Nº35 Marzo - Abril 2025

NUESTRA CASA

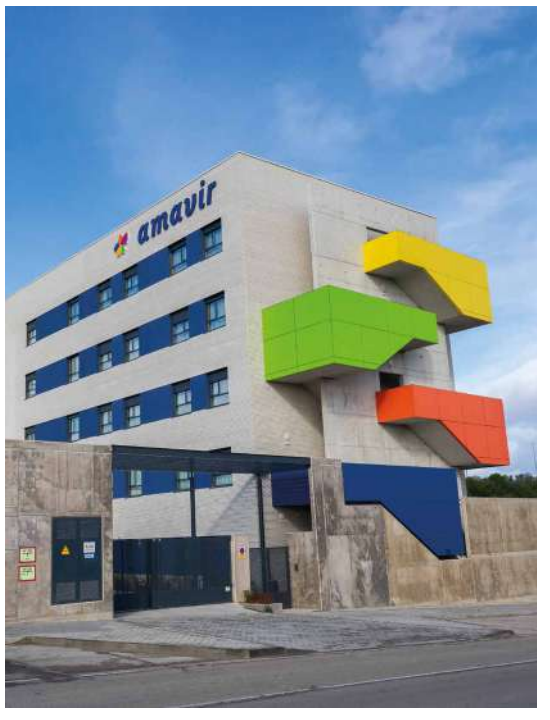
La actualidad de Amavir

Amavir entrega sus primeros premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía

El acto de concesión de estos galardones tuvo lugar a mediados de diciembre en Madrid.

Amavir ha entregado los galardones de la primera edición de los Premios Amavir, instaurados en 2024 para reconocer el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, que fueron para los siguientes centros:

- **Premio Mejor Innovación Asistencial:** Amavir Torrejón (Madrid), segundo premio Amavir Patones (Madrid) y tercer premio Amavir El Encinar del Rey (Valladolid).
- **Premio Medio Ambiente:** Amavir Patones (Madrid), segundo premio Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Diagonal (Barcelona).
- **Premio Mejor Gestión del Personal:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Pozuelo (Madrid) y tercer premio Amavir Alcorcón (Madrid).
- **Premio Mejor Eficiencia Financiera:** Amavir Sant Cugat (Barcelona), segundo premio Amavir Usera (Madrid) y tercer premio Amavir Colmenar (Madrid).
- **Premio a la Mejor Comunicación:** Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Colmenar (Madrid) y tercer premio Amavir Coslada (Madrid).
- **Premio Residencia Mejor Valorada:** Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Amavir Tías y Amavir Haría (Lanzarote) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).



Abren sus puertas las residencias Amavir Reus, en Tarragona, y Amavir Vicálvaro, en Madrid

La compañía continúa con su plan de expansión para ampliar su presencia por todo el territorio nacional. La residencia Amavir Reus (Tarragona), próxima al Hospital Universitari Sant Joan de Reus, abrió sus puertas el pasado 18 de noviembre y cuenta con 142 plazas. Por su parte, Amavir Vicálvaro, ubicada en el distrito del mismo nombre de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 25 de febrero y dispone de 132 plazas.

Amavir recibe el Premio La Razón de la Comunidad de Madrid a la empresa líder en atención a personas mayores y dependientes

La directora general, Lourdes Rivera, dedicó el galardón a todos los trabajadores y trabajadoras de la compañía y a las miles de familias que han confiado en Amavir a lo largo del tiempo.

