edat: 22 anys.

A Amavir des de: 2024.

El millor d'Amavir: Els residents.

Virtut: Soc una persona empàtica.

Defecte: L'autoexigència.

Aficions: Gaudeixo d'anar al cinema.

Llibre: Fleur. Mi desesperada decisión, d'Ariadna Godoy.

Pel·lícula: Fast & Furious.

Grup de música: M'agraden diversos grups d'estil pop.

Menjar preferit: La pasta.



RECORDS

I no ens podem oblidar de....

Aquest estiu la Rosangela, la Maria José i la Laia han iniciat una nova aventura professional. Els desitgem el millor en aquest nou camí que emprendran i els donem les gràcies pels anys dedicats als nostres avis. D'altra banda, donem la benvinguda a la Mar Sánchez, que s'ha incorporat aquest estiu al centre com a treballadora social i és en aquesta edició del diari on la coneixereu molt millor.

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

