

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

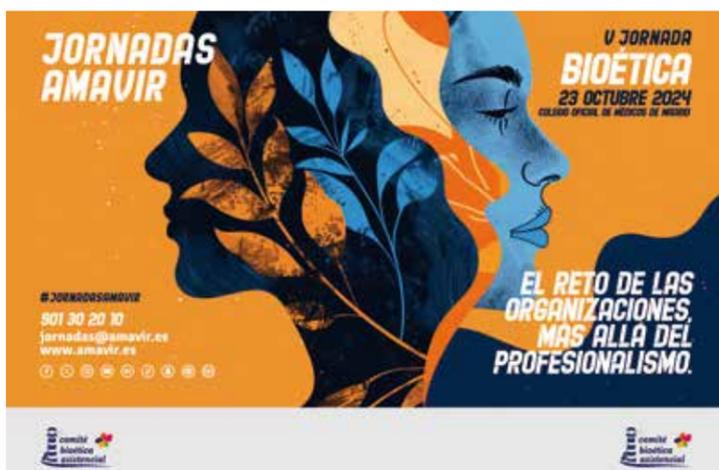
El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Fiesta de San Fermín

Recibimos una visita muy especial en el centro.

Recibimos la visita de dos toreros de una fundación taurina los cuales explicaron a los residentes cómo torear y los pasos a seguir para desempeñar esta profesión. Los residentes mostraron mucha participación haciéndoles preguntas muy interesantes con el fin de saber más sobre esta tradición española. Los toreros de la fundación se fueron super contentos y agradecidos gracias a la participación y organización del centro y con ganas de volver a venir. Los residentes, posteriormente, se quedaron con ganas de estar más tiempo con ellos y de torear libremente, contándoles anécdotas y descubriendo nuevos trucos de la tradición española que son los toros. Propusieron volver el próximo año y hacerlo con más ganas aún de realizar más actividades con los residentes. La tradición española es como los toros, una tradición que ni jóvenes ni mayores olvidan.



Una muestra de los toreros a los residentes.

Campamento Intergeneracional

Psicomotricidad divertida entre niños y residentes.

Recibimos con mucha ilusión a nuestros queridos niños que nos acompañaron durante una semana. Sin lugar a dudas, fue muy gratificante la experiencia tanto para nuestros residentes, como para ellos. Entre un gran número de actividades no pudo faltar nuestro juego del paracaídas, donde al ritmo de la música, lo ondeábamos para evitar que las pelotas entrasen por el círculo del centro. Los niños contagiaron su energía a nuestros mayores y la sala se llenó de sonrisas. Los residentes se quedaron muy tristes tras su despedida, pero con muchas ganas del año que viene.



Niños y mayores jugando al paracaídas.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

Servicio de fisioterapia, terapia ocupacional, animación sociocultural y psicología.

Mañanas

Terapia funcional, terapia manipulativa, paseos saludables, taller de música, fisioterapia, taller de pintura, psicomotricidad, taller de juegos, estimulación cognitiva y juegos de mesa.

Tardes

Lunes: Taller de música, psicología, terapia manipulativa, fisioterapia, taller de juegos recreativos. **Martes:** Estimulación cognitiva, taller de juegos recreativos, laborterapia, fisioterapia y psicología. **Miércoles:** Taller de prensa, taller de música, taller de pintura, psicología, fisioterapia y terapia manipulativa. **Jueves:** Bingo, terapia manipulativa, taller de cuidados, fisioterapia y psicología. **Viernes:** Taller de música, taller de manualidades, taller de baile, fisioterapia, psicología y laborterapia.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

Celebración de cumpleaños.
Bingo en familia.
Desayuno en el pueblo.

Noviembre

Celebración de cumpleaños.
Bingo en familia.
Desayuno en el pueblo.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes por la mañana.

Podología

Lunes por la mañana.

Misa

Viernes a las 18:45 h.



CUMPLEAÑOS

Octubre

03/10 María Carmen Mota
04/10 Francisco Huertas
05/10 Carmen Gómez
06/10 Dorotea Arias
06/10 José María Lugo
06/10 Eduardo Garrido
06/10 Natividad Pérez
07/10 Rosario Murillo
17/10 Rosenda González
17/10 Flora Herrera
17/10 Otilia Sánchez
18/10 Josefa Hidalgo
18/10 Carmen Varela
19/10 Julia Colas
20/10 Rosalba Arosemena
21/10 Sabina Álvarez
31/10 María Rosario Manrique

Noviembre

01/11 Milagros Ávila
01/11 Clementa Palacios
04/11 Carolina Villarroel
08/11 Caridad Mazzarello
09/11 Almudena Pilar Pérez
12/11 María Delgado
13/11 Felipe Malo de Molina
15/11 Felisa González
18/11 Isabel Ramos
19/11 Carmen Hernanz
19/11 Carmen Lozano
23/11 Agustina González
27/11 Luisa Olivenza
28/11 Purificación López
29/11 Emilio Quesada
29/11 Iluminada Suita
30/11 María Teresa Esteban

HOY COMEMOS Dolores Trujillo en memoria de Paco, su marido

Migas de pan

INGREDIENTES

Barra de pan, chorizo, torreznos, ajos, sal, aceite, melón o uvas.