Amavir ha sido galardonada en la categoría de empresa líder en atención a personas mayores y dependientes de los Premios La Razón de la Comunidad de Madrid. Como destacó el periódico, «a lo largo de casi tres décadas, Amavir ha tejido una historia de compromiso con el bienestar de las personas mayores. Con 45 residencias y 40 centros de día repartidos en ocho comunidades autónomas, esta empresa se ha consolidado como uno de los referentes en el sector de la atención a la tercera edad». Recogió el premio la directora general de la compañía, Lourdes Rivera. «Muchas gracias a La Razón -dijo en su discurso- por habernos concedido este premio, que es un reconocimiento a todos los trabajadores y trabajadoras de la empresa y al esfuerzo que ponemos día a día en dar la mejor atención a las personas mayores que viven en nuestras residencias y a sus familias, que confían en nosotros para cuidar a los que más quieren. Gracias por esa confianza y sigamos reivindicando el gran trabajo que hacen las residencias en este país». La consejera de Asuntos Sociales de Madrid, Ana Dávila, quiso también felicitar a Amavir. «La Comunidad de Madrid -escribió en sus redes sociales tras la gala- cuenta con los mejores aliados para alcanzar la excelencia en el cuidado y asistencia a personas mayores. Enhorabuena a Amavir y a su directora general Lourdes Rivera por este premio».

Otros premios y reconocimientos a Amavir

Amavir consigue cinco de los diez premios convocados por el Grupo Maisons de Famille entre las compañías que forman parte del mismo. Los galardones han sido en las categorías de comunicación, desarrollo del talento, transformación, fomento del espíritu de equipo y cooperación con otros países.

Amavir Humanes y Amavir Alcorcón ganan el primer y tercer premio en el concurso de belenes de la Comunidad de Madrid. Además, Amavir Usera y Amavir Getafe se llevaron también una mención especial en la categoría de tarjetas navideñas.

Marta Gómez, responsable de Enfermería de Amavir, recoge en representación de todos los trabajadores y trabajadoras del sector el **Premio Senda** al profesional del año.

Nuestra compañera Resurrección Iriarte, animadora de Amavir Mutilva (Navarra), **premiada por la Fundación Profesionales Solidarios.**

Nuestra compañera Gema Porras, terapeuta de Amavir Arganzuela (Madrid), premiada en el **concurso de fotografía del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Madrid.**

amavir
residencia de nuestra casa

Centro con plazas concertadas con
Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Candela Pérez enamora con su música a los residentes

Una actuación que evocó recuerdos y sonrisas a través de la música popular española.

El pasado 2 de enero, la profesora de la Academia de Arte y Ciencia, Candela Pérez, protagonizó una emotiva actuación musical en Nuestra Casa, transportando a los residentes a través de un repertorio de canciones castizas que evocaron recuerdos y sonrisas. Con su característico entusiasmo y talento, Candela interpretó piezas icónicas de la música popular española, como chotis, pasodobles y zarzuelas, en un espectáculo diseñado especialmente para conectar con las vivencias y el legado cultural de nuestros mayores. “Es un honor compartir con ellos canciones que forman parte de nuestra identidad y que tantos buenos momentos les han acompañado”, expresó la artista tras el evento. La actividad, organizada con la colaboración de la Fundación Esther Koplowitz, forma parte de un programa de integración cultural llamado “La Ventana de los Viernes”, que busca enriquecer el día a día de los residentes mediante la música, el arte y la cultura. La actuación de Candela Pérez destacó, además de por su calidad interpretativa, por su capacidad para crear un ambiente cálido y cercano, demostrando una vez más que la música tiene el poder de unir y mantener viva la tradición.

Candela Pérez interpretando canciones para los residentes.

Nos visita la alegría de la infancia y la juventud

Colegios e institutos locales han llenado de vida y actividad nuestra residencia.

Durante estos meses, hemos tenido el placer de recibir la visita de varios colegios e institutos de la zona, trayendo consigo la alegría y la energía de la juventud. El instituto Jaime Ferrán nos visitó y disfrutó con nosotros de un taller de cocina, donde estudiantes y mayores compartieron recetas y experiencias culinarias. Por su parte, el colegio Everest nos deleitó con unas actuaciones teatrales la mar de divertidas. Los estudiantes demostraron su talento y creatividad, arrancando risas y aplausos de todos los presentes. También recibimos la entrañable visita de los niños de segundo y tercero de infantil, que nos enamoraron con sus canciones. Todas estas visitas han sido muy emotivas, ¡gracias a todos los colegios e institutos por compartir estos momentos tan especiales con nosotros!

