

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir


amavir
residencias para mayores


GROUPE
MAISONS
de FAMILLE

Más de 300 niños y niñas han participado en los campamentos intergeneracionales de verano de Amavir

«De acampada con mis abuelos» se ha celebrado en un total de 33 de las 43 residencias de mayores de la compañía.

Amavir ha celebrado un verano más sus campamentos intergeneracionales de verano “De acampada con mis abuelos”. Se trata de una experiencia pionera en la que, durante una semana, las personas mayores conviven en las propias residencias con niños y niñas de entre 6 y 12 años, realizando numerosas actividades conjuntas, como gimnasia y terapias, yincanas, excursiones, talleres creativos y juegos deportivos, entre otras muchas. En esta edición han organizado campamentos un total de 33 de las 43 residencias de la compañía, con la participación de más de 300 niños. La mayoría de los campamentos tuvieron lugar durante la última semana de junio, aunque algunos centros los han celebrado a finales de agosto y principios de septiembre. Los niños y niñas que participan en estos campamentos son nietos y bisnietos de los residentes de Amavir, así como hijos de los trabajadores, de tal manera que constituyen también una medida de conciliación laboral y familiar para la plantilla. Los horarios de los residentes son respetados en todo momento para su descanso y normalidad, sin embargo, contar con la alegría de los más pequeños durante unos días supone, para todos, una



experiencia inolvidable. Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices que otros mayores de su misma edad. Además, compartir con los más pequeños su jornada diaria incrementa su actividad física, cognitiva y social, promoviendo el envejecimiento activo y saludable. Para los más pequeños, estas actividades son también una lección de vida, de la que aprenden las experiencias de los mayores y sus historias de juventud.

Celebramos el II Día del Voluntariado Amavir

Los trabajadores de la central se trasladan a las residencias a compartir momentos con sus compañeros y residentes.

Coincidiendo con los Campamentos Intergeneracionales de verano, Amavir organizó la segunda edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades con las personas mayores y los niños y niñas de los campamentos.



Nuevas ediciones de las jornadas de Amavir dirigidas a profesionales sociosanitarios

El 29 de septiembre se celebra la II Jornada en Valladolid y el 23 de octubre la V Jornada de nuestro Comité de Bioética.

Desde nuestra creación, Amavir ha apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios, con los que mantiene relación en su día a día en la atención a personas mayores y dependientes. Las temáticas de estas jornadas, que se celebran en Madrid, Barcelona, Pamplona y Valladolid, están seleccionadas en función de las demandas que realizan los propios asistentes a estos cursos, buscando que sean de la máxima utilidad para su trabajo diario y propiciando también dar visibilidad y apoyo a sus requerimientos. Hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. La próxima jornada se celebrará el 29 de septiembre en Valladolid y lleva por título “Comunicar desde la esencia”. Intervendrán como ponentes los expertos Juan Pedro Arbizu y Carlos Hernández.



La asistencia a ambas jornadas es gratuita y la inscripción se realiza a través de nuestra página web: www.amavir.es/jornadas-amavir/

Jornada del Comité de Bioética



Por otro lado, el Comité de Bioética Asistencial de Amavir desarrolla a lo largo del año distintas acciones formativas dirigidas tanto a los propios profesionales de la compañía como a personas externas. En este contexto, organiza anualmente sus Jornadas de Bioética, abiertas a todo tipo de público, que tratan de poner en valor la importancia de este tipo de cuestiones en la atención a las personas mayores y dependientes. Su próxima jornada, la quinta ya, se celebrará el 23 de octubre en el Colegio de Médicos de Madrid. Con el título “El reto de las organizaciones más allá del profesionalismo”, contará con las intervenciones de Begoña Román, presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña; Julio César de la Torre, profesor e investigador; y M.^a Carmen Hernández, miembro del Comité de Bioética de Amavir y profesora universitaria.