PREPARACIÓN

La noche anterior dejamos la barra de pan desmigada a remojo. Para comenzar la receta, freímos el chorizo, los torreznos y los ajos. Reservamos. Freímos el pan removiendo bien hasta que quede suelto, añadimos lo frito anteriormente y seguimos moviendo. Servimos con uvas y melón.



SECRETOS DE MI TIERRA



Foto a lo lejos del pueblo.

Secretos de Trucios

Soy Pedro Miguel y, aunque nací en Madrid, recuerdo lo feliz que fui en mi niñez y adolescencia gracias a los veranos que pasé en el pueblo de mi madre. Trucios es un pueblo de la provincia de Vizcaya, ya cerca de Cantabria. Recuerdo correr por sus montes, el caserío de

mi familia rodeado de manzanos, bajar al río a jugar con la pandilla, ¡no se podía ser más feliz! Dejamos de ir cuando falleció mi padre, pero siempre fue mi lugar favorito. Hace tres años, cuando yo ya tenía 83, se le ocurrió a mi hija María Jesús darme la sorpresa y llevarme otra vez allí. Fuimos mi mujer, mis hijas y mis nietas. Fue uno de los días más felices de mi vida.

AYER Y HOY



Antes

Juana nació en Madrid y es modista de profesión. Además del diseño y confección de prendas de vestir, podemos afirmar que debe estar orgullosa de haber dado las puntadas necesarias para componer el mejor diseño de su vida: las personas que más quiere y que le dan fuerza cada día para seguir luchando. Ellos son su amada familia, la cual podemos observar en estas fotografías. Juana forma parte de la familia Amavir desde el 2024. ¡Bienvenida Juana, te queremos!



Después

CARTA DEL DIRECTOR

Manuel Gámez de la Llana



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Amavir Villanueva apuesta por la mejora continua en sus servicios, y para ello, es preciso renovar el equipamiento del centro aprovechándonos de las nuevas tecnologías y con el objetivo de modernizar el mismo. Por ello, y a lo largo de este año, hemos consolidado proyectos de alto componente tecnológico aplicado a la atención de las personas mayores. Destacamos el espacio multisensorial, un equipo para facilitar la estimulación cognitiva de personas con deterioro cognitivo moderado y severo con un impacto muy positivo para los usuarios que lo utilizan. También hemos instalado pantallas interactivas en las que proyectamos diferentes contenidos orientados al mantenimiento funcional o trabajar distintas funciones cognitivas de los residentes y usuarios de centro de día. Y para las próximas fechas, y a lo largo de 2025, tenemos planteadas otras mejoras en el centro entre las que destacan la remodelación de los espacios exteriores, tanto en aspectos relacionados con la jardinería como en la creación de lugares confortables para residentes y sus familias. Además, vamos a mejorar los salones de convivencia con nuevo mobiliario, especialmente sillas y sillones relax, así como con televisores de mayor tamaño y conectividad web. Como podéis ver, intentamos adaptar y modernizar el centro en beneficio de los usuarios. Si tenéis cualquier sugerencia de mejora, por favor, hacérsola llegar en vuestras visitas.

COSAS DE CASA

Adiós verano, bienvenido otoño

El otoño supone un cambio del entorno y un regreso a nuestras actividades cotidianas.

Con el suave susurro del viento y el crujir de las hojas, el verano se despide para dar paso a una de las estaciones más encantadoras de año, el otoño. Una de las maravillas del otoño es su paleta de colores. Los árboles se visten de tonos cálidos que transforman el paisaje en un cuadro pintado por la naturaleza. Las hojas caídas crean una alfombra crujiente que invita a ser explorada, y cada paso resuena con la melodía del cambio. Con el final del verano, muchos de nosotros regresamos a la rutina. Las vacaciones terminan y es momento de retomar actividades, ya sea en el trabajo, la escuela o en proyectos personales. El otoño también nos trae nuevos sabores. Es la época de las calabazas, las manzanas, las castañas etc. Las recetas de sopas y guisos se convierten en protagonistas de nuestras cocinas. La llegada del otoño y el descenso de las temperaturas puede provocar una bajada de defensas en muchas personas, sobre todo en nuestros mayores. Es importante prestar atención a su bienestar físico y emocional y brindarles toda nuestra atención y cariño para que puedan seguir disfrutando de esta maravillosa estación.



El otoño es una segunda primavera donde cada hoja es una flor.

QUIÉN ES QUIÉN

Berna Pajuelo, auxiliar

El trato cercano con los abuelos y las familias.

Edad: 54 años.

En Amavir desde: 2023.

Lo mejor de Amavir: El cariño de los abuelos.

Virtud: Amabilidad.

Defecto: Perfeccionista.

Aficiones: Bailar, pintar, leer, cantar y salir a pasear.

Libro: Todos los de Stephen King.

Película: Avatar, de James Cameron.

Grupo de música: Queen.

Comida favorita: Codillo y gazpacho extremeño.



RECUERDOS

Al mal tiempo, buena cara

Es un refrán según el cual, cuando las cosas van mal o se complican, lo más conveniente es enfrentarlas con la mejor actitud. Así debemos enfrentar estos tiempos, cuidándonos y cuidando a los demás. Hay que ser agradecido con lo que uno tiene, dar cuando se puede, tener paciencia hacia lo más vulnerable y recordar siempre los buenos recuerdos, aquellos que siempre nos alegran el alma, aquellos que siempre nos llena de alegría y de sonrisas ante las situaciones más difíciles.

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