Estudiantes y residentes disfrutan de un taller de cocina.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Psicomotricidad, rehabilitación funcional, rehabilitación de patología aguda, reeducación de la marcha y equilibrio y movilizaciones pasivas.

Terapia ocupacional

Entrenamiento y rehabilitación en ABVD´s y AIVD´s, movilizaciones pasivas, rehabilitación funcional y estimulación cognitiva.

Psicología

Tratamiento de alteraciones conductuales y emocionales, estimulación multisensorial, estimulación cognitiva, apoyo familiar y valoraciones psicológicas.

Animación sociocultural

Ergoterapia, intervención con la música, ludoterapia, actividades de ocio y tiempo libre, cine, juegos variados, conferencias "Los viernes de la residencia", taller de actualidad, excursiones, fiestas, celebraciones y actuaciones, etc.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

04/03 Carnaval.
08/03 Día Internacional de la Mujer.
19/03 Día del Padre.
20/03 Equinoccio de Primavera.
26/03 Día Mundial del Clima.
28/03 Celebración de los cumpleaños del mes.

Abril

01/04 Día Internacional de la Diversión en el Trabajo.
15/04 Día Mundial del Arte.
22/04 Día Mundial de la Madre Tierra.
25/04 Celebración de los cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Peluquería

Martes a viernes de 09:00 a 13:00 h.

Podología

Mensualmente de 10:00 a 19:00 h.

HOY COMEMOS Iuliana Macovei

Sarmale, una receta de Rumanía

INGREDIENTES

1 col fermentada, 500 g de carne picada (cerdo/ternera), 100 g de arroz, 1 cebolla, 200 ml de tomate triturado, 1 zanahoria rallada, eneldo, tomillo, sal y pimienta.

PREPARACIÓN

Mezcla la carne picada, el arroz, la cebolla picada, la zanahoria rallada y las especias (eneldo, tomillo, sal y pimienta) en un bol. Toma las hojas de col fermentada y coloca porciones de la mezcla en cada hoja y enróllalas. En una olla grande, alterna capas de los rollos de col con el tomate triturado. Finalmente, añade agua hasta cubrir los rollos y cocina a fuego lento durante 2-3 horas.

CUMPLEAÑOS

Marzo

03/03 Carmen Martín
03/03 Severiana Felisa Rueda
05/03 Lucila del Cañizo
05/03 Ernesto Muñoz
06/03 Gregoria García
07/03 Julia García
07/03 Manuela Pajuelo
09/03 Pilar García
10/03 Encarnación Moro
13/03 María Polo
16/03 M.ª Dolores Gutiérrez
21/03 Francisco Pérez
23/03 Ángeles Cantos
26/03 Dionisia Calvo

Abril

03/04 Sebastián Rodríguez
04/04 Isidora de la Fuente
04/04 Blanca Hurtado
05/04 Emiliano García
07/04 José Carlos García
09/04 Luisa Corrales
11/04 Vicente Sánchez
12/04 Concepción Salcedo
14/04 M.ª Isabel Fernández
15/04 Anastasio Bartolomé
15/04 José Ignacio de Córdoba
15/04 María Tiganasu
19/04 Estrella Fernández
20/04 Antonia López
23/04 Agustín Álvarez
24/04 Vicente Garzas
25/04 Secundina Vilorio
28/04 Manuela Pérez
30/04 M.ª Cristina Castillo