Patrocinamos un congreso internacional de Trabajo Social celebrado en Madrid

Amavir ha sido una de las entidades patrocinadoras del Simposio Anual de la Asociación Internacional de Trabajo Social con Grupos (IASWG). Este congreso internacional lleva celebrándose anualmente desde 1978 y es la primera vez que se ha hecho en España, concretamente en Madrid. Congrega a los principales especialistas de todo el mundo de trabajo social, con la finalidad de promover la intervención y el aprendizaje, el debate entre todos los participantes y generar enriquecimiento profesional a través de experiencias compartidas sobre el trabajo en grupo. De este modo, Amavir sigue mostrando su apoyo y compromiso con el trabajo social y con la promoción de la formación y la reflexión entre especialistas, colaborando en la organización de este encuentro.





Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Campamento Intergeneracional verano 2024

Jornadas de derroche de energía positiva.

Durante la semana del 24 al 28 de junio, tuvo lugar en Amavir Villaverde una nueva edición del Campamento Intergeneracional de verano. Tuvimos el placer de contar en nuestro centro con 15 maravillosos niños que llenaron nuestra residencia de risas, alegría y mucho amor. Los niños y niñas que han participado en estos campamentos son nietos y bisnietos de nuestros residentes, así como hijos de los trabajadores. Cada uno de estos días, los mayores realizaron diferentes actividades junto con los más pequeños. Disfrutaron de juegos de agua, manualidades, diferentes circuitos, juegos de habilidad, un castillo hinchable y recorrieron todo el centro realizando una yincana. No podemos olvidar tampoco los talleres de cocina donde demostraron tener, tanto los niños como nuestros residentes, muy buenas habilidades. Como colofón a toda esta semana de aventuras, niños, residentes y trabajadores, disfrutamos de la celebración de los cumpleaños del mes de junio, donde



Niños en el Campamento Intergeneracional de este verano.

cantamos, bailamos y reímos sin parar. Fue una experiencia que llenó de energía positiva toda la residencia y que esperamos, y deseamos, podamos volverla a compartir el próximo año, promoviendo así un envejecimiento saludable y facilitándoles a los más pequeños una lección de vida.

Cumpleaños centenario

Homenaje a la residente Rosa Salamanca por su cumpleaños.

Nuestro centro rindió homenaje el pasado 9 de julio a Rosa Salamanca, quien celebraba su cien cumpleaños. Se le entregó un libro de vida conmemorativo elaborado con mucho cariño por el equipo técnico. Asistieron a este emotivo acto tanto los residentes como los trabajadores del centro. Hubo también momento para cantarle el cumpleaños feliz y para degustar un trozo de tarta con un café o infusión junto con sus compañeras y compañeros de la Unidad de Convivencia de Palomas. La tarta fue por cortesía de la familia de la homenajeada.



Rosa recibiendo un precioso ramo de flores.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Psicología

Atención individualizada y atención a familias, ayuda a la adaptación al centro y mejora de la convivencia.

Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, electroterapia, gerontogimnasia, movilizaciones pasivas, programa de marchas e intervención en planta y ortopedia.

Terapia ocupacional

Psicoestimulación en sala, rehabilitación funcional en sala, estimulación sensorial, movilizaciones pasivas MMSS, gerontogimnasia, ortopedia e intervención en planta.

Trabajo social

Atención a familias y residentes, gestión de ingresos y bajas, gestión de citas médicas, servicios complementarios, ayudas públicas...

Animación sociocultural

Viernes por la mañana: Bingo en cafetería. Fiestas de cumpleaños la última semana del mes.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Octubre

04/10 Cine fórum.
10/10 Taller de otoño.
28 y 29/10 Taller de Halloween.
30/10 Decoración del centro para Halloween y photocall.
31/10 Fiesta de cumpleaños y Halloween.

Noviembre

08/11 Cine fórum.
13/11 Taller de castañas asadas.
26/11 Fiesta de cumpleaños.
27 y 28/11 Taller de figuras para el Belén.

SERVICIOS

Peluquería

Martes y jueves.

Podología

Cada 10 días.

Misa

Sábados a las 17:30 h.

Existen otros servicios extras como: óptica, odontología, ortopedia, logopedia, audiología...