SECRETOS DE MI TIERRA

De Don Benito a Madrid: la historia de Blanca

Blanca, natural de Don Benito, Badajoz, acaba de cumplir 90 años, pero conserva una memoria fresca y un espíritu lleno de vitalidad. Pasó su infancia cerca de su abuela, una mujer sabia que solía contar cuentos en la plazoleta del pueblo y preparar deliciosos guisos. "Nunca olvidaré el pan mojado en salsa de las patatas con carne", comenta. De pequeña, disfrutaba jugando al corro de la patata y a la comba. Recuerda con cariño las matanzas, los mantecados y las bolluelas presentes en las celebraciones. Hija de una modista, ayudó en el taller junto con sus cuatro hermanas. A los 26 años, se casó con un joven de su pueblo tras un largo noviazgo de diez años. Juntos se mudaron a Madrid, concretamente a Aluche, donde construyeron una vida feliz. Hoy, en la residencia, Blanca siempre está de buen humor y participa activamente en todas las actividades programadas, llevando consigo la calidez y los recuerdos de su querido Don Benito.

Blanca, natural de Don Benito.

AYER Y HOY

Antes

Después

Marina, madrileña de corazón, creció en una familia numerosa con cuatro hermanos. Desde muy joven, asumió la responsabilidad de criar a su hermana pequeña, Lucía, con quien actualmente comparte su vida en nuestro centro. Su carrera comenzó como aprendiz en la peluquería del barrio, donde, con dedicación y esfuerzo, se convirtió en oficiala. Además, Marina siempre estuvo al lado de su hermana, apoyándola en su estudio de baile, y retomó su pasión por la costura, aunque con el tiempo, descubrió una nueva afición en el teatro. Marina forma parte de Nuestra Casa desde hace años, y desde entonces, nos aporta su energía positiva.

CARTA DE LA DIRECTORA

Alfredo Boullón García

Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Febrero es un mes especial en el que celebramos una de las emociones más esenciales para el ser humano: el amor. En nuestra residencia, donde cada uno de ustedes aporta su historia, su experiencia y su calidez, San Valentín no solo es una fecha para hablar de romances, sino para valorar y honrar todos los tipos de amor que nos rodean: el amor entre amigos, el amor familiar y, por supuesto, el amor propio. Aunque San Valentín ya ha pasado, queremos recordarles que nunca es tarde para expresar afecto, compartir un gesto amable o fortalecer los lazos que nos unen. Durante este mes, hemos organizado actividades especiales, como talleres de manualidades para crear tarjetas de San Valentín, un intercambio de mensajes cariñosos o un taller de cocina donde preparamos deliciosas trufas de chocolate. Esperamos que hayan disfrutado de estas actividades y que hayan sentido el cariño y la unión que buscamos fomentar. Aprovechemos el resto de febrero para reflexionar sobre la importancia de cuidar nuestros vínculos y agradecer la fortuna de compartir nuestra vida con personas que nos hacen sonreír cada día. Desde el equipo de la residencia, trabajamos constantemente para que este sea un espacio donde el amor y el respeto mutuo florezcan. Les invito a seguir participando activamente en nuestras actividades y a disfrutar de cada momento, recordando que, como decía el poeta, "el amor verdadero no tiene final, solo un nuevo comienzo". Con cariño, Alfredo.

COSAS DE CASA

Manteniendo nuestra salud en invierno

Estrategias para prevenir enfermedades respiratorias en nuestra residencia.

En este número, queremos compartir con ustedes algunas medidas importantes que estamos implementando para proteger la salud de todos durante lo que queda de invierno. Con el aumento de enfermedades respiratorias en esta temporada, es fundamental intensificar nuestras medidas preventivas para garantizar un entorno seguro y saludable. Por eso, para combatir la propagación de virus como el SARS-CoV-2, la gripe estacional y otras infecciones respiratorias comunes, hemos adoptado las siguientes estrategias:

1. Vacunación masiva: Estamos llevando a cabo campañas de vacunación contra la gripe y el neumococo para todos los residentes y el personal.
2. Controles médicos regulares: Se han intensificado los controles médicos para detectar cualquier síntoma temprano y actuar de manera oportuna.
3. Protocolos de higiene: Hemos reforzado la aplicación de protocolos de higiene, incluyendo el uso adecuado de mascarillas y guantes, y la desinfección constante de superficies.
4. Formación del personal: Nuestro personal ha recibido formación adicional en la detección temprana de síntomas y en el uso correcto de equipos de protección.
5. Ventilación y desinfección: Fomentamos la ventilación de los espacios comunes y promovemos el lavado frecuente de manos entre residentes y trabajadores.

Una doctora ausculta a un paciente.

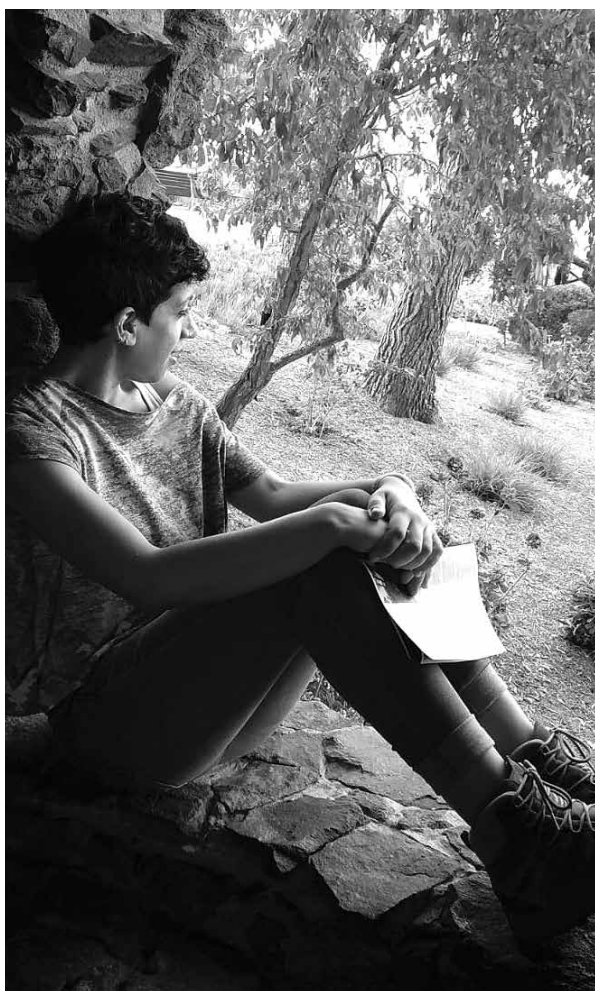
Tal y como señala nuestra doctora M.ª Luisa Martí, es esencial garantizar un ambiente seguro para nuestros mayores y, creemos, que estas medidas han contribuido a una notable reducción de casos respecto al año anterior.

QUIÉN ES QUIÉN

Reme Cobeña, animadora sociocultural

"La vida es aquello que te sucede mientras estás ocupado haciendo otros planes", John Lenon.

Edad: 34 años.
En Amavir desde: 2023.
Lo mejor de Amavir: Los compañeros.
Virtud: El compañerismo.
Defecto: La impaciencia.
Aficiones: Senderismo y escalada.
Libro: La elegancia del erizo.
Película: Saga Star Wars.
Grupo de música: AC/DC.
Comida favorita: San jacobos con patatas.