HOY COMEMOS Elena Fernández

Patatas guisadas con costillas

INGREDIENTES

Costillas de ternera, medio kilo de patatas, pimiento verde, laurel, azafrán, sal, aceite, ajo y cebolla.

PREPARACIÓN

Pelamos las patatas, las partimos en dados y reservamos. Las costillas las rehogamos con aceite de oliva virgen, los ajos los machacados en un mortero con perejil y la cebolla picada. Cocemos las patatas con sal, laurel y las costillas en la olla rápida durante una media hora.



CUMPLEAÑOS



Octubre

01/10 María Ángeles Suárez
04/10 Dolores García
06/10 Ramona Pareja
09/10 Brígida Fortúnez
11/10 Josefina Otones
13/10 Pilar Rebollada
15/10 Teresa Benito
15/10 Tomás González
15/10 María Teresa Menéndez
15/10 Teresa Vaquero Sánchez
16/10 Máxima Abejón
17/10 Teresa Rufo
17/10 Mariano Sanz
18/10 Berta Álvarez
18/10 Encarnación Gil
20/10 Luisa de Pedromingo
20/10 Carmen Torres
21/10 Isabel Navarro
23/10 Eugenio Merino
24/10 Ángeles Ibáñez
26/10 Gregoria Álvarez
27/10 María López
30/10 David Miguel

Noviembre

01/11 Luisa Anguita
01/11 Santa López
01/11 Dolores Mora
05/11 Josefa Ramiro
06/11 Julia Sáez
08/11 Patrocinio García
08/11 M.^a Dolores Pérez
09/11 Carmen Alboreca
12/11 Pilar López
13/11 Luisa Barco
16/11 Teresa Cerro
23/11 Dolores Moreno
25/11 Felipa Sahogar
26/11 Alejandra Durán
27/11 Primitiva González
29/11 Gregorio Castrejón
30/11 Ana María Martín

SECRETOS DE MI TIERRA

El Rocío, un lugar especial a tener en cuenta

Varios de nuestros residentes son de Huelva y conocen de primera mano las joyas que encierra esta región, en especial, la aldea de El Rocío, que se encuentra en Almonte (Huelva), concretamente a unos 15 kilómetros de Matalascañas y a unos 55 kilómetros de la capital. Para acceder a ella, hay que tomar un camino que bordea el Parque Nacional de Doñana, por lo que su entorno es especialmente bello. Destaca por la celebración de una romería que tradicionalmente se hace a pie, a caballo o en carreta hasta la ermita de la aldea del Rocío. Se trata de una de las romerías más famosas y que concentra mayor cantidad de público. El camino



Vista de la ermita del Rocío.

comienza desde múltiples lugares y coincide en su meta. Hay incluso quienes no peregrinan y solo acuden a la aldea del Rocío para la procesión de la Virgen. La romería de El Rocío se celebra esencialmente el fin de semana del lunes de Pentecostés. Esta es una fecha variable cada año, aunque suele tener lugar en el mes de mayo.

AYER Y HOY



Antes

Nuestra residente Luisa nació un 20 de octubre de 1942 en Vallecas. Tuvo dos hermanos. Su padre trabajaba en una fábrica en el matadero. Se quedó sin madre a los 6 años, lo que marca su infancia, pues es criada por su tía y abuela paternas y, a pesar de todo, lo recuerda como una etapa feliz. Ya de joven viajó mucho y pronto trabajó en varios laboratorios farmacéuticos de multinacionales holandesas y americanas. Está con nosotros desde 2021 y desde entonces es un placer tenerla a nuestro lado.