RECUERDOS

El juego de la infancia de Marina

Marina Vila nos comparte uno de sus juegos de infancia favoritos: el Bonis. Este juego popular es conocido por su sencillez y su capacidad para reunir a los niños en actividades al aire libre. El Bonis, también conocido como el juego de los alfileres de colores, tiene varias formas de jugarse, pero todas requieren coordinación y destreza. En su versión más común, los participantes lanzan alfileres con cabezas de colores hacia un objetivo, buscando precisión. Los alfileres que quedan cruzados sobre otros se ganan, y el jugador con más alfileres al final del juego es el ganador. Otra variante consiste en enterrar alfileres en un montículo de arena y lanzar piedras para desenterrarlos. Los alfileres que salen a la superficie pasan a ser propiedad del jugador que lanzó la piedra. Este juego fomenta el trabajo en equipo, la agilidad y la creatividad, siendo una parte importante del patrimonio lúdico infantil.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,42 y un 7,60, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2024 han participado un total de 2.578 familiares y 2.278 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

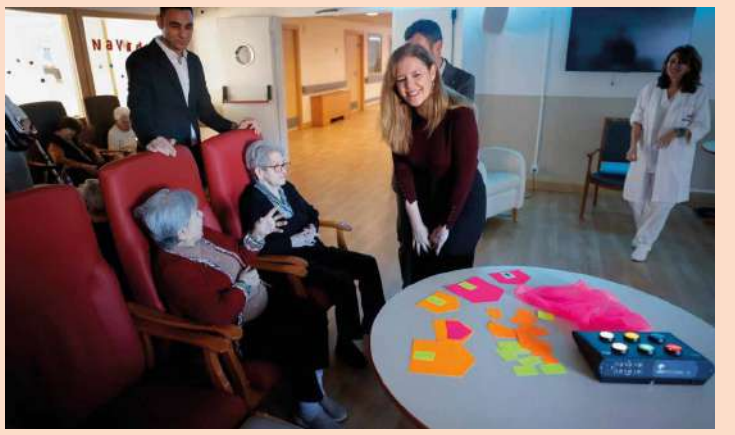
Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las correspondientes a las residencias, participaron 2.387 familiares y 1.863 residentes. Estos últimos han puntuado con una nota de un 8,42 sobre 10 los servicios que reciben, habiendo aumentando la nota con respecto al año anterior (que fue de un 8,08). En cuanto a las familias, se ha pasado de un 7,35 en 2023 a un 7,60 en 2024. Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, recepción, fisioterapia, trabajo social, animación y personal gerocultor. Por su parte, las familias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social, enfermería y personal gerocultor. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería, aunque han mejorado las notas con respecto al año pasado (alimentación pasa de un 6,78 a un 6,97 en residentes y de un 6,57 a un 6,72 en familias). En cuanto al centro de día, en cuyas encuestas han participado 415 usuarios y 191 familiares, los usuarios han otorgado una puntuación de 9,01 y los familiares de 8,81.

	Residentes	Familiares
Dirección	8,51	7,76
Medicina	8,44	7,77
Enfermería	8,57	7,96
Personal gerocultor	8,60	7,91
Fisioterapia	8,87	7,74
Coordinación	8,30	7,64
Recepción	8,92	8,75
Trabajo Social	8,73	8,04
Terapia ocupacional	8,58	7,57
Psicología	8,94	7,68
Podología	7,87	7,52
Entorno	8,62	7,99
Confort	8,73	8,00
Respeto, atención y cuidados del personal	8,65	7,87
Actividades terapéuticas	8,65	7,43
Peluquería	8,31	7,80
Lavandería	7,80	6,85
Limpieza	8,68	7,95
Alimentación	6,97	6,72
Animación	8,61	7,49
Información sobre la salud de los usuarios	8,21	7,46

Celebramos el III Día del Voluntariado Amavir

Coincidiendo con la proximidad de las navidades, Amavir organizó la tercera edición de su Día del Voluntariado. El objetivo de esta iniciativa es que la plantilla de las oficinas centrales, tanto de Madrid como de Pamplona, se acerque al día a día del trabajo de las residencias y participe del cuidado que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros, que es nuestra razón de ser. Los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales, repartidos en grupos de unas cinco personas, se trasladaron a varias residencias de la compañía para participar en diversas actividades navideñas con las personas mayores.

Amavir colabora un año más (y ya van diez) con la Alianza Mundial para la Vacunación Infantil (GAVI) que, desde sus orígenes, ha ayudado a vacunar a más de 10 millones de niños en 10 países, luchando así contra la mortalidad infantil.



La Consejera de Asuntos Sociales de Madrid ha visitado nuestra residencia Amavir Villaverde para conocer los sistemas de estimulación sensorial implantados por la compañía. Además, compartió un desayuno con las personas mayores y profesionales del centro que elaboraron el belén de la residencia.

Jesús Vidal y Mar Romera, protagonistas de las jornadas de Amavir de este año en Madrid y Barcelona

Estos eventos, dirigidos a profesionales sociosanitarios y con acceso gratuito, se celebran el 12 de marzo en Barcelona y el 12 de junio en Madrid.

Desde nuestra creación, en Amavir hemos apostado por la celebración de jornadas formativas dirigidas a profesionales sociosanitarios. Hasta el momento hemos contado con ponentes de primer nivel como Luis Rojas Marcos, Elsa Punset, Mario Alonso Puig, Víctor Küppers, Emilio Duró y Javier Urra, entre otros. Y este año los protagonistas serán Jesús Vidal y Mar Romera, que estarán el 12 de marzo en la jornada de Barcelona y el 12 de junio en la de Madrid. El actor Jesús Vidal conquistó al público tras ganar el Goya a Mejor Actor Revelación por la película Campeones, convirtiéndose en símbolo de visibilidad e inclusión. Pese a tener una discapacidad visual del 90 % y una ceguera total en un ojo, nunca buscó paternalismos. Licenciado en Filología Hispánica y con un máster en periodismo, trabajó en la sección de deportes de la agencia EFE. En 2014 dejó el periodismo para dedicarse de lleno a la interpretación, formándose en prestigiosas escuelas y en el Centro Dramático Nacional. Por otro lado, Mar Romera es una destacada experta en educación e inteligencia emocional, con más de 30 años de experiencia docente en todas las etapas del sistema educativo español. Licenciada en Pedagogía y Psicopedagogía, cuenta con másteres en Inteligencias Múltiples e Innovación Educativa. Es directora de máster en Florida Universitaria y creadora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: capacidades, competencias y corazón», una referencia clave en la educación emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.

La jefe médico de Amavir, Sara González, ha participado como ponente en la jornada “Salud mental y supercentenarios”, en la que se abordaron los desafíos emocionales y psicológicos de las personas mayores para identificar las claves para una longevidad saludable.

La residencia Amavir La Gavia (Madrid) organizó un filandón literario en el que participaron la escritora y periodista Nieves González, residente del centro, junto a la filóloga y editora Inmaculada Carretero, la novelista Maite Cabrerizo y la ilustradora Mariví Arriola.

La directora general de Amavir, Lourdes Rivera, nueva presidenta de la Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)

Esta patronal representa a 18 compañías, con más de 62.500 profesionales, 500 residencias y 300 centros de día, además de servicios de atención a domicilio y teleasistencia.

La Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE) renueva su presidencia. Lourdes Rivera, directora general de Amavir, releva en el cargo a la hasta ahora presidenta Natalia Roldán, de Eulen, quien ha estado al frente de la patronal desde 2021. Lourdes Rivera es licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con más de 25 años de experiencia en el sector. Inició su trayectoria en enero de 1998 como directora de Desarrollo en Geroplan. En diciembre de 2001 pasó a ocupar el puesto de directora general de Adavir y, desde noviembre de 2016, viene desempeñando el puesto actual en el grupo Amavir. La nueva presidenta asume el cargo en AESTE “con responsabilidad” y con la mirada puesta en tres retos fundamentales para el sector de los cuidados: el déficit de profesionales; la imprescindible coordinación con las administraciones públicas para caminar hacia un pacto de Estado de los Cuidados, y la necesaria y urgente toma de decisiones para afrontar en toda Europa el envejecimiento de la población y la creciente demanda de servicios.