Después

CARTA DEL DIRECTOR

David Brea



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Dejamos atrás un verano muy caluroso, pero cargado de muchas experiencias. Destacamos el Campamento Intergeneracional realizado del 24 al 28 de junio. Este campamento estaba destinado a todos los hijos y nietos de nuestros trabajadores y residentes. Fue una semana de mucha diversión donde los niños pudieron disfrutar de nuestros mayores realizando actividades conjuntas y aprendiendo mucho de ellos. Pero ahora nos encontramos en septiembre, época de nuevos comienzos para aceptar cambios. Septiembre siempre es el principio de algo. Atreverse a arriesgar una vez más. Quiero aprovechar estas líneas para agradecer el gran trabajo realizado especialmente por dos compañeras: Eva Gómez-Tavira (gobernanta) y Sandra Vedia (trabajadora social) dentro de esta familia que es Amavir Villaverde. Daros la enhorabuena y desearos el mayor de los éxitos ante los nuevos retos que vais a asumir dentro de la compañía. Ha sido un auténtico placer compartir estos años con vosotras. Muchas gracias por todo. Septiembre, como mencionaba, es un mes de cambios y quiero comunicar la incorporación de Silvia Navarro, quien asumirá la posición de gobernanta y Ana Isabel Malvarez, quien asumirá la posición de trabajadora social. ¡Bienvenidas al equipo de Amavir Villaverde! Estoy seguro de que vais a realizar un gran trabajo. Por último, quiero agradecer a todo el personal su esfuerzo y dedicación por dar continuidad a los diversos cuidados que nuestros residentes requieren durante todo el verano. Os envío un saludo afectuoso y espero que disfrutéis de las publicaciones del centro.

COSAS DE CASA

Las vacunaciones en otoño

Vacunarse es un acto de solidaridad, te protege a ti y nos protege a todos.

Una vacuna es un medicamento que ayuda a que tu cuerpo produzca anticuerpos y se mantenga inmune contra una o más enfermedades. Estos anticuerpos, ayudan a reconocer y combatir los virus o bacterias que pueden causar enfermedades. Son la mejor protección que tu sistema inmunológico tiene contra diversas enfermedades. Las vacunas son efectivas, y algunas veces necesitamos dosis adicionales llamadas refuerzos para mantener fuerte nuestro sistema inmunológico. Gracias a las vacunas, cada vez menos personas sufren de enfermedades infecciosas graves. Si no nos vacunamos y tenemos contacto con gérmenes, podemos enfermarnos y enfermar a otras personas, causar brotes epidémicos, poner en peligro la salud de los que no pueden vacunarse y los que tienen un sistema inmune débil. Al vacunarnos, protegemos nuestra salud y la salud de muchas personas a nuestro alrededor, ya que algunas enfermedades pueden causar complicaciones serias e incluso la muerte. Las personas que están al día con todas sus vacunas tienen defensas suficientes para combatir las enfermedades



Es importante concienciar sobre la importancia de la vacunación.

conta las que fueron vacunados. Si la mayoría de la población está vacunada, el contagio de muchas enfermedades baja. Cuando tenemos una buena salud podemos sentirnos mejor en todas partes y por eso estar al día con todas las vacunas es importante.

QUIÉN ES QUIÉN

Tania Angélica Pereira, gerocultora

“Me gusta el trato cercano con los residentes”.

Edad: 59 años.

En Amavir desde: 2007.

Lo mejor de Amavir: El equipo de trabajo.

Virtud: Ser cariñosa.

Defecto: Ser testaruda.

Aficiones: La música.

Libro: Poemas de Antonio Gala.

Película: Intocable.

Grupo de música: La oreja de Van Gogh.

Comida favorita: La comida brasileña.



RECUERDOS

Se acerca la tradición de las castañas

El otoño se acerca y empezamos a notar la bajada de temperaturas. Además, el mes que comienza destaca por ser un mes en el que predomina un viento característico. Es conocido como aire de castañas y su papel en la naturaleza es esencial, ya que hace que el fruto descienda del árbol. Su temporalidad hace que coincida con el Día de Todos los Santos. Históricamente, se trataba de una actividad en la que toda la familia la gente del pueblo se reunía, y así nos lo recuerdan muchos de nuestros residentes. Todo ello, como no, acompañado de buen vino, sidra dulce e incluso caracoles.

Amavir renueva el convenio con el Gobierno de España para la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género

La compañía forma parte de la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”.

Amavir ha renovado el convenio de colaboración con el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España para promover la sensibilización y concienciación social de la violencia de género y fomentar la inserción de mujeres víctimas de violencia de género. A través de esta medida, el grupo reafirma su compromiso con la red “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, de la que forma parte desde su constitución, y está incluida en el listado de empresas comprometidas con la inserción laboral de mujeres víctimas de violencia de género. El convenio, que tendrá una duración de dos años con posibilidad de prórroga, ha sido rubricado por la titular de la Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres, Ana María Calvo, y la directora de Recursos Humanos de Amavir, Marian Bautista. «Gracias a la renovación de este acuerdo, desde Amavir seguimos reafirmando nuestro compromiso para erradicar la violencia de género, fomentar la concienciación y esta-



blecer acciones de inserción socio-laboral de las mujeres víctimas de violencia de género. Consideramos que campañas de sensibilización como estas son primordiales para contribuir a crear una sociedad sin discriminación por género, y que abogue por acabar con cualquier manifestación de desigualdad, subordinación, trato de poder y violencia contra las mujeres”, ha destacado Bautista.

Amavir, invitada por la Cámara de Comercio Franco-Española a una jornada sobre Silver Economy



La Cámara de Comercio Franco-Española, entidad fundada en 1894, organizó el pasado mes de junio la jornada «Explorando la Silver Economy: oportunidades y desafíos del mercado senior», una ocasión para descubrir todas las oportunidades de desarrollo e innovación que se abren para atender y cubrir las necesidades de los consumidores mayores de 50 años. En la jornada intervino nuestro director de comunicación, comercialización y desarrollo corporativo, Roberto Rodríguez, que compartió con los asistentes los diferentes servicios que están a disposición de las personas mayores y dependientes en nuestro país y cómo evolucionarán en el futuro.

Visitas institucionales a las residencias

En estas últimas semanas hemos recibido varias visitas institucionales en las residencias Amavir. La consejera de Asuntos Sociales de Navarra, M^a Carmen Maeztu, visitó a nuestros compañeros de Amavir Oblatas (Pamplona) para celebrar con ellos el 21º aniversario de la apertura del centro. Y, por otro lado, la alcaldesa de Guadalajara, Ana Guarinos, acompañó a los trabajadores y personas mayores de la residencia El Balconcillo en los actos que organizaron con motivo de las fiestas patronales de la ciudad.





Todo listo para la próxima apertura de cuatro nuevas residencias Amavir

Están ubicadas en Madrid, Santa Cruz de Tenerife, Reus y Jaén.

En las próximas semanas está prevista la apertura de cuatro nuevas residencias de Amavir en distintos puntos de la geografía española, en el marco del plan de expansión de la compañía. Estas nuevas residencias son

Amavir Vicálvaro, en Madrid (con 132 plazas), Amavir Santa Cruz de Tenerife (104), Amavir Reus, en Tarragona (143) y Amavir Jaén (160). Con esta última, la compañía estará presente por primera vez en Andalucía.

Además de ampliar la oferta de plazas para atender a las personas mayores y dependientes de estos municipios, la apertura de estos centros servirá también para generar más de 300 puestos de trabajo.



Ctra. de Vicálvaro a Estación de O'Donnell 29, 28032 - Vicálvaro (Madrid)



Calle Carles Riba 12-14-16, 43204 - Reus



Calle Particular de Padrón 11, 38003 - Santa Cruz de Tenerife



Ronda de Marroquíes bajos 16, 23009 - Jaén

¡Nos vamos de boda!

El pasado 20 de junio la residencia El Balconcillo (Guadalajara) vivió un momento muy especial. Dos de sus residentes, Osvaldo (97 años) y Theresa (77), naturales de Argentina y Ecuador, respectivamente, y casados por lo civil desde hace muchos años, quisieron contraer matrimonio eclesiástico y decidieron hacerlo en la capilla de la residencia, en presencia de sus familiares y de los trabajadores y residentes del centro. Fue una boda muy emotiva con la quisieron seguir mostrando al mundo su amor.